

## Волонтеры-медики на фестивале «Парк за ЗОЖ!»

Семейный фестиваль «Парк за ЗОЖ!» прошел в Хабаровске в минувшие выходные. Праздник здорового образа жизни объединил спорт, развлечения, творчество и заботу о здоровье, подарив его участникам яркие эмоции и новые полезные привычки.

Фестиваль собрал более тысячи посетителей. На открытых площадках гости занимались степ-аэробикой, йогой и растяжкой. Под руководством инструкторов многие впервые попробовали эти направления. Дети и взрослые участвовали в конкурсах, интеллектуальных и подвижных играх. Мероприятие сопровождала концертная программа.



Особое внимание было уделено профилактике и медицинским обследованиям. Ключевую роль в этой работе сыграли волонтеры-медики ДВГМУ, которые стали надежными помощниками для профильных специалистов. В «Интерактивном музее здоровья» можно было узнать интересные факты о здоровом образе жизни. Многие гости фестиваля прошли обследования – проверили артериальное давление, насыщение крови кислородом, узнали свой индекс массы тела и получили консультации. Активную помощь в проведении этой экспресс-диагностики оказали добровольцы.



Волонтеры-медики с большим энтузиазмом помогали гостям разобраться в результатах измерений, отвечали на вопросы и объясняли важность регулярного контроля основных показателей организма. Их вовлеченность и компетентность помогли создать по-настоящему дружелюбную и доверительную атмосферу на площадке.

Деятельность Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, а также участие волонтеров-медиков, направлена на повышение осведомленности людей о профилактике заболеваний и важности поддержания здорового образа жизни. Учреждение и волонтерское движение регулярно проводят совместные образовательные акции и участвуют в городских событиях.

