

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Сестринское дело в гериатрии рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Терапия педиатрического и стоматологического факультетов

Учебный план 340301-1-2024-Очно-заочное.plx
34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль) "Сестринское дело"

Квалификация Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола -
Академический медицинский брат). Преподаватель

Форма обучения очно-заочная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 16
самостоятельная работа 92

Виды контроля в семестрах:
зачеты 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.&b><Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
Неделя	16,5			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	6	6	6	6
Клинические практические занятия	10	10	10	10
В том числе инт.	16	16	16	16
В том числе электрон.	6	6	6	6
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	92	92	92	92
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

К.м.н., Заведующий кафедрой терапии педиатрического и стоматологического факультетов, доцент, Казакевич Н.В.

Рецензент(ы):

к.м.н., зав кафедрой сестринского дела с курсом социальных дисциплин ДВГМУ, Витько Е.В. _____;

д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ДВГМУ, Зайкова-Хелимская И.В. _____

Рабочая программа дисциплины

Сестринское дело в гериатрии

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (приказ Минобрнауки России от 22.09.2017 г. № 971)

составлена на основании учебного плана:

34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) "Сестринское дело"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Терапия педиатрического и стоматологического факультетов

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Казакевич Н.В.

Председатель методического совета факультета

Крапивина И.В. _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью изучения дисциплины является освоение профессиональных компетенций ОПК - 5, ПК - 2, ПК - 1
1.2	Задачи: получение базовых теоретических и практических знаний по клинической геронтологии и гериатрии.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Психология в профессиональной деятельности
2.1.2	Пропедевтика внутренних болезней
2.1.3	Нормальная физиология
2.1.4	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков "Психологическая"
2.1.5	Деонтология в сестринском деле
2.1.6	Анатомия человека
2.1.7	Общая патология
2.1.8	Психология в профессиональной деятельности
2.1.9	Пропедевтика внутренних болезней
2.1.10	Нормальная физиология
2.1.11	Деонтология в сестринском деле
2.1.12	Анатомия человека
2.1.13	Общая патология
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Клиническая практика
2.2.2	Практика по получению первичных умений и опыта профессиональной деятельности
2.2.3	Сестринское дело в анестезиологии и реаниматологии
2.2.4	Сестринское дело в терапии
2.2.5	Фармакология
2.2.6	Сестринское дело при инфекционных болезнях и курсе вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)
2.2.7	Медицинская реабилитация
2.2.8	Медико-социальная экспертиза
2.2.9	Школа здоровья для больных бронхиальной астмой
2.2.10	Школа здоровья для больных сахарным диабетом
2.2.11	Школа здоровья для больных гипертонической болезнью
2.2.12	Школа здоровья для больных ИБС
2.2.13	Государственная итоговая аттестация
2.2.14	Сестринское дело в анестезиологии и реаниматологии
2.2.15	Сестринское дело в терапии
2.2.16	Фармакология
2.2.17	Сестринское дело при инфекционных болезнях и курсе вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)
2.2.18	Медицинская реабилитация
2.2.19	Медико-социальная экспертиза
2.2.20	Школа здоровья для больных бронхиальной астмой
2.2.21	Школа здоровья для больных сахарным диабетом
2.2.22	Школа здоровья для больных гипертонической болезнью
2.2.23	Школа здоровья для больных ИБС

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОПК-5: Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач
ОПК-5.1: Демонстрирует умение оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач

