

МИНЗДРАВ РОССИИ
 федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

Подписано цифровой подписью: Жмеренецкий Константин Вячеславович
 DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
 Причина: Я утвердил этот документ
 Дата: 9 Октябрь 2026 г. 9:42:16

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УВР и МП
 К.В.Жмеренецкий
 «01» сентября 2026 г.

**Учебная практика: проведение мероприятий по профилактике инфекций,
 связанных с оказанием медицинской помощи
 рабочая программа учебной практики**

Закреплена за кафедрой	Сестринское дело с курсом социальных дисциплин
Индекс	УП.01
Учебный план	34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО
Квалификация	медицинская сестра / медицинский брат
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	36 академических часов
Вид контроля	зачет (1 семестр)

Распределение часов практики по учебному плану

Семестр	Лекции	Практические занятия	Курсовая работа	Иные часы	Итого	Контроль
1	0	36	0	0	36	зачет (1 семестр)

1. ВИД ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ

Вид (тип) практики: учебная.

Способ проведения практики: учебных кабинетах и симуляционных подразделениях ДВГМУ.

Форма проведения практики: очная, дискретная, в соответствии с календарным учебным графиком.

Семестр: 1. Объем: 36 академических часов. Форма промежуточной аттестации: зачет (1 семестр).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

2.1. Цель практики: формирование и закрепление практических навыков организации безопасного рабочего места, профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, обработки медицинских изделий, обращения с медицинскими отходами и внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

2.2. Задачи практики:

- освоить безопасную организацию рабочего места, гигиену рук и применение средств индивидуальной защиты.
- отработать приготовление и применение моющих и дезинфицирующих средств, текущую и генеральную уборку.
- отработать дезинфекцию, предстерилизационную очистку, упаковку и стерилизацию медицинских изделий.
- освоить контроль качества предстерилизационной очистки и режимов стерилизации.
- отработать безопасное обращение с медицинскими отходами и действия при аварийном контакте с биологическим материалом.
- формировать навыки документирования и внутреннего контроля санитарно-противоэпидемических мероприятий.

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ООП

Практика относится к профессиональному циклу, реализуется в составе ПМ.01.

3.1. Требования к предварительной подготовке и допуску:

Практика реализуется в составе ПМ.01 и содержательно базируется на результатах освоения МДК.01.01 «Обеспечение безопасной окружающей среды в медицинских организациях». До допуска обучающийся проходит инструктажи по охране труда, пожарной и инфекционной безопасности и демонстрирует базовые навыки гигиены рук и применения СИЗ.

3.2. Последующее использование результатов практики:

Результаты учебной практики используются при прохождении ПП.01 и при промежуточной аттестации по ПМ.01.

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ

4.1. Формируемые общие и профессиональные компетенции

Код	Наименование компетенции
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

Код	Наименование компетенции
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1	Организовывать рабочее место.
ПК 1.2	Обеспечивать безопасную окружающую среду.
ПК 1.3	Обеспечивать внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

4.2. Планируемые результаты освоения практики

Результат	Содержание
Навыки	• организации рабочего места • обеспечения безопасной окружающей среды в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете) медицинской организации • обеспечения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности

Результат	Содержание
Уметь	• организовывать рабочее место и применять средства индивидуальной защиты • соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и санитарно-противоэпидемический режим медицинской организации • соблюдать меры асептики и антисептики при выполнении медицинских вмешательств • осуществлять сбор, обеззараживание и временное хранение медицинских отходов в местах их образования • соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми инструментами и биологическими материалами • проводить экстренные профилактические мероприятия при аварийных ситуациях с риском инфицирования • проводить дезинфекцию и предстерилизационную очистку медицинских изделий ручным и механизированным способом • проводить стерилизацию медицинских изделий, обеспечивать их хранение и выдачу • проводить контроль качества предстерилизационной очистки, сортировку и упаковку изделий, размещать индикаторы и осуществлять контроль режимов стерилизации
Знать	• санитарно-эпидемиологические требования к медицинским организациям и меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов • подходы к профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, основы асептики и антисептики • санитарные правила обращения с медицинскими отходами и порядок действий при аварийных ситуациях • виды, цели и задачи дезинфекции и предстерилизационной очистки медицинских изделий • методы и средства ручной и механизированной предстерилизационной очистки • правила сортировки и упаковки медицинских изделий, технологии стерилизации и правила хранения стерильных изделий • правила эксплуатации оборудования и методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации • профессиональные риски, требования охраны труда и пожарной безопасности

