

С 01 по 03 октября 2025 г. состоялись выходы студентов **2 курса стоматологического факультета** на экскурсии в Краевое государственное бюджетное учреждение **«Хабаровский центр социальной реабилитации инвалидов»** (открыто 22.09.2006). Учреждение находится в ведомственном подчинении министерству социальной защиты населения Хабаровского края.



Вводные экскурсии провела зав. отделением социальной медицины **Воронова Елена Сергеевна**. Экскурсии прошли в рамках дисциплины *«Инклюзивная компетентность»*. Студенты могли наглядно наблюдать оказание услуг соляной пещеры, гидромассажа, реабилитационные игровые методики. Особенно понравилось студентам посещение кафе здорового питания, в котором они попробовали кислородные коктейли с вкусом яблока.



В учреждении создана и успешно функционирует система комплексной многопрофильной реабилитации, целью которой является достижение полного или частичного восстановления биомедицинского, общественного и профессионально-трудового статуса инвалида путем устранения или частичной компенсации нарушений жизнедеятельности, социального функционирования. Профилактика развития заболеваний проводится в основном с использованием спортивных ресурсов различных спортзалов.



Деятельность Центра осуществляется на основе комплексного подхода к оказанию реабилитационных услуг, представлена шестью взаимодействующими отделениями: социальной реабилитации, психологической реабилитации, адаптивной физической культуры, социальной медицины и физиотерапевтической коррекции, а также отделением временного проживания иногородних инвалидов. Особенно нравится посетителям релаксационная комната, где хочется остаться надолго.

Для студентов провели тренинг. Включили релаксирующую музыку и подсветку, специально подготовленный в записи текст: «Самочувствие улучшается. Я знаю, что нужно в моей жизни для нормального состояния. Моя кожа надежно прекращает путь любым вирусам и микробам. Мой организм обладает всеми необходимыми ресурсами для самоисцеления. Я активизирую процесс исцеления моего тела». Тренинг длится 14 минут.



Есть отдел реабилитации через культурно-досуговую деятельность, особо популярный среди пациентов/клиентов центра: там проводятся различные мастер-классы по изготовлению сувениров, поделок, овощей и фруктов из папье-маше и других подручных средств. Особенно любят посетители мастер-класс по изготовлению чеснока. Появились новые мастер-классы по изготовлению розовых букетов и котиков из пряжи. Также студенты могли отдохнуть в комнате ароматерапии.



В центре можно посетить тренажерный зал, воспользоваться услугами процедурного кабинета и гидромассажа. Группе 201 «повезло», и они испробовали массаж на себе.



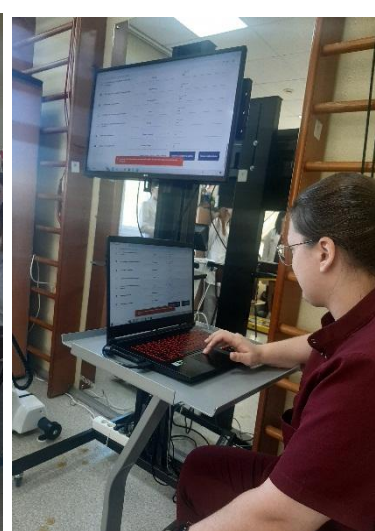
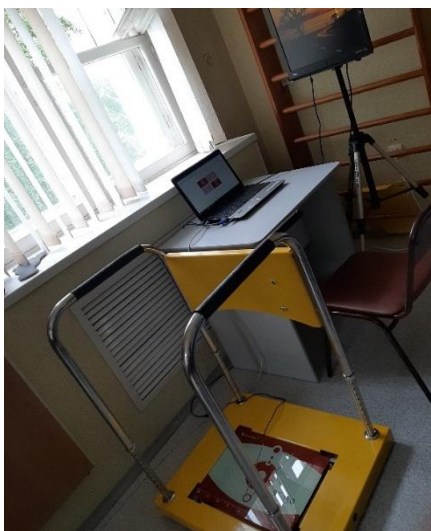
В центре используют китайскую практику **«Су-Джок терапия»**.



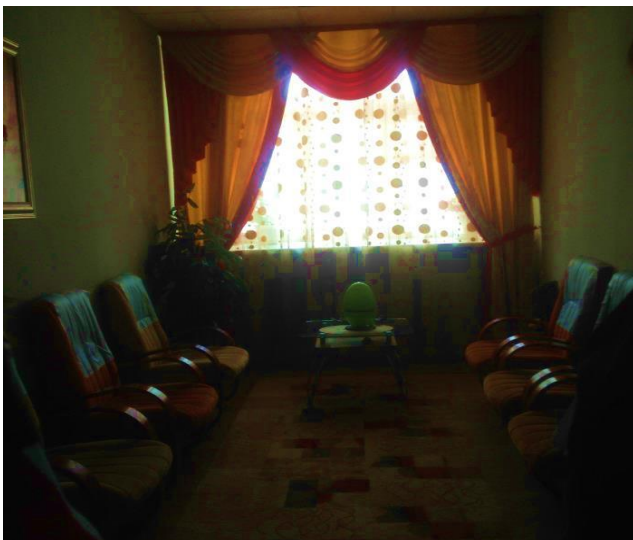
Занятие начинается с пословицы «Наше здоровье в наших руках», смысл которой следующий: ладонь (рука) – пульт управления здоровьем нашего организма, т.к. болезни имеют соотношение на ладони. Указательный палец

– сердце. Большие пальцы рук самые короткие, и они соотносятся с шей, тоже коротким органом. Шарик «Су-Джок» играет роль рефлексотерапии, им пользоваться можно и детям, и взрослым. Мы помещаем его на середину ладони и раскручиваем. После таких упражнений улучшаются капиллярный обмен, тактильная чувствительность.

