

Межрегиональная акция «Освободим Россию от табачного дыма!»

26 мая – 1 июня – Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая).

Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества - никотиноманией. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), у людей, начавших курить в подростковом возрасте и имеющих стаж курения более 25 лет, продолжительность жизни сокращается на 15-20 лет, по сравнению с теми, кто никогда не курил. Около 6 млн человек на планете – по данным той же ВОЗ - умирают ежегодно в результате употребления табака. Это не значит, что человек закурил и от этого сразу умер. Умирают курильщики от болезней, которые возникли в их организмах вследствие курения.



В связи с этим, Волонтеры-медики реализуют Межрегиональную акцию «Освободим Россию от табачного дыма!», приуроченную ко Всемирному дню без табака.

Для обучающихся МБОУ СОШ №30 волонтеры провели интерактивный урок «Курение vs Здоровье: кто победит?».

Интерактивный урок представляет собой мероприятие, во время которого ученики смогут изучить, как влияет никотин на все органы человеческого тела. Ребята также смогли сравнить, чем отличаются здоровые органы от поврежденных. Результатом проведения урока стало формирование у учеников понимания о том, что не существует безопасных доз никотина и любое его количество наносит непоправимый вред организму.

