

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УВР и МП
 _____ К.В.Жмеренецкий
 «01» сентября 2026 г.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

рабочая программа учебной дисциплины

Закреплена за кафедрой	Клиническая токсикология и экстремальная медицина
Учебный план	34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО
Квалификация	медицинская сестра / медицинский брат
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	68 академических часов
Промежуточная аттестация	зачет (2 семестр)

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семес тр	Лекции	Практические занятия	Курсовая работа	Итого	Контроль
2	40	28	0	68	зачет

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель	Формирование готовности безопасно действовать при чрезвычайных ситуациях и пожарах, использовать средства защиты, выполнять установленные действия гражданской обороны, применять основы военной подготовки и оказывать первую помощь пострадавшим в пределах компетенции.
1.2. Задачи	• освоить основные виды опасностей, чрезвычайных ситуаций и способы снижения риска. • научиться применять средства индивидуальной и коллективной защиты, первичные средства пожаротушения и алгоритмы эвакуации. • освоить правовые и организационные основы гражданской обороны и военной службы. • сформировать навыки первой помощи, взаимодействия и саморегуляции в опасных и чрезвычайных ситуациях.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Позиция	Содержание
Цикл образовательной программы	социально-гуманитарный цикл
Часть образовательной программы	обязательная часть
Индекс	СГЦ.03
Семестр(ы) освоения	2
Промежуточная аттестация	зачет (2 семестр)
Кафедра	Клиническая токсикология и экстремальная медицина
Требования к предварительной подготовке	Специальная предварительная подготовка сверх результатов освоения программы среднего общего образования Примерной образовательной программой по данной дисциплине не устанавливается.
Междисциплинарные связи	Результаты освоения дисциплины используются при дальнейшем освоении компонентов образовательной программы в части соответствующих общих и профессиональных компетенций. Конкретные связи фиксируются локальной образовательной программой и учебным планом.

3. КОМПЕТЕНЦИИ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Код	Компетенция по ФГОС СПО и Примерной образовательной программе
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

Код	Компетенция по ФГОС СПО и Примерной образовательной программе
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, учитывать гармонизацию межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ПК 4.5	Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме.
ПК 5.2	Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.
ПК 5.3	Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента или пострадавшего до прибытия врача или бригады скорой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать	• принципы обеспечения устойчивости объектов и оценки последствий чрезвычайных ситуаций. • основные виды потенциальных опасностей и способы снижения вероятности их реализации. • способы защиты населения от оружия массового поражения. • задачи и основные мероприятия гражданской обороны. • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. • основы военной службы и обороны государства. • виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, родственные специальности СПО. • организацию и порядок призыва граждан на военную службу. • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
Уметь	• пользоваться первичными средствами пожаротушения. • применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях и при угрозе террористического акта. • действовать по сигналам гражданской обороны. • соблюдать нормы экологической безопасности. • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты. • ориентироваться в видах Вооруженных Сил, родах войск и воинских званиях. • выполнять элементы общей физической и строевой подготовки. • применять профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы. • оказывать первую помощь пострадавшим.
Практические навыки / опыт	применение средств защиты и пожаротушения, действия при эвакуации и сигналах гражданской обороны, выполнение учебных элементов строевой подготовки и первой помощи

3.1. Матрица формирования и оценки компетенций

Код	Содержательный вклад дисциплины	Основные средства оценки
-----	---------------------------------	--------------------------

Код	Содержательный вклад дисциплины	Основные средства оценки
ОК 01	выбор алгоритма действий в опасной и чрезвычайной ситуации	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 02	поиск и использование нормативной и справочной информации по безопасности	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 04	командное взаимодействие при эвакуации, защите и оказании помощи	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 05	четкая коммуникация при передаче информации об угрозе и действиях персонала	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 06	понимание основ обороны государства, гражданской ответственности и воинского долга	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 07	экологическая безопасность и эффективные действия в чрезвычайных ситуациях	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ОК 08	физическая и строевая подготовка, поддержание работоспособности в условиях нагрузки	устный или письменный контроль, тестирование, практическое или ситуационное задание
ПК 4.5	действия при неотложных состояниях в пределах компетенции	практическое или ситуационное задание, экспертная оценка результата
ПК 5.2	действия при экстренных состояниях и чрезвычайных ситуациях	практическое или ситуационное задание, экспертная оценка результата
ПК 5.3	поддержание жизнедеятельности пострадавшего до прибытия врача или бригады скорой помощи	практическое или ситуационное задание, экспертная оценка результата

