

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
_____ 2024 г.

Медицинская реабилитация
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Факультетская терапия с курсом эндокринологии**

Учебный план **310501-1-2024.plx**
31.05.01 Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 50
самостоятельная работа 22

Виды контроля в семестрах:
зачеты 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
Неделя	18,8			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	10	10	10	10
Клинические практические занятия	40	40	40	40
Итого ауд.	50	50	50	50
Контактная работа	50	50	50	50
Сам. работа	22	22	22	22
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.м.н., доцент, Кортелев В.В. _____

Рецензент(ы):

д.м.н., Зав.кафедрой физической и реабилитационной медицины ИНПОА, профессор, Завгородько В.Н.; к.м.н., зав.курсом патологической физиологии, Яковенко И.Г. _____

Рабочая программа дисциплины

Медицинская реабилитация

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 988)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 Лечебное дело

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Факультетская терапия с курсом эндокринологии

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой д.м.н., профессор С.Л. Жарский

Председатель методического совета факультета

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Актуализация РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель методического совета факультета

_____ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры
Факультетская терапия с курсом эндокринологии

Протокол от _____ 2025 г. № ____
Зав. кафедрой д.м.н., профессор С.Л. Жарский

Актуализация РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель методического совета факультета

_____ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры
Факультетская терапия с курсом эндокринологии

Протокол от _____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой д.м.н., профессор С.Л. Жарский

Актуализация РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель методического совета факультета

_____ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры
Факультетская терапия с курсом эндокринологии

Протокол от _____ 2027 г. № ____
Зав. кафедрой д.м.н., профессор С.Л. Жарский

Актуализация РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель методического совета факультета

_____ 2028 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры
Факультетская терапия с курсом эндокринологии

Протокол от _____ 2028 г. № ____
Зав. кафедрой д.м.н., профессор С.Л. Жарский

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	• Ознакомление с работой физиотерапевтической аппаратурой.
1.2	• Ознакомление с основными методами и методиками используемые в лечебной физкультуре.
1.3	• Ознакомится с работой санаторно-профилакторных учреждений и методами лечения применяемых в них.
1.4	• Правильно подобрать физические и природные факторы и назначить их с учетом этиологии, патогенеза.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физика, математика
2.1.2	Экономика
2.1.3	Анатомия
2.1.4	Физическая культура и спорт
2.1.5	Физиология функциональных систем
2.1.6	Нормальная физиология
2.1.7	Биохимия
2.1.8	Фармакология
2.1.9	Факультетская терапия
2.1.10	Физика, математика
2.1.11	Анатомия
2.1.12	Физическая культура и спорт
2.1.13	Физиология функциональных систем
2.1.14	Нормальная физиология
2.1.15	Биохимия
2.1.16	Фармакология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Факультетская терапия
2.2.2	Факультетская хирургия
2.2.3	Травматология, ортопедия
2.2.4	Факультетская терапия
2.2.5	Факультетская хирургия
2.2.6	Травматология, ортопедия

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОПК-8: Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность
ОПК-8.1: Знает: порядки организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения; методы медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями; медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения; порядок оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях; порядок оказания медицинской помощи с заболеваниями; способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий медицинской реабилитации детей и взрослых с заболеваниями

ОПК-8.2: Умеет: разрабатывать план мероприятий по медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями в соответствии с действующими порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями в соответствии с действующими порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; направлять пациентов с заболеваниями на консультацию к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в соответствии с действующими порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи

ОПК-8.3: Имеет практический опыт: составления плана мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующим порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; направления пациентов с заболеваниями на консультацию к врачам-специалистам; оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов

ПК-4: Способен разработать, назначить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациента в том числе и при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценить способности пациента осуществлять трудовую деятельность

ПК-4.1: Знает: Порядок экспертизы временной нетрудоспособности и признаки временной нетрудоспособности пациента Порядок направления пациента на медико-социальную экспертизу Признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами Правила оформления и выдачи медицинских документов при направлении пациентов для оказания специализированной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение, на медико-социальную экспертизу Мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Медицинские показания и противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения в качестве этапа медицинской реабилитации пациента Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста

