



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ДВГМУ ЗАВЕРШИЛАСЬ

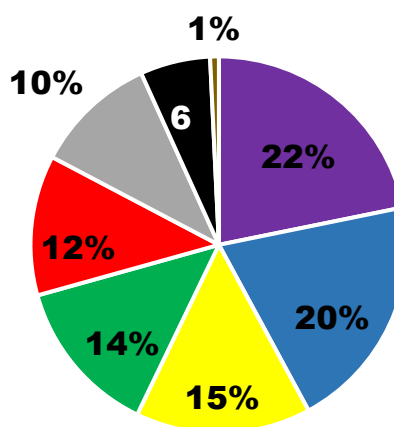


Неделя психологии в Дальневосточном государственном медицинском университете является традиционным мероприятием, которое проводится ежегодно с 2012 года и приурочено к профессиональному празднику Дню психолога. В нашей стране он отмечается 22 ноября.

Миссия Недели: установка на сотрудничество, творческое взаимодействие, положительные изменения; мотивация на успех. Главная цель Недели психологии - формирование основ психологической культуры, навыков общения и взаимодействия, стремление к самопознанию и дальнейшему личностному росту; создание условий для поиска внутренних ресурсов, способствующих сохранению здоровья и эмоционального равновесия.

Разнообразными событиями с психологической тематикой была наполнена жизнь университета с 17 по 22 ноября 2025 года. **В этом году она была посвящена теме «Жизнестойкость».** Лейтмотивом Недели психологии-2025 являются слова академика А.Г. Асмолова «Главная единица развития личности — не воздействие на людей, а содействие. Содействие себе самому и другим».

Каждый день недели психологии имел определенную тематику и был направлен на решение определенных задач. Ключевыми мероприятиями Недели



психологии стали: **акция «Краски жизни»** в ходе которой с помощью теста Люшера все желающие исследовали свои цели и устремления, а также способы их достижения. **Всего в акции приняли участие 133 человека.**

Значимым мероприятием Недели стала **Межрегиональная научно-практическая конференция «Психология и педагогика как ресурс развития**

высшего образования», модератор конференции к.псих. н., доцент Перевезенцева Н.Л.. На конференции были представлены 10 докладов спикерами из Хабаровска и Ростова на Дону, обсуждались вопросы интеграции психолого-педагогической науки и практики в высшей школе.

В числе массовых мероприятий Недели можно отметить: открытую лекцию-конференцию участниками которой были студенты 2 курса педиатрического факультета, спикер – к.психол. н., доцент Малеева С.Ю. На лекции-конференции были представлены восемь докладов с разнообразной тематикой, разработаны буклеты с рекомендациями. Всего в лекции-конференции приняли участие 135 человек.



Кроме того, студенты 2 курса педиатрического факультета, а также студенты 2 и 3 курсов специальности «Клиническая психология» и студенты 2 курса стоматологического факультета стали участниками тренинга «Палитра личности», направленного на самопознание, развитие способности наблюдать и видеть характерные черты другого человека, важные в работе врача. Модератор

- к.психол.н. Малеева С.Ю., Ведущие тренинга: Крылова А. А., Ведутенко А. Д. студенты 3 курса специальность «Клиническая психология». Также студенты 2 курса педиатрического факультета стали участниками тренинга: «Зеркало души и Щит моего Я», направленного на развитие компонентов жизнестойкости как сочетания внутренних убеждений и активных действий, формирование позитивного самосознания, познание своих сильных и слабых сторон и ответственного отношения к своему поведению. Ведущая тренинга Арефьева Алена, 3 курс специальность «Клиническая психология», модератор старший преподаватель Крапивина И.В.

На лекции-конференции «Возрастные и индивидуально-типические закономерности развития мотивационно-потребностной сферы», участниками которой были студенты 2 курса специальности «Клиническая психология», модератор - старший преподаватель Крапивин И.В. рассматривались фундаментальные вопросы возрастной психологии — о развитии мотивационно-потребностной сферы как ядра личности. Всего в лекции-конференции приняли участие 135 человек.

