

С 10 по 16 февраля 2025 года в России проходила Неделя осведомленности о заболеваниях сердца, приуроченная к международному дню осведомленности о пороках сердца, который отмечался 14 февраля.

В рамках реализации мероприятий по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, в ТРЦ «Магазины радости» состоялась акция «Артериальное давление – один из показателей здоровья сердечно-сосудистой системы!», организованная АНО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» совместно с ВОД «Волонтеры -медики».



В ходе акции волонтеры-медики ДВГМУ измеряли артериальное давление, а также рассказывали посетителям о здоровом образе жизни и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Кроме того, участники могли ознакомиться с информационными материалами о факторах риска, связанных с гипертонией, и узнать о важности регулярного контроля артериального давления. Специально организованные мастер-классы по правильному питанию и физической активности помогли привлечь внимание к значимости этих аспектов для поддержания здоровья сердца.

Акция вызвала большой интерес у посетителей, что свидетельствует о повышении осведомленности населения о здоровье сердечно-сосудистой системы и необходимости заботы о своем организме.