ПК-4.2: Умеет: Определять признаки временной нетрудоспособности и признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациенту, нуждающегося в медицинской реабилитации, с учетом диагноза и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Назначать санаторно-курортное лечение пациенту, нуждающемуся в медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи

ПК-4.3: Имеет практический опыт: Проведения экспертизы временной нетрудоспособности и работа в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности Подготовки необходимой медицинской документации для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы Выполнения мероприятий медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Направления пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Направление пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту, для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Направление пациента, имеющего стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте. пакт.	Примечание
	Раздел 1. Основы медицинской реабилитации						
1.1	Основы медицинской реабилитации /Лек/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-4.3	Л1.1Л2.7	0	
1.2	Показания и общие противопоказания к медицинской реабилитации. Основные принципы медицинской реабилитации. Комплексность воздействий реабилитационных методов и их аспекты. /Кл/	7	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ПК-4.1	Л1.1Л2.7 Э2	0	
1.3	Показания и общие противопоказания к медицинской реабилитации. Основные принципы медицинской реабилитации. Комплексность воздействий реабилитационных методов и их аспекты. /Ср/	7	1	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ПК-4.1	Л1.1Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1	0	
	Раздел 2. Физиотерапия. Электротерапия постоянным и импульсным током, магнитотерапия.						
2.1	Общая физиотерапия /Лек/	7	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3	Л1.2Л2.4	0	
2.2	Гальванизация и лекарственный электрофорез. Физико-химические основы действия. Физиологическое и лечебное действие. Аппаратура. Техника и методика гальванизации. Показания и противопоказания к гальванизации и лекарственному электрофорезу. Полярность лекарственных веществ. Синусоидальные модулированные токи, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. Диадинамотерапия, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения	7	5	ОПК-8.1	Л1.2Л2.5 Э2	0	

	процедур. Техника безопасности при проведении процедур. Электросон, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. /Кл/						
2.3	Гальванизация и лекарственный электрофорез. Физико-химические основы действия. Физиологическое и лечебное действие. Аппаратура. Техника и методика гальванизации. Показания и противопоказания к гальванизации и лекарственному электрофорезу. Полярность лекарственных веществ. Синусоидальные модулированные токи, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. Диадинамотерапия, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. Электросон, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. /Ср/	7	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3	Л1.2Л2.4Л3.1 Э1	0	
	Раздел 3. Физиотерапия. Лечение переменными токами и полями ВЧ, УВЧ, СВЧ						
3.1	УВЧ, СМВ, ДМВ, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур. Магнитотерапия, Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Ультразвуковая терапия, Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. /Кл/	7	5	ОПК-8.2	Л2.4	0	
3.2	Общая физиотерапия (УВЧ, СМВ, ДМВ), Ультразвук /Лек/	7	2	ОПК-8.1	Л1.1 Л1.2Л2.4 Э2	0	
3.3	УВЧ, СМВ, ДМВ, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника	7	2	ОПК-8.2	Л1.2Л2.4 Э1	0	

	безопасности при проведении процедур. Магнитотерапия, Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Ультразвуковая терапия, Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. /Ср/						
	Раздел 4. Физиотерапия. Светолечение						
4.1	Ультрафиолетовое, инфракрасное и видимое излучение. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур /Кл/	7	5	ОПК-8.1	Л1.1Л2.4 Э2	0	
4.2	Ультрафиолетовое, инфракрасное и видимое излучение. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур /Ср/	7	2	ОПК-8.3	Л1.1 Л1.2Л2.4Л3.1 Э1	0	
	Раздел 5. Санаторно-курортное лечение						
5.1	Санаторно-курортное лечение /Лек/	7	2	ОПК-8.1 ПК-4.1	Л2.5Л1.2	0	
5.2	История развития курортной системы в России. Классификация минеральных вод. Механизм действия минеральных вод. Показания и противопоказания к применению курортных факторов. Основные курорты Дальнего Востока. /Кл/	7	5	ОПК-8.3 ПК-4.3	Л1.2Л2.4 Л2.5 Э2	0	
5.3	История развития курортной системы в России. Классификация минеральных вод. Механизм действия минеральных вод. Показания и противопоказания к применению курортных факторов. Основные курорты Дальнего Востока. /Ср/	7	2	ОПК-8.2 ПК-4.2	Л1.2Л2.5Л3.3 Э1	0	
	Раздел 6. Врачебно-педагогические наблюдения за физкультурниками и спортсменами						
6.1	Санитарно-гигиенические требования к спортивным сооружениям. Виды спортивных сооружений. Медицинские группы для занятий физкультурой. Противопоказания для занятий физкультурой, спортом, участия в соревнованиях. Влияние физических упражнений на организм спортсмена, физкультурника. Санитарно-гигиенические требования к спортивной одежде, обуви. Утомление	7	2	ОПК-8.2	Л1.1Л2.3 Л2.6 Э2	0	