Студенты 2 курса лечебного факультета на мастер-классе: «Возможности арт-терапевтической техники «Метафорический автопортрет» при диагностике жизненного сценария» познакомились с арт-методом и его терапевтическими возможностями. Модератор - к.психол.н., доцент Сысоева О.В., ведущие: Пивкина С.Е., Кириченко А.Н., студентки 5 курса специальность «Клиническая психология».



На интерактивном тренинге: «Путь героя – как метафора жизненной стратегии» студенты 5 курса специальность «Клиническая психология» погрузились в интригующий мир метафорических карт на основе некоторых арт-техник. В качестве будущих специалистов – психологов, предвыпускникам было интересно и полезно познакомиться с методами диагностики жизненных кризисов.

Ведущая тренинга к.психол.н., доцент Сысоева О.В.



Интеллектуальная игра: «Что? Где? Когда?» участниками которой стали студенты четвертого и пятого курсов специальности «Клиническая психология» была направлена на испытание устойчивости и проверку способности сохранять спокойствие, ясность ума и работу в команде, в условиях

ограничения времени и неопределенности. Ведущие: Егорова П.А., Момот П.Е., 4 курс специальности «Клиническая психология», модератор игры к.психол.н., доцент Перевезенцева Н.Л.



Ведущая мастер класса: «Принятие чувств как фактор жизнестойкости» Чубракова Яна, студентка 4 курса специальности «Клиническая психология», познакомила студентов 1 курса факультета фармации с основами жизнестойкости. С помощью методов арт-терапии студенты учились безопасно проживать свои чувства через распознавание, осознание и их принятие. Модератор – старший преподаватель Деменок М.А.

Для студентов 2 курса стоматологического факультета Чубракова Яна, студентка 4 курса специальности «Клиническая психология», провела тренинг «Искусство саморегуляции или как преодолеть тревогу», направленный на выявление причин тревожности, формирование навыков саморегуляции и релаксации, развитие умения справляться со стрессовыми ситуациями, обучение конкретным техникам саморегуляции. Модератор – старший преподаватель Захарова Э.Б.

На семинаре-практикуме: «Саногенное мышление – как механизм жизнестойкости», студенты лечебного факультета и студенты 1 курса «Клиническая психология» исследовали структуру своих защитных механизмов, познакомились с техниками развития саногенного мышления. Ведущие тренинга - Дмитриева С., Варнек А., Арефьева

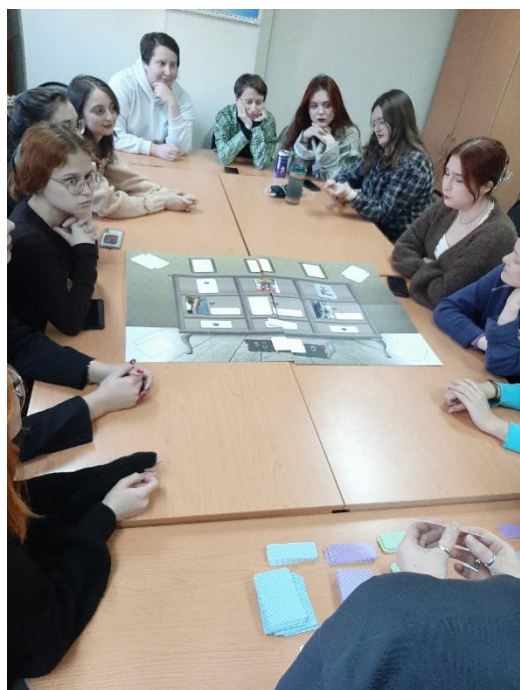


А., 3 курс специальность «Клиническая психология», модератор к.психол.н. Сысоева О.В..



Миссией Недели психологии является установка на сотрудничество. Студенты 4 курса специальности «Клиническая психология» - Кобызева Полина и Сидорович Мария, для учеников начальных классов МБОУ СОШ №1 им. С.В. Орлова, провели тренинг: "Как стать Супергероем своего настроения!" На тренинге дети познакомились с основами психологии в игровой форме, учились понимать и управлять своими эмоциями, развивать позитивное мышление и навыки общения. Модератор тренинга к.психол.н., доцент Нестеренко О.Б.