4.3. Матрица компетенций, критериев и доказательств освоения

Код	Наблюдаемый результат	Критерии	Доказательство
ПК 1.1	Выполняет профессиональное действие в пределах полномочий, соблюдает требования безопасности и проверяет результат.	Рационально организует рабочее место с учетом требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности. Использует СИЗ в соответствии с характером работы.	Экспертное наблюдение, демонстрация практического действия, анализ дневника и листа навыков.
ПК 1.2	Выполняет профессиональное действие в пределах полномочий, соблюдает требования безопасности и проверяет результат.	Проводит предусмотренные санитарно-противоэпидемические мероприятия, безопасно обращается с медицинскими отходами, соблюдает санитарно-эпидемиологический режим.	Экспертное наблюдение, проверка чек-листа и документации.
ПК 1.3	Выполняет профессиональное действие в пределах полномочий, соблюдает требования безопасности и проверяет результат.	Соблюдает асептику и антисептику, выполняет дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию, осуществляет предусмотренный контроль качества.	Экспертное наблюдение, практическое задание, ситуационная задача, анализ записей контроля.
ОК	Организует собственную деятельность, использует информацию, взаимодействует в команде и оформляет профессиональные записи.	Обоснованность решения, соблюдение правил коммуникации, самостоятельность в пределах допуска, корректность документации.	Дневник, экспертное наблюдение, аттестационный лист, защита отчета.

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

5.1. Обязательные виды работ и осваиваемые навыки

№	Осваиваемый вид работы или навык	Доказательство освоения
---	----------------------------------	-------------------------

№	Осваиваемый вид работы или навык	Доказательство освоения
1	организация рабочего места с учетом чистой и загрязненной зон	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
2	гигиеническая обработка рук и надевание стерильных перчаток	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
3	выбор, надевание и снятие СИЗ без самоконтаминации	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
4	приготовление и маркировка рабочего дезинфицирующего раствора	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
5	дезинфекция и предстерилизационная очистка изделий ручным способом	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
6	постановка проб качества предстерилизационной очистки	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
7	сортировка, упаковка и укладка изделий для стерилизации	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
8	размещение и интерпретация химических индикаторов	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
9	сбор отходов классов А, Б и В в месте образования	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
10	действия при уколе, порезе и попадании биоматериала на слизистые	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
11	ведение журналов приготовления растворов и контроля стерилизации	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия
12	внутренний контроль качества санитарно-противоэпидемических мероприятий	экспертное наблюдение, запись в дневнике, лист учета навыков и оформленный результат действия

5.2. Календарно-тематический план практики

День	Содержание работы	Часы	ОК/ПК	Отчетный результат
1	Организация безопасной работы. Вводный инструктаж; зонирование рабочего места; маршруты чистых и загрязненных потоков.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 1: краткая запись выполненной работы и полученного результата
2	Организация безопасной работы. Гигиена рук; выбор и безопасное снятие СИЗ; действия при контакте с биоматериалом.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 2: лист наблюдения с подписью руководителя
3	Обработка медицинских изделий. Приготовление рабочих растворов; дезинфекция изделий; регистрация обработки.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 3: заполненный фрагмент учетной формы
4	Обработка медицинских изделий. Предстерилизационная очистка; азопирамовая и фенолфталеиновая пробы; оценка результата.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 4: контрольный лист соблюдения алгоритма
5	Обработка медицинских изделий. Комплектование и упаковка; выбор метода стерилизации; химический контроль цикла.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 5: описание выявленной ошибки и способа ее предупреждения
6	Контроль и аттестация. Классификация и сбор медицинских отходов; аварийная ситуация; итоговая демонстрация комплекса навыков.	6	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3	День 6: самооценка навыка по установленным критериям
ИТОГО		36		зачет (1 семестр)

6. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

По завершении практики обучающийся представляет комплект отчетных документов. Формы должны быть заполнены полностью, достоверно и своевременно.