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Часы
Объем образовательной программы	68
Лекции	40
Практические занятия	28
Курсовая работа	0
Самостоятельная работа, выделенная отдельным объемом	0

4.1. Распределение часов по семестрам

Семестр	Лекции	Практические занятия	Всего	Форма аттестации
2	40	28	68	зачет

4.2. Тематический план и содержание

№	Сем.	Тема	Содержание учебного материала и формы организации деятельности	Лек.	Практ.	Коды компетенций
1	2	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. Терроризм. Пожарная и электробезопасность. Практика действий при пожаре, аварии с выбросом опасных веществ и угрозе террористического акта.	4	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
2	2	Способы защиты населения от оружия массового поражения	Ядерное, химическое и биологическое оружие, поражающие факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Практика использования СИЗ и действий в очагах химического и биологического поражения.	4	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
3	2	Организационные и правовые основы безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Устойчивость работы организаций. РСЧС и гражданская оборона. Оповещение. Защита персонала и пациентов медицинской организации. Организация экстренной эвакуации.	2	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
4	2	Основы военной безопасности Российской Федерации	История создания Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база военной безопасности. Организация обороны Российской Федерации.	4	0	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
5	2	Вооруженные Силы Российской Федерации	Назначение, задачи, состав, руководство и управление Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
6	2	Воинская обязанность в Российской Федерации	Воинский учет, призыв, медицинское освидетельствование, подготовка к военной службе. Практика работы с документами воинского учета, строевая и общая физическая подготовка, основы огневой подготовки.	6	10	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
7	2	Символы воинской части и боевые традиции Вооруженных Сил России	Боевое Знамя, ордена, воинские ритуалы, патриотизм и воинский долг. Практика определения воинских званий и элементов формы одежды.	6	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
8	2	Организационные и правовые основы военной службы	Правовой статус военнослужащих, права и обязанности, социальное обеспечение, прохождение службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба. Общевоинские уставы и ответственность.	6	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
9	2	Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	Организация медицинского обеспечения, санитарные потери и лечебно-эвакуационные мероприятия. Практика организации лечебно-эвакуационных мероприятий.	4	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
10	2	Итоговое занятие. Комплексный разбор действий в чрезвычайной ситуации	Систематизация требований безопасности. Решение комплексных ситуационных задач по защите населения, первой помощи, эвакуации и действиям медицинского работника.	2	0	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
Итого				40	28	68

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Оценочные средства обеспечивают проверку знаний, умений и формируемых компетенций. Формы текущего контроля подбираются в соответствии с характером темы. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета согласно учебному плану.

5.1. Результаты, критерии и методы оценки

Объект оценки	Критерии оценки	Методы оценки
Знания	корректно описывает опасности, порядок действий, средства защиты, требования пожарной безопасности, гражданской обороны и военной службы	устный опрос, тестирование, письменные и ситуационные задания, зачет
Умения	правильно выбирает и применяет СИЗ и средства пожаротушения, действует по сигналам ГО, выполняет алгоритм эвакуации и первой помощи	практические задания, учебная ролевая ситуация, экспертное наблюдение
Компетенции	выбирает безопасный алгоритм, взаимодействует в команде, соблюдает границы полномочий и не допускает критических нарушений безопасности	комплексная ситуационная задача, практическая демонстрация

5.2. Примерный перечень контрольных вопросов

№	Контрольный вопрос
1	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них» и приведите пример их практического применения.
2	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Способы защиты населения от оружия массового поражения» и приведите пример их практического применения.
3	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Организационные и правовые основы безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях» и приведите пример их практического применения.
4	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Основы военной безопасности Российской Федерации» и приведите пример их практического применения.
5	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Вооруженные Силы Российской Федерации» и приведите пример их практического применения.
6	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Воинская обязанность в Российской Федерации» и приведите пример их практического применения.
7	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Символы воинской части и боевые традиции Вооруженных Сил России» и приведите пример их практического применения.
8	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Организационные и правовые основы военной службы» и приведите пример их практического применения.
9	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время» и приведите пример их

№	Контрольный вопрос
	практического применения.
10	Назовите основные требования и алгоритмы безопасных действий по теме «Итоговое занятие. Комплексный разбор действий в чрезвычайной ситуации» и приведите пример их практического применения.

