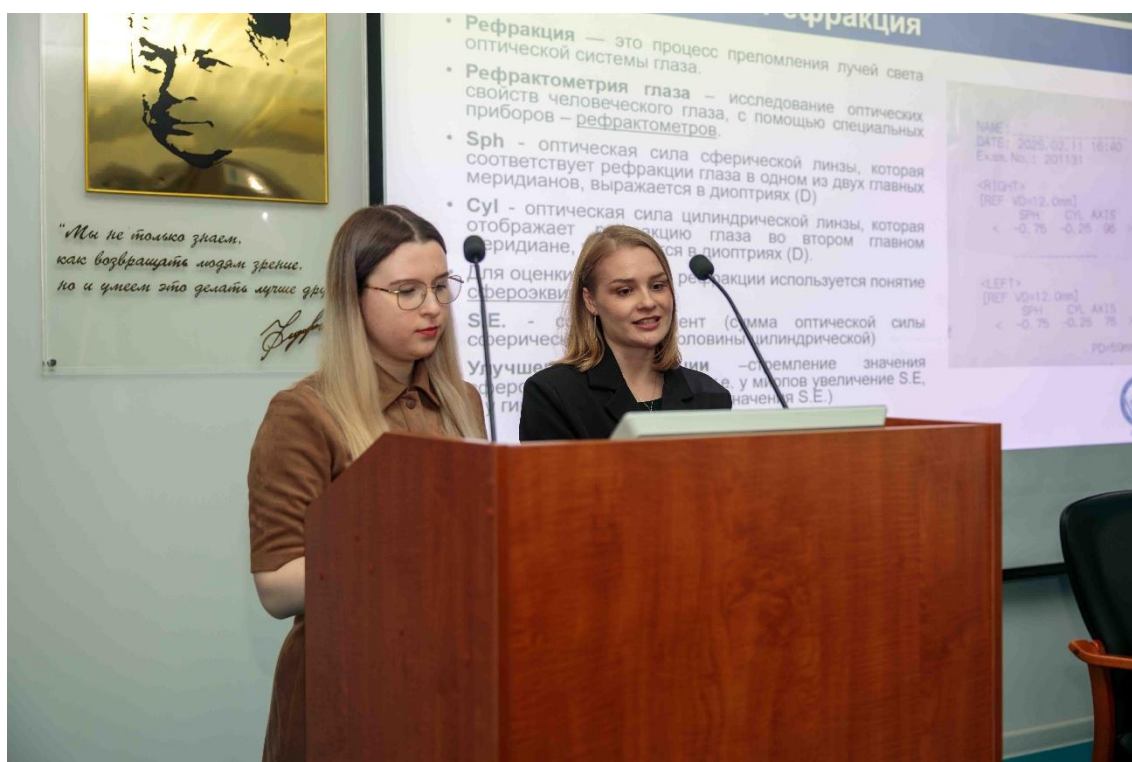


Заключительное заседание «Офтальмокружка» состоялось в филиале

В Хабаровском филиале МНТК «Микрохирургия глаза» состоялось последнее в этом учебном году заседание «Офтальмологического кружка», участие в работе которого традиционно приняли студенты и ординаторы Дальневосточного государственного медицинского университета. С приветственным словом к участникам обратился заместитель директора Хабаровского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» по научной работе, д.м.н., профессор **Евгений Сорокин**.



Студенты 4 курса ДВГМУ **Ульяна Пинигина** и **Юлия Мангутова** представили результаты проведённого ими исследования, посвящённого влиянию зрительной нагрузки на функции органа зрения у студентов. В исследовании принимали участие 21 студент, оценивались различные параметры органа зрения до каникул (в период сессии) и после каникул. В период сессии большая часть студентов готовилась к сдаче экзаменов при помощи компьютера или планшета, а в свободное время они смотрели сериалы, чем не давали своим глазам возможность отдохнуть. Это в свою очередь приводило к ухудшению зрительных функций после каникул. Студентам было рекомендовано периодически давать глазам отдых, сменяя вид деятельности, больше гулять на свежем воздухе и использовать правильную коррекцию зрения.



Студент 5 курса ДВГМУ **Егор Ломекин** представил результаты своего исследования, в котором он оценил частоту встречаемости аномалий рефракции среди студентов. По его данным оказалось, что у 63% опрошенных были выявлены аномалии рефракции, что согласуется с данными ряда других авторов. Формирование миопической рефракции было обусловлено наследственностью, чрезмерными зрительными нагрузками. Также он выяснил, что около половины студентов, нуждающихся в коррекции зрения (очки, контактные линзы), её не используют, что приводит к ухудшению состояния зрения. В качестве профилактических мер по предупреждению прогрессирования миопии он предложил ввести обязательные ежегодные офтальмологические осмотры, работу со студентами с отягощённой наследственностью по зрению, а также ведение образовательных программ по гигиене зрения.



Евгений Леонидович прочёл студентам лекцию об основных принципах научной работы. На конкретных примерах он показал слушателям, как возможно в повседневной клинической практике выявить ту или иную актуальную научную проблему, которую следует изучать. Обязательно оценить практическую значимость её изучения, для чего прежде всего нужно тщательно изучить литературу, касающуюся данной проблемы, выявить её неизученные аспекты и, ориентируясь на них, конкретно и четко сформулировать цель и задачи исследования. Ориентируясь на понимание изучаемых явлений, процессов, согласно авторитетным источникам научной литературы, выбрать необходимые критерии включения пациентов в группу исследования, соответственно, сформировать группы сравнения, контроля. Основной секрет успеха в науке – любознательность, упорство, трудолюбие и, самое главное – не надо бояться предполагать самые невероятные научные гипотезы. Без воображения нет науки.