	и переутомление, их признаки. Плотность тренировочного занятия, определение её. Методики хронометража занятия физическим воспитанием и спортом. Понятие о физиологической кривой. Спортивный травматизм и его профилактика. /Кл/						
6.2	Санитарно-гигиенические требования к спортивным сооружениям. Виды спортивных сооружений. Медицинские группы для занятий физкультурой. Противопоказания для занятий физкультурой, спортом, участия в соревнованиях. Влияние физических упражнений на организм спортсмена, физкультурника. Санитарно-гигиенические требования к спортивной одежде, обуви. Утомление и переутомление, их признаки. Плотность тренировочного занятия, определение её. Методики хронометража занятия физическим воспитанием и спортом. Понятие о физиологической кривой. Спортивный травматизм и его профилактика. /Ср/	7	2	ОПК-8.3	Л1.1Л2.3 Л2.6Л3.3 Э1	0	
	Раздел 7. Врачебный контроль за занимающимися физкультурой						
7.1	Клинические и параклинические методы обследования. Нервная и сердечнососудистая система, основные методы обследования. Система внешнего дыхания, пищеварения, мочевыделения, методы обследования. Требования, предъявляемые к функциональным пробам. Классификация функциональных проб и тестов. Освоение методик. Проведение ортостатической с 20 приседаниями, Летунова, Штанге, Генче. Типы реакции сердечнососудистой системы на физическую нагрузку. Определение физической работоспособности, составление медицинского заключения. Определение медицинской группы для занятий физкультурой /Кл/	7	2	ОПК-8.3	Л3.1Л1.1 Л2.3 Л2.6 Э2	0	
7.2	Клинические и параклинические методы обследования. Нервная и сердечнососудистая система, основные методы обследования. Система внешнего дыхания, пищеварения, мочевыделения, методы обследования. Требования, предъявляемые к функциональным пробам. Классификация функциональных проб и тестов. Освоение методик. Проведение ортостатической с 20 приседаниями, Летунова, Штанге, Генче. Типы реакции сердечнососудистой системы на физическую нагрузку. Определение физической работоспособности, составление медицинского заключения. Определение медицинской группы для занятий физкультурой /Ср/	7	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3	Л1.1Л2.3 Л2.6Л3.3 Э1	0	
	Раздел 8. Общие основы лечебной физической культуры						

