

# Соревнования по гиревому спорту

29 апреля в тренажерном зале кафедры физического воспитания и здоровья состоялись соревнования по гиревому спорту в зачет комплексной спартакиады ДВГМУ – 2026. В соревнованиях приняли участие четыре команды факультетов: лечебный, педиатрический, стоматологический факультеты и объединенная команда факультетов фармации и биомедицины, медико-гуманитарного факультета и медико-фармацевтического колледжа. По регламенту соревнований, каждая команда должна была выставить шесть спортсменов: 3-ех юношей и 3-ех девушек, которые должны были выполнить толчок гири одной рукой в течение 10 минут. Юноши «толкали» гирю весом в 16 кг, девушки – 8 кг. Общекомандный зачет определялся по наибольшей сумме подъемов (толчков) гири, выполненных шестью участниками команды.

По итогам соревнований золотыми медалистами стали студенты сборной команды педиатрического факультета, которые (суммарно) выполнили толчок гири 899 раз. Серебряные медали завоевала команда стоматологического факультета. Будущие стоматологи «толкнули» гирю 772 раза. «Бронзу», с результатом 728 раз, завоевали студенты команды лечебного факультета. Четвертое место у команды факультетов фармации и биомедицины, медико-гуманитарного факультета и медико-фармацевтического колледжа. Сильнейшими гиревиками стали студенты педиатрического факультета Бережанский Евгений, Кузнецова Светлана и Гончарова Валерия, которые выполнили толчок гири 301, 248 и 155 раз, соответственно.

Поздравляем победителей и призеров соревнований, желаем дальнейших успехов на спортивных состязаниях!