5.3. Примеры практических, аналитических и ситуационных заданий

№	Задание
1	Определите последовательность действий сотрудника медицинской организации при обнаружении пожара.
2	Выберите тип первичного средства пожаротушения для предложенной ситуации и обоснуйте выбор.
3	Покажите порядок использования средства индивидуальной защиты органов дыхания.
4	Составьте алгоритм действий медицинской организации после сигнала гражданской обороны.
5	Определите приоритеты эвакуации пациентов при чрезвычайной ситуации.
6	Решите ситуационную задачу при угрозе химического заражения и укажите необходимые средства защиты.
7	Назовите основные обязанности гражданина по воинскому учету и документы, используемые для учета.
8	Определите вид Вооруженных Сил и род войск по описанию их основных задач.
9	Продемонстрируйте безопасную последовательность первой помощи пострадавшему до прибытия медицинской бригады.
10	Разберите комплексную ситуацию с несколькими пострадавшими. Определите опасности, порядок оповещения, защиты, эвакуации и первой помощи.

5.4. Критерии оценивания и условия зачета

Оценка	Критерий
«Отлично»	результат выполнен полностью, самостоятельно и обоснованно, терминология и алгоритмы применены корректно, существенные ошибки отсутствуют
«Хорошо»	результат в основном достигнут, допускаются отдельные неточности, не искажающие смысл и не создающие нарушения безопасности
«Удовлетворительно»	достигнут минимально необходимый результат, имеются ошибки и требуется частичная помощь преподавателя, критические ошибки безопасности отсутствуют
«Неудовлетворительно»	результат не достигнут, имеются существенные содержательные ошибки или критические нарушения требований безопасности и алгоритма
«Зачтено»	выполнены предусмотренные текущие задания, обязательные результаты освоены не ниже удовлетворительного уровня, отсутствуют критические ошибки
«Не зачтено»	обязательные результаты не освоены либо имеются невыполненные обязательные задания или критические ошибки

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Перечень сформирован с учетом рекомендуемых источников Примерной образовательной программы. Конкретный состав доступных изданий подлежит сверке с действующим библиотечным фондом и лицензионными электронными ресурсами ДВГМУ.

№	Источник
1	Арустамов Э. А., Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Гуськов Г. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. Москва: Академия, 2020.
2	Абрамова С. В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / под ред. В. П. Соломина. Москва: Юрайт, 2021. 399 с.
3	Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО. 2-е изд. Санкт-Петербург: Лань, 2021. 88 с.
4	Горькова Н. В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. 2-е изд. Санкт-Петербург: Лань, 2022. 220 с.
5	Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. Москва: КНОРУС, 2021. 192 с.
6	Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие. Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. 415 с.
7	Электронные ресурсы: официальный сайт МЧС России, официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации, ЭБС «Лань», ЭБС «Юрайт», ЭБС «Консультант студента».

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-316, УК- 1-318	Практические занятия	Кабинет безопасности жизнедеятельности Стулья 31, столы (15), доска учебная (1). Рабочее место преподавателя, Доска классная, ноутбук. Учебно-наглядные пособия .Стенд информационный.Комплект плакатов по основам военной службы, гражданской обороны. Общевоинской защитный комплект. Общевоинской противогаз. Респираторы. Индивидуальные противохимические пакеты. Индивидуальные перевязочные пакеты, материалы. Носилки санитарные. Аптечка индивидуальная. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя). Огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные). Оборудование для измерения, испытания, навигации (рентгенметр и др.). Аудиовизуализация:устройство для отработки прицеливания.Учебные автоматы АК-74.Винтовки пневматические. Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».Мультимедийная установка для аудиовизуализации.	Аудиторная

УК-1-ЛЗ-512	Лекции	Лекции, Ноутбук (1), мультимедийный проектор (1), экран (1), парты(24), стулья (50), кафедра(1). Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Образовательный портал - Собственная разработка ДВГМУ.	Аудиторная
УК-1-328	Самостоятельная работа студентов	ПК (20), столы (60), стулья (100). Стенды информационные. Учебно-наглядные пособия. Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Мультимедийная установка для аудиовизуализации. Машины офисные и оборудование (принтер, сканер, МФУ и др.) Занятия, тестирование, учебный центр-12, ПК (10) , рециркулятор воздуха.	Самостоятельная работа студентов