ПК-1: Способен осуществлять сестринскую деятельность в рамках оценки и коррекции состояния здоровья пациента
ПК-1.1: Готовность к обеспечению квалифицированного ухода за пациентом
ПК-1.2: Способность и готовность к выполнению сестринских манипуляций при проведении диагностических процедур
ПК-1.3: Способность и готовность к выполнению сестринских манипуляций при проведении лечебных процедур
ПК-1.4: Готовность к оказанию доврачебной медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства
ПК-2: Способен обеспечивать санитарно-эпидемиологические требования для медицинских организаций
ПК-2.1: Способность и готовность к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий
ПК-2.2: Способность и готовность к участию в проведении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения
ПК-2.3: Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций
ПК-2.4: Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Введение в геронтологию и гериатрию						
1.1	Введение в геронтологию и гериатрию. Вопросы этики и деонтологии. Проблемы старения, старости и долголетия. Основные причины обострений, ухудшения течения заболеваний. Особенности общения, сбора информации выполнения этапов сестринского ухода /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.2	Гериатрия как клиническая дисциплина. Структура гериатрической помощи населению. Законодательно-правовые документы. Задачи сестринской службы. /Лек/	4	2	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.3	Понятие биологического возраста. Вопросы этики и деонтологии. Проблемы старения, старости и долголетия. Основные причины обострений, ухудшения течения заболеваний. /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1Л2.1Л3.1		
1.4	Психологические особенности пожилых. Особенности общения, сбора информации выполнения этапов сестринского ухода /Ср/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.3 Э1		
1.5	Структура геронтологической службы в РФ и за рубежом /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л3.1Л1.1Л3.4 Э1		
	Раздел 2. Особенности ведения геронтологических больных при различных заболеваниях внутренних органов						
2.1	Особенности течения заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте. Принципы лекарственной терапии, питания и реабилитации. Профилактика дестабилизации состояния. Задачи медсестры и сестринской службы. /Кл/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	5	
2.2	Особенности течения заболеваний органов дыхания у больных пожилого возраста. Принципы лекарственной терапии, питания и реабилитации.	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-	Л1.1 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	5	

	Профилактика дестабилизации состояния. Задачи медсестры и сестринской службы. /Кл/			2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4			
2.3	Особенности течения заболеваний органов пищеварения в пожилом возрасте. Принципы лекарственной терапии, питания и реабилитации. Профилактика дестабилизации состояния. Задачи медсестры и сестринской службы. /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.4	Старение и заболевания мочевыделительной и эндокринной систем. Проблемы пациентов и семьи. Задачи медицинской сестры и сестринской службы /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.5	Особенности течения заболеваний крови у пожилых. Принципы лечения, питания и реабилитации. Задачи медсестры и сестринской службы. /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.6	Особенности течения болезней суставов у пожилых лиц. Принципы лечения, питания и реабилитации. Задачи медсестры и сестринской службы. /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.1 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.7	Старение и заболевания сердечно-сосудистой системы. /Лек/	4	2	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1	2	
2.8	Особенности течения заболеваний ЖКТ у пожилых лиц /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1		
2.9	Заболевания суставов у пожилых лиц /Лек/	4	2	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1	2	
2.10	заболевания эндокринной системы у пожилых лиц /Ср/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1		
2.11	Заболевания крови у пожилых лиц. Особенности течения анемий. Лейкозы. Геморрагические диатезы /Ср/	4	10	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1		
2.12	Пути увеличения продолжительности жизни /Ср/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л3.1Л1.2 Л1.1Л2.1 Л3.3 Л3.4 Э1		
2.13	Болезнь Альцгеймера /Ср/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л3.1 Л1.2 Л1.1Л3.3 Л1.1Л3.4 Э1		
2.14	Типы лечебных диет. Биодобавки в гериатрии /Ср/	4	5	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1		
2.15	Подготовка к практическим занятиям, самоконтроль знаний (тестирование, решение ситуационных задач) /Ср/	4	23	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.1 Э1		
2.16	Подготовка к зачету /Ср/	4	6	ОПК-5.1 ПК-1.1 ПК-2.3	Л1.1 Л3.1 Л1.2 Л1.1 Л1.1Л2.1 Л3.3Л3.4 Э1		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Особенности патологии легких у пожилых
2. Остеопороз у пожилых лиц
3. Особенности течения ИБС у пожилых
4. Вопросы деонтологии
5. Проблема эвтаназии
6. Современные методы лечения и профилактики остеопороза
7. Организация ухода за онкологическими больными. Хоспис.
8. Болезнь Альцгеймера
9. Болезнь Паркинсона
10. Особенности течения болезней мочеполовой системы у пожилых лиц.
11. Анемии у пожилых.
12. Организация гериатрической помощи в России. Законодательно-правовые документы.
13. Проблемы отношений в семье пожилого человека.
14. Особенности моторики ЖКТ у пожилых лиц.
15. Особенности лекарственной терапии у пожилых лиц.
16. Проблемы старения, старости и долголетия.
17. Основные причины обострений, ухудшения течения заболеваний.
18. Особенности общения, сбора информации и выполнения этапов сестринского процесса.
19. Особенности течения заболеваний органов пищеварения у больных пожилого возраста.
20. Принципы лекарственной терапии, питания и реабилитации.
21. Старение и болезни сердечно-сосудистой системы. Особенности течения заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте.
22. Принципы лекарственной терапии кардиологических больных пожилого возраста, питания и реабилитации. Задачи медсестры и сестринской службы.
23. Проблемы комплаентности у пожилых лиц

