

## Акция «Сердца Амура»

29 сентября в торговом центре «Броско Молл» состоялась масштабная оздоровительная акция «Сердце Амура», приуроченная ко Всемирному дню сердца. Мероприятие было организовано при активном участии волонтеров-медиков ДВГМУ и направлено на повышение грамотности населения в вопросах сохранения здоровья.



Волонтеры-медики оказывали помощь в диагностическом пункте, где каждый желающий мог абсолютно бесплатно:

- Измерить артериальное давление на автоматических тонометрах. Участники, чьи показатели соответствовали норме 120/80, получили в подарок персональный тонометр от Центра общественного здоровья.
- Пройти биоимпедансометрию на современном анализаторе состава тела
- Проверить внутриглазное давление.



«Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний занимает первое место в мире. Повышенное артериальное давление — ключевой фактор риска, который часто протекает бессимптомно. Наша задача — привлечь внимание граждан к своему здоровью, вовремя выявить возможные нарушения и мотивировать к ведению здорового образа жизни», — отметили организаторы акции.

Для участников мероприятия также была подготовлена развлекательная программа с розыгрышем ценных призов.