№	Форма отчетности	Требование
---	------------------	------------

№	Форма отчетности	Требование
1	дневник практики с ежедневной записью выполненных работ и подписью руководителя	оформить полностью, достоверно и своевременно, представить предусмотренные подписи и подтверждения
2	лист учета освоенных манипуляций с количеством выполнений и уровнем самостоятельности	оформить полностью, достоверно и своевременно, представить предусмотренные подписи и подтверждения
3	аттестационный лист сформированности ОК и ПК	оформить полностью, достоверно и своевременно, представить предусмотренные подписи и подтверждения
4	итоговый отчет и выполненное индивидуальное задание	оформить полностью, достоверно и своевременно, представить предусмотренные подписи и подтверждения

7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

7.1. Контрольные вопросы

1. Каковы звенья эпидемического процесса при ИСМП?
2. Какие зоны выделяют при организации рабочего места?
3. Назовите пять моментов гигиены рук.
4. Когда применяют гигиеническую и хирургическую обработку рук?
5. Как выбрать СИЗ по предполагаемому риску?
6. Как безопасно снять загрязненные перчатки и халат?
7. Чем дезинфекция отличается от стерилизации?
8. Какие параметры учитывают при приготовлении рабочего раствора?
9. Какова последовательность предстерилизационной очистки?
10. Что выявляет азопирамовая проба?
11. Как выбрать упаковку и метод стерилизации?
12. Как проводится химический контроль стерилизационного цикла?
13. Как классифицируются медицинские отходы?
14. Что делать при аварийном контакте с биоматериалом?
15. Какие записи подтверждают качество обработки изделий?

7.2. Темы индивидуальных заданий и письменных работ

1. Составить карту потоков чистых и загрязненных изделий в учебной ЦСО.
2. Разработать памятку действий при аварийном контакте с биоматериалом.
3. Сравнить методы контроля качества предстерилизационной очистки.
4. Подготовить чек-лист аудита гигиены рук.
5. Рассчитать приготовление рабочих растворов для трех заданных концентраций.
6. Проанализировать типичные ошибки сортировки медицинских отходов.

7.3. Критерии и методы оценки

Объект оценки	Метод	Критерии
Практические действия	экспертное наблюдение, демонстрация навыка	правильная последовательность, безопасность, точность, контроль результата

Объект оценки	Метод	Критерии
ОК и ПК	аттестационный лист, наблюдение, анализ документов	доказательства выполнения задач в пределах полномочий, обоснованность решений, профессиональная коммуникация
Документация	проверка дневника, отчета и оформленных форм	полнота, достоверность, своевременность, соблюдение конфиденциальности
Итог	зачет (1 семестр)	выполнение программы по часам, положительная оценка обязательных навыков, полный комплект отчетности и успешная защита

7.4. Примеры оценочных средств

Тестовые задания:

1. Какое действие выполняют перед надеванием перчаток: А) Обрабатывают руки Б) Надевают маску повторно В) Заполняют журнал Г) Открывают окно
2. Азопирамовая проба выявляет остатки:: А) крови Б) солей жесткости В) пластика Г) упаковочной бумаги
3. Стерилизация предназначена для уничтожения:: А) всех форм микроорганизмов Б) только вирусов В) только бактерий Г) видимых загрязнений
4. Острые отходы класса Б собирают в:: А) непрокальваемую емкость Б) бумажный пакет В) открытый лоток Г) карман халата
5. При уколе использованной иглой первым действием является:: А) немедленная местная обработка по алгоритму Б) продолжение работы В) скрытие случая Г) прием антибиотика без назначения

Ситуационные задачи:

1. После инъекции студент уколол палец использованной иглой. Определите последовательность действий. Ожидаемые элементы ответа: прекратить работу; обработать место контакта; сообщить руководителю; зарегистрировать аварию; пройти постконтактную оценку.
2. Азопирамовая проба на партии инструментов положительная. Примите решение по партии. Ожидаемые элементы ответа: изъять всю партию; повторить ПСО; провести контроль повторно; зафиксировать результат.