8.1	Основы лечебной физкультуры /Лек/	7	1	ОПК-8.1	Л1.1Л2.3	0	
8.2	Общая характеристика данного метода медицинской реабилитации. Организация лечебной физкультуры на этапах реабилитации. Оборудование кабинета, зала лечебной физкультуры, кабинета массажа. Средства лечебной физкультуры. Классификация физических упражнений. Клинико-физиологическое обоснование действия физических упражнений. Формы и методы применения ЛФК. Лечебная гимнастика, правила ее проведения. Понятие дозировка физической нагрузки, от каких факторов она зависит. Лечебная дозированная ходьба, терренкур. Двигательные режимы на различных этапах реабилитации. Аутогенная тренировка. Трудотерапия. Оценка эффективности ЛФК в комплексном лечении. Массаж. Основы массажа. Виды массажа. Основные приемы массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Лечебный массаж, его особенности. /Кл/	7	4	ОПК-8.3	Л1.1Л2.3 Э2	0	
8.3	Общая характеристика данного метода медицинской реабилитации. Организация лечебной физкультуры на этапах реабилитации. Оборудование кабинета, зала лечебной физкультуры, кабинета массажа. Средства лечебной физкультуры. Классификация физических упражнений. Клинико-физиологическое обоснование действия физических упражнений. Формы и методы применения ЛФК. Лечебная гимнастика, правила ее проведения. Понятие дозировка физической нагрузки, от каких факторов она зависит. Лечебная дозированная ходьба, терренкур. Двигательные режимы на различных этапах реабилитации. Аутогенная тренировка. Трудотерапия. Оценка эффективности ЛФК в комплексном лечении. Массаж. Основы массажа. Виды массажа. Основные приемы массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Лечебный массаж, его особенности. /Ср/	7	5	ОПК-8.3	Л1.1Л2.3 Л2.6Л3.3 Э1	0	
	Раздел 9. Лечебная физическая культура при бронхолегочной патологии и заболеваниях сердечнососудистой системы						
9.1	Частные вопросы применения лечебной физкультуры при заболевании сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем /Лек/	7	1	ОПК-8.1 ПК-4.1	Л1.1Л2.7	0	
9.2	Применение лечебной физкультуры при заболеваниях бронхолегочной и	7	5	ОПК-8.3 ПК-4.3	Л1.1Л2.3 Л2.4 Л2.5	0	

	сердечно-сосудистой системы /Кл/				Э2		
9.3	Применение лечебной физкультуры при заболеваниях бронхолегочной и сердечно-сосудистой системы /Ср/	7	2	ОПК-8.2 ПК-4.2	Л1.1Л2.7Л3.3 Э1	0	
	Раздел 10. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта						
10.1	Применение лечебной физкультуры при заболевании ЖКТ /Кл/	7	5	ОПК-8.3 ПК-4.3	Л1.1Л2.5 Л2.7 Э2	0	
10.2	Применение лечебной физкультуры при заболевании ЖКТ /Ср/	7	2	ОПК-8.2 ПК-4.2	Л1.1Л2.3 Л2.6 Л2.7Л3.3 Э1	0	
	Раздел 11. Зачет						
11.1	Зачет по циклу "Медицинская реабилитация" /Зачёт/	7	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.5 Л2.7Л3.3 Э1	0	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

- Показания и общие противопоказания к медицинской реабилитации. Основные принципы медицинской реабилитации. Комплексность воздействий реабилитационных методов и их аспекты.
- Гальванизация и лекарственный электрофорез. Физико-химические основы действия. Физиологическое и лечебное действие. Аппаратура. Техника и методика гальванизации. Показания и противопоказания к гальванизации и лекарственному электрофорезу. Полярность лекарственных веществ. 3. Синусоидальные модулированные токи, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур.
- Диадинамотерапия, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур.
- Электросон, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур.
- УВЧ, СМВ, ДМВ, Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур.
- Магнитотерапия, Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Ультразвуковая терапия,
- Ультразвуковая терапия. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики.
- Ультрафиолетовое . Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур
- Видимый свет. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур.
- Инфракрасное излучение. Физические характеристики фактора. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принцип дозирования. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности при проведении процедур
- История развития курортной системы в России. Классификация минеральных вод. Механизм действия минеральных вод. Показания и противопоказания к применению курортных факторов.
- Основные курорты Дальнего Востока.
- Санитарно-гигиенические требования к спортивным сооружениям.
- Виды спортивных сооружений.
- Медицинские группы для занятий физкультурой.
- Противопоказания для занятий физкультурой, спортом, участия в соревнованиях.
- Влияние физических упражнений на организм спортсмена, физкультурника.
- Санитарно-гигиенические требования к спортивной одежде, обуви.
- Утомление и переутомление, их признаки. Плотность тренировочного занятия, определение её.
- Методики хронометража занятия физическим воспитанием и спортом. Понятие о физиологической кривой. Спортивный травматизм и его профилактика.
- Клинические и параклинические методы обследования. Нервная и сердечно-сосудистая система, основные методы обследования.
- Система внешнего дыхания, пищеварения, мочевого выделения, методы обследования.
- Требования, предъявляемые к функциональным пробам. Классификация функциональных проб и тестов. Освоение

методик. Проведение ортостатической с 20 приседаниями, Летунова, Штанге, Генче.

25. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Определение физической работоспособности, составление медицинского заключения. Определение медицинской группы для занятий физкультурой.

26. Общая характеристика данного метода медицинской реабилитации. Организация лечебной физкультуры на этапах реабилитации. Оборудование кабинета, зала лечебной физкультуры, кабинета массажа. Средства лечебной физкультуры.

27. Классификация физических упражнений. Клинико-физиологическое обоснование действия физических упражнений. Формы и методы применения ЛФК.

28. Лечебная гимнастика, правила ее проведения. Понятие дозировка физической нагрузки, от каких факторов она зависит. Лечебная дозированная ходьба, терренкур. Двигательные режимы на различных этапах реабилитации. Аутогенная тренировка. Трудотерапия. Оценка эффективности ЛФК в комплексном лечении.

29. Массаж. Основы массажа. Виды массажа. Основные приемы массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Лечебный массаж, его особенности.

30. Мануальная терапия. Показания и противопоказания к назначению, роль в системе реабилитации.

31. Рефлексотерапия. Показания и противопоказания к назначению, роль в системе реабилитации.

32. Фитотерапия. Показания и противопоказания к назначению, роль в системе реабилитации.

33. Гирудотерапия. Показания и противопоказания к назначению, роль в системе реабилитации.

34. Диетотерапия. Виды, показания.

35 Психотерапия. Виды, показания.

36. Применение лечебной физкультуры при заболеваниях бронхолегочной системы

37. Применение лечебной физкультуры при заболевании сердечно-сосудистой системы

38. Применение лечебной физкультуры при заболевании ЖКТ

39. Этапность и маршрутизация на примере Хабаровска медицинской реабилитации при сердечно-сосудистой системы

40. Этапность и маршрутизация на примере Хабаровска медицинской реабилитации при бронхолегочной патологии.

41. Этапность и маршрутизация на примере Хабаровска медицинской реабилитации при заболеваниях ЖКТ.

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Медицинская реабилитация: общие понятия, роль и место в работе ЛПУ мировой опыт
2. Организация комплексных реабилитационных мероприятий в многопрофильном ЛПУ
3. Физиотерапия в системе медицинской реабилитации
4. Принципы ранней реабилитации, организационное единство лечебных и реабилитационных подразделений
8. Реабилитационное обследование и реабилитационный диагноз
9. Построение реабилитационной программы: общие принципы
10. Мониторинг эффективности и безопасности реабилитационных программ

5.3. Фонд оценочных средств

1. Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины - 40
2. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности -100
3. Методика физвоспитания и тренировок, гигиена физических упражнений - 85
4. Определение и оценка физического развития- 40
5. Фундаментальные методы исследования- 150
6. Общие основы лечебной физкультуры- 50
7. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней - 50
8. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии - 50
9. Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях - 66
10. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом- 60
11. Ситуационные задачи - 25

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Решающим в диагностике ишемической болезни сердца является
 - а) аускультация сердца
 - б) анамнез
 - в) наличие блокады правой ножки пучка Гиса
 - *г) ЭКГ
 - д) недостаточность кровообращения
2. Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести
 - а) к тахикардии
 - б) картериальной гипертензии
 - *в) к тромбоэмболическим осложнениям
 - г) к развитию коронарных коллатералей
 - д) снижению систолического объема крови
3. Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество
 - а) нарушений ритма сердца
 - б) сердечного шока
 - в) недостаточности кровообращения
 - *г) тромбоэмболических осложнений
 - д) разрыва сердечных хорд

4. Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать

- *а) с первых суток от возникновения инфаркта
- б) с первой недели от возникновения инфаркта
- в) с третьей недели от возникновения инфаркта
- г) с четвертой недели от возникновения инфаркта
- д) с шестой недели от возникновения инфаркта

5. В результате реабилитационных мероприятий после перенесенного инфаркта миокарда трудоспособными становятся

- а) 10-20% больных
- б) 20-30% больных
- в) 40-50% больных
- *г) 70-80% больных
- д) 90-95% больных

ЗАДАЧА № 1

Больному 62 года. Диагноз: ОНМК по ишемическому типу в бассейне правой спинно-мозговой артерии. Левосторонний спастический гемипарез.

