



НОМИНАЦИЯ

**«РАЗРАБОТКА ПРАКТИК
ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ В ВУЗАХ»**



Здоровый малыш – счастливая семья



АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

2024 год - Год семьи
(Указ Президента РФ от
22.11.2023 г. № 875)

Десятилетие детства –
с 2018 по 2027 годы
(Указ Президента РФ от
29.05.2017 г. № 240)

СЧАСТЛИВЫЕ ЗУБКИ



*...И никуда от судьбы нам не деться,
Мы навсегда обрели сказку детства.
И день за днем наши руки и сердце
Мы отдаем
ЗА ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО!*

БОЛЬНИЧНЫЕ КЛОУНЫ





АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Актуальность

Сохранение репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач современного общества. Особо пристальное внимание вызывает молодая семья, которая является важной социально-демографической группой населения. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодежной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки. Под репродуктивным здоровьем подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, но и состояние полного физического и социального благополучия. В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность. Исследования подтверждают, что тенденция ухудшения здоровья молодежи, в частности, репродуктивного, в последние годы приняла устойчивый характер.

Задачи

1. Повысить качество знаний школьников-подростков по вопросам гигиены, профилактики нежелательной беременности.
2. Оптимизировать знания молодежи в вопросах прегравидарной подготовки.
3. Систематизировать знания девушек по вопросам течения нормальной беременности

Цель

сохранение семейных ценностей и традиций, формирование у молодого населения приверженности к здоровому образу жизни, идеологических установок на деторождаемость



АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Содержание проекта

Проект проводится бесплатно и включает 4 направления:

1. Интернет-школа - «Школа молодой семьи» на сайте «здоровыйхабаровск.рф». Курс обучения состоит из 8 занятий, которые проводят специалисты по профилям: гинекология, урология, педиатрия.

3. Очные вечерние школы для молодежи, студенческих молодых семей, молодых беременных женщин. проходят на базе Хабаровского городского ресурсного центра НКО. Курс рассчитан на 5 занятий и включает вопросы:

- планирование и течение беременности, родов и послеродового периода;
- грудное вскармливание и ухода за новорожденным;
- негативное влияние вредных привычек на плод и состояние здоровья ребенка;
- вопросы о мерах государственной поддержки молодой семьи.

2. Школа - семинары для детей подросткового возраста и молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (школы, средние и высшие учебные заведения). Учащихся 7-11 классов общеобразовательных школ на семинарах врачи знакомят с физиологическими изменениями мужского и женского организма в пубертатный период, с навыками личной гигиены. Обучение проводится отдельно для мужской и женской аудитории. Для учащихся средних и высших образовательных организаций разработан краткий курс обучения, рассчитанный на 2 дня в каждом учреждении и включающий занятия в виде доверительной беседы по вопросам физиологических особенностей развития мужского и женского организма, навыков личной гигиены, контрацепции, профилактики абортов, а также по профилактике заболеваний, передающихся половым путем.

4. Взаимодействие с отделами ЗАГС города по работе с молодыми парами, вступающими в брак.



АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Клинические базы проекта:

- МБОУ СОШ № 44
- МБОУ Гимназия № 8
- РАНХИГС
- МАОУ «Военно-морской лицей»
- МБОУ «СОШ № 30»
- МАОУ «СШ № 33»
- МАОУ «Гимназия № 3»
- МАОУ «СШ № 66»
- МБОУ Гимназия № 1
- МАОУ «СШ № 10»
- МБОУ СОШ № 15
- МАОУ «Математический лицей»
- МБОУ лицей «Ритм»
- МБОУ СОШ № 32
- МАОУ «СШ № 19»
- МБОУ СОШ № 39
- МБОУ СОШ № 43 и др.

- МБОУ СОШ № 12
- МБОУ «СОШ № 49 имени героев-даманцев»
- МБОУ СОШ с УИОП № 80
- МБОУ Гимназия № 7
- МАОУ «Лицей «Ступени»
- МБОУ «Волочаевский лицей»
- МАОУ «СШ № 35»
- Военно-морской лицей имени адмирала флота Н. Д. Сергеева
- МАОУ «Гимназия № 3 имени М.Ф. Панькова»
- МБОУ СОШ № 85

Модератор проекта:

ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава
России, Кафедра акушерства и
гинекологии



АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Целевая аудитория:

дети подросткового возраста
и молодежь

Сроки реализации:
2023-2025



Эффективность проекта



Пропаганда здорового образа жизни



Формирование у подростков, ответственного отношения к своему репродуктивному здоровью, выработка оптимальных репродуктивных установок



Предупреждение раннего начала половой жизни, профилактика неожиданной беременности у подростков и заболеваний, передающихся половым путем



Подготовка к сознательному и ответственному супружеству и родительству

АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



«Не надо
стесняться»

Семинар для
учащихся высших
учебных заведений



АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Очные школы посетили
более 2900 человек

За время реализации
Проекта его слушателями
стали более 9000 человек

Обучено беременных – 1307
человек, в том числе с повторной
беременностью – 228 человек

КП - Хабаровск: все новости Даль...
сегодня в 9:13



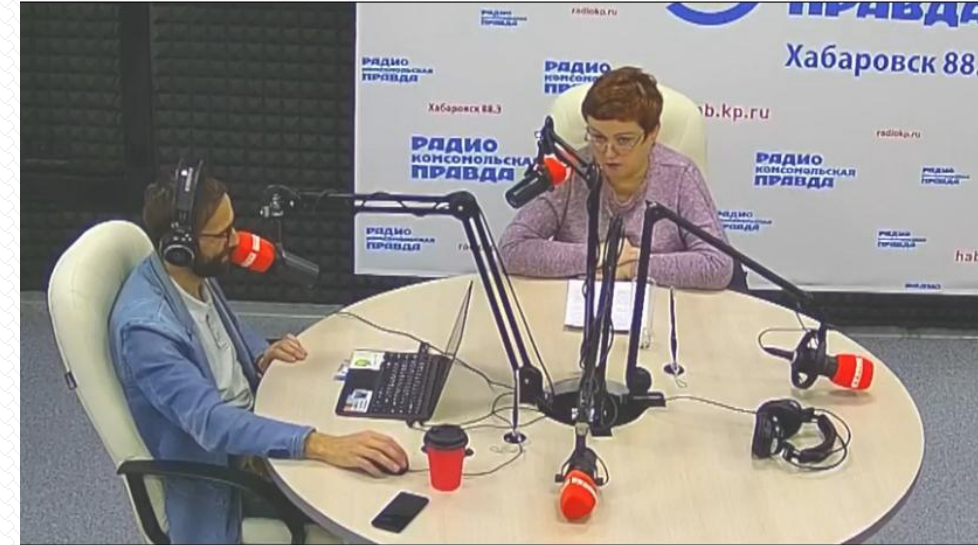
Школа молодой семьи. Это Хабаровск!
100 просмотров

Гость в студии прямого эфира на радио
«Комсомольская правда - Хабаровск» 88,3 FM:
Александра Андрищенко – начальник отдела
охраны здоровья управления социального
развития администрации г. Хабаровска

https://xn--80aaccdhusn7aaftr1dzf.xn--p1ai/activity_cat/shkola-zdorovya/

<https://www.youtube.com/watch?v=RjUigJ9qFso>

КП - Хабаровск: все новости Даль...
сегодня в 9:13



Школа молодой семьи. Это Хабаровск!
100 просмотров

Гость в студии прямого эфира на радио
«Комсомольская правда - Хабаровск» 88,3 FM:
Александра Андрищенко – начальник отдела
охраны здоровья управления социального
развития администрации г. Хабаровска