Практические задания к аттестации:

1. Подготовьте рабочее место и выполните «Организация безопасной работы» с соблюдением мер безопасности.
2. Проведите «Обработка медицинских изделий» и назовите признаки правильного результата.
3. Покажите руководителю «Контроль и аттестация»; поясните каждую контрольную точку.

7.5. Шкала итоговой оценки

Уровень	Характеристика результата
отлично	Действия полные, последовательные и безопасные. Документация точна. Решение обосновано. Помощь не требуется.
хорошо	Алгоритм выполнен правильно. Допущены единичные некритичные неточности, исправленные после замечания.

Уровень	Характеристика результата
удовлетворительно	Результат достигнут с подсказками. Имеются устранимые нарушения последовательности или оформления.
неудовлетворительно	Допущено опасное действие, нарушены обязательные требования безопасности, идентификации или конфиденциальности либо результат не достигнут.

Для выставления «зачтено» обучающийся должен выполнить программу практики в полном объеме, представить комплект отчетности и продемонстрировать обязательные навыки на уровне не ниже «удовлетворительно».

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

8.1. Рекомендуемая литература

8.1.1. Основная литература

1. Борисова С. Ю. Соблюдение санитарных правил и реализация мероприятий при обращении с больничными отходами в лечебно-профилактическом учреждении. Учебное пособие для СПО. 4-е изд. Санкт-Петербург: Лань, 2021.
2. Карпова Е. В., Мигаленя Н. Я. Безопасная среда для пациента и персонала. Учебное пособие для СПО. 2-е изд. Санкт-Петербург: Лань, 2021.
3. Сметанин В. Н. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в медицинских организациях. Учебник для СПО. 4-е изд. Санкт-Петербург: Лань, 2022.
4. Гордеев И. Г. и др. Сестринское дело. Практическое руководство. 2-е изд. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

8.1.2. Нормативные и дополнительные источники

1. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» в действующей редакции.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» в действующей редакции.
3. СП 2.1.3678-20 и СанПиН 2.1.3684-21 в действующих редакциях.
4. Инструкции по применению зарегистрированных дезинфицирующих средств и локальные СОП медицинской организации.

8.1.3. Методические материалы

1. алгоритмы гигиены рук и применения СИЗ
2. СанПиН по профилактике инфекционных болезней
3. инструкции к дезсредствам и стерилизаторам
4. чек-листы ПСО и стерилизации

8.2. Электронные ресурсы

1. Электронная библиотека ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России.
2. Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации.
3. Электронно-библиотечные системы, доступные обучающимся ДВГМУ, в том числе «Лань» и «Консультант студента».
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU.

8.3. Программное обеспечение и информационные системы

- операционная система и офисное программное обеспечение, лицензированное для использования в ДВГМУ
- веб-браузер и доступ к электронным образовательным ресурсам

– электронные формы чек-листов и журналов контроля при их использовании в образовательном процессе

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-АСЦ	Практические занятия	Симуляционное оснащение (тренажеры, симуляторы, роботы), 1 ПК, Microsoft: Office Professional Plus 2013 Windows 8.1 Professional программа распознавания текста Abbyy: Fine Reader сетевая версия 10 Kaspersky: End point Security стандарт	Учебная практика
УК-2-АСЦ	Практические занятия	Кабинет сестринского дела и симуляционные помещения с функциональными кроватями и манекенами для общего и профильного ухода: раковина и дозаторы; учебная зона ЦСО; моечная ванна/ультразвуковая мойка; стерилизатор или его учебный макет; таймер и мерная посуда СИЗ, антисептики, контейнеры для медицинских отходов, маркировочные материалы, формы медицинской документации.	Учебная практика
УК-1-328	Самостоятельная работа студентов	ПК (20), столы (60), стулья (100). Стенды информационные. Учебно-наглядные пособия. Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Мультимедийная установка для аудиовизуализации. Машины офисные и оборудование (принтер, сканер, МФУ и др.) Занятия, тестирование, учебный центр-12, ПК (10) , рециркулятор воздуха.	Учебная практика