В центре активно внедряются инновационные реабилитационные технологии, в том числе сенсорное развитие двигательной активности (при ДЦП, перенесенном инсульте и пр.).



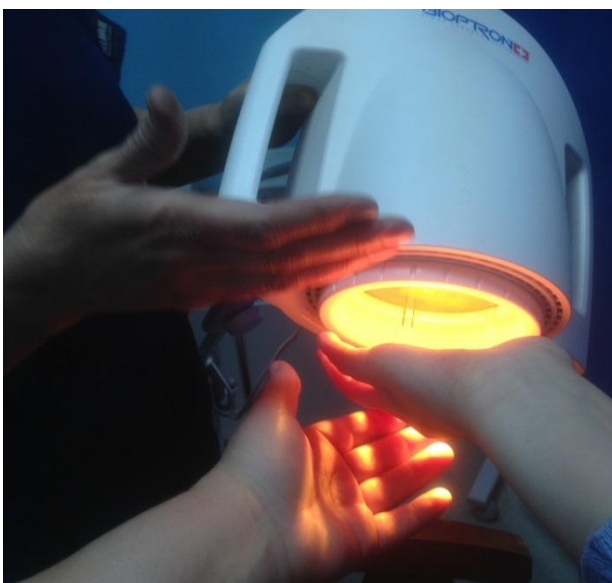
В учреждении создана безбарьерная среда для лиц с инвалидностью: пандусы, 2 автобуса с подъемниками и лестничные подъемники. Вот краткий обзор социально-медицинских услуг, которые можно получить с ХЦ СРИ:



комната ароматерапии



водолечебница



светолечение



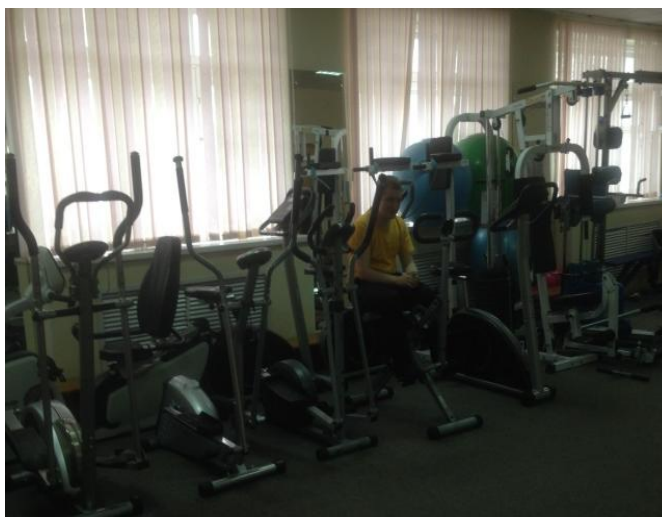
массажное кресло



комната мелкой моторики



дорожка для ходьбы



тренажерный зал



физкульт-комната для инвалидов



релаксационная комната



экзоскелет



лестничный подъемник



Соляная пещера



Центр располагает широким перечнем услуг и процедур: лечение теплом, массаж, водолечебница, соляная пещера, физиотерапия,

ароматерапия – для инвалидов (бесплатно и на льготной основе) и для обычных граждан (при незначительной сумме). В центре работают специалисты по социальной работе, психолог, юрисконсульт, терапевт, логопед, специалист по культурно-массовой деятельности, а также мануальные терапевты и массажисты. Клиентам выдают карты ИПРА/ИПСУ.

Отдельно располагается Отделение средств реабилитации, где широко представлен выбор необходимых технических приспособлений для обеспечения жизнедеятельности и интеграции инвалидов в обществе.



Для посетителей в ХЦСРИ разработано методическое обеспечение.



Раньше в отделении ТСР были представлены специальные тренажеры для лиц с ОВЗ, но центр передал их в ПНИ с. Ильинка. Теперь здесь представлены только ТСР.



Студентам показали специальную посуду на присосках для кормления и принадлежности для мытья лежачих пациентов, часы «по Брайлю», различные ходунки, коляски и пр.





На территории центра установлены уличные тренажеры, на которых можно активно и весело упражняться в теплое время года. Также центр имеет социальную гостиницу для иногородних пациентов на 35 коек.

Центр располагается по адресу: город Хабаровск, ул. Индустриальная, 2В. Запись к специалистам и на процедуры осуществляется через регистратуру по телефону: +7 (4212) 54-01-09.

Материал подготовила к.к.н., доц. каф. СД с курсом соц. дисциплин МГФ ДВГМУ Мандрова О.А.