Множество положительных отзывов получила ведущая тренинга сенситивности «Я тебя слышу» Ванда Е.С., студентка 5 курса специальности «Клиническая психология», направленного на развитие коммуникативных навыков, способности слушать и слышать собеседника, на формирование профессиональных компетенций будущих психологов. Участники тренинга отмечают: «Тренинг не просто расширил арсенал профессиональных техник, но и укрепил уверенность в способности строить глубокие, доверительные и терапевтически эффективные отношения». «После тренинга осталось стойкое ощущение пользы, которое создало основу для дальнейшего профессионального развития».



Участники тренинга, студенты 4 курса специальности «Клиническая психология» выразили большую благодарность ведущей тренинга, где они смогли «проверить и осмыслить профессиональное самосознание, в безопасной и комфортной обстановке отработать на практике профессиональные умения и навыки». Модератор тренинга – старший преподаватель Деменок М.А.

Также студенты 4 курса специальности «Клиническая психология» стали участниками психологической игры «Дом, который строю я», направленной на размышление о себе, на построение отношений с окружающими, на вовлеченность и контроль. Ведущая тренинга Кириченко А.Н., модератор старший преподаватель

Деменок М.А.



Ведущая тренинга «Цветовое Колесо Жизненного Баланса» Полина Кобызевой студентам 5 курса КП познакомила студентов 5 курса специальности «Клиническая психология» с методикой, позволяющей оценить уровень удовлетворённости в ключевых сферах жизни, что позволило не только количественно, но и качественно, эмоционально осмыслить своё текущее состояние и желаемые изменения. Модератор тренинга старший преподаватель Захарова Э.Б.

Интересными событиями был наполнен День психолога, 22 ноября. Одним из них был мастер-класс «Я вчера, сегодня, завтра» студенты 2 курса лечебного факультета погрузились в глубокий анализ своего Я. Воспоминания себя в прошлом, осознание себя сегодня и видение, каким я стану в будущем, воплотились в образах с помощью карт «Роботы».



Ведущая мастер-класса, к.психол.н, доцент Александрова Т. И..

Шесть дней Недели психологии были наполнены множеством разнообразных мероприятий: 5-лекций-конференций, 6 – дискуссий и семинаров-практикумов, 17 тренингов, 14 мастер - классов и психологические игры с различной тематикой и содержанием провели студенты второго, третьего, четвертого и пятого курсов медико-гуманитарного факультета специальности «Клиническая психология», а также студенты лечебного и педиатрического факультетов участниками которых были студенты стоматологического, педиатрического, лечебного, медико-гуманитарного факультетов, а также факультета фармации.

Каждое мероприятие Недели было направлено на решение определенных задач. Участники на практике овладевали навыками снижения стресса и

тревожности, развивали конструктивные способы совладения со стрессом, повышали профессиональные компетенции в области диагностики, осваивали техники, направленные на профилактику психоэмоционального выгорания, осваивали методы помогающие преодолеть стрессовые состояния с помощью снятия напряжения и релаксации, развивали навыки активного слушания, которые способствовали развитию коммуникативных навыков, лучшему пониманию эмоций собеседника.

Всего в Неделе психологии приняли участие более 520 человек.

В целом неделя получилась очень насыщенной и продуктивной, многие студенты расширили свои знания и сфере психологии, приобрели практический опыт под чутким руководством своих наставников - преподавателей.

Ведущими наставниками студентов были доценты и преподаватели кафедры педагогики и психологии ДВГМУ: Перевезенцева Н.Л., Нестеренко О.Б., Сысоева О.Б., Малеева С.Ю., Смирнова-Забелина Е.А., Крапивина И.В., Захарова Э.Б., Деменок М.А.- ответственная за организацию и проведение мероприятия.

Кафедра педагогики и психологи благодарит всех студентов, принявших участие в организации и проведении мероприятия, а также всех, кто стал активным участником в Неделе психологии ДВГМУ-2025.

*Кафедра педагогики и психологии ДВГМУ,
ноябрь, 2025*