10-й день заболевания. Гемодинамика стабильная.

Показана ли ЛФК этому больному? Если да, назовите задачи ЛФК, методику лечебной гимнастики.

ЗАДАЧА № 2

Больному 70 лет. Диагноз: ОНМК по ишемическому типу в бассейне правой спинно-мозговой артерии. Синдром левостороннего гемипареза.

15-й день заболевания.

Показана ли ЛФК этому больному? Если да, назовите задачи ЛФК, методику лечебной гимнастики.

ЗАДАЧА № 3

Больной 53 года. Диагноз: остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.

МРТ: ротация L3, L5 влево, листез L4 на 0,8 см кпереди; сакрализация L5; краевые остеофиты L4, снижение высоты межпозвоночных дисков L4-5, L5-S1.

Показана ли ЛФК этому больному? Если да, назовите задачи ЛФК, особенности методики лечебной гимнастики.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ибатов А.Д., Пушкина С.В.	Основы реабилитологии. Учебное пособие для вузов:	ГЭОТАР- Медиа, 2007	87

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Улащик В.С., Лукомский И.В.	Общая физиотерапия. Учебник: 3-е изд.	КНИЖНЫЙ ДОМ, 2008	80
Л2.2	Дубровский В.И.	Лечебная физкультура и врачебный контроль. Учебник:	ООО"МИА", 2006	10
Л2.3	Епифанов В.А	Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учебник: 0	ГЭОТАР-Медиа, 2007	7
Л2.4	Пономаренко Г.Н (ред.)	Физиотерапия. Национальное руководство: 0	ГЭОТАР-Медиа, 2009	3
Л2.5	Боголюбов В.М (ред.)	Физиотерапия и курортология. Руководство. В 3-х книгах: Кн.2	Бином, 2008	7
Л2.6	Миронов С.П. (ред.), Поляев Б.А. (ред.), Макарова Г.А. (ред.)	Спортивная медицина. Национальное руководство: 0	ГЭОТАР-Медиа, 2013	3
Л2.7	Боголюбов В.М (ред.)	Медицинская реабилитация. Руководство. В 3-х книгах: Кн.2, 3-е изд.	Бином, 2010	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Завгорулько В.Н (ред.), Завгорулько Т.И (ред.), Кортелев В.В (ред.)	Общая физиотерапия. Учебно-методическое пособие для самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работы студентов 4 курса лечебного факультета: 0	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2011	5000

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.2	Сидоренко С.В (ред.), Завгорулько В.Н (ред.), Завгорулько Т.И (ред.), Кортелев В.В (ред.), Паршикова Л.Е. (ред.)	Средства физической реабилитации в терапии остеохондроза позвоночника. Учебно-методическое пособие для врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины: 0	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000
ЛЗ.3	Завгорулько В.Н. (ред.), Завгорулько Т.И. (ред.), Сидоренко С.В. (ред.), Кортелев В.В (ред.), Богомолова Е.В. (ред.)	Медицинская реабилитация. Руководство к клиническим практическим занятиям по медицинской реабилитации по специальности «Лечебное дело»: 0	ДВГМУ, 2017	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Электронная библиотека ДВГМУ http://www.fesmu.ru/elib/
Э2	Медицинский портал для врачей https://umedp.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.3	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419
6.3.1.4	Программа Statsoft Statistica версия 6.1 серия: 1203d (3 лицензии), Номер эл. ключа: БЯВ08I29 0849y21506A01

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронная библиотека ДВГМУ
6.3.2.2	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-ЛЗ-1	Лекции	Ноутбук (1), мультимедийный проектор (1), экран (1), Microsoft: Office Professional Plus 2013 Windows 8.1 Professional программа распознавания текста Abbyy: Fine Reader сетевая версия 10 Kaspersky: End point Security стандарт	Лек
ККПБ-13-2	Практические занятия	ПК (1)	