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Депрессия и старость.
2. Особенности течения ХОБЛ у пожилых
3. Атеросклероз и ССЗ
4. Биологический возраст человека
5. Преждевременное старение, причины
6. Реабилитация пожилых пациентов после перенесенного ОИМ
7. Реабилитация пожилых пациентов после перенесенной пневмонии
8. Основные теории и механизмы старения
9. "Сенильное легкое"
10. Неотложные состояния у пожилых пациентов с гастроэнтерологической патологией

11. Особенности течения заболеваний почек у пожилых
12. Особенности взаимоотношений пожилых лиц с родственниками
13. Причины анемий у пожилых лиц
14. История развития геронтологии в России
15. Деформирующий остеоартроз

5.3. Фонд оценочных средств

Тестирование: 3 варианта тестов по 30 вопросов

Реферат (15 тем для реферативных работ)

Ситуационные задачи: банк 50 задач

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Старческим считается возраст:

1. 45-59 лет;
2. 60-74 года;
- *3. 75-89 лет;
4. 90 и более лет.
5. 100 и более лет.

2. В течении болезней пожилых и старых людей характерны:

1. типичность течения болезней;
2. атипичность течения болезней;
3. реактивность;
4. ареактивность;
5. выраженность клинических проявлений;
- *6. сглаженность клинических проявлений.

3. Возбудителем внебольничной пневмонии у лиц пожилого возраста наиболее часто является:

1. грибы
2. микоплазма
3. легионелла;
4. пневмококк;
- *5. палочка Фридендера.

4. При гипертоническом кризе у лиц пожилого и старческого возраста наиболее часто наблюдается:

- *1. головная боль, головокружение, тошнота, рвота
2. изжога
3. тошнота, рвота
4. слабость
5. увеличение живота

5. При возникновении пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста редко наблюдается:

1. слабость, недомогание
2. одышка
- *3. выраженная лихорадка
4. кашель

Ситуационная задача 1

Врач назначил пациенту пенсионного возраста дорогостоящий лекарственный препарат. В связи с ограниченными средствами пациент обратился к участковой медицинской сестре с просьбой заменить препарат на другой, более доступный по цене. В ответ услышал, что если он хочет лечиться, то следует принимать то, что назначено врачом, а не выбирать лекарства самому.

1. Оцените позицию врача, мед сестры и пациента
2. Каковы возможные дальнейшие действия пациента? Чем они обусловлены?

Ситуационная задача 2

Больная П. 72 года, поступила в клинику с диагнозом: синдром раздраженного кишечника. На момент осмотра жалуется на запоры по 3-4 дня, боли внизу живота, чувство неполного опорожнения кишечника.

Объективно: состояние удовлетворительное, в сознании. Кожные покровы бледно-розовые. ЧД - 18 в минуту. Дыхание в легких везикулярное, хрипов нет. ЧСС - 82 в минуту. Живот мягкий, безболезненный. АД 110/70 мм.рт.ст. Отеков нет.

Из анамнеза: запоры около 5 лет, неоднократно обследовалась в стационарах. Органической патологии не выявлено.

Пациентка возбуждена, считает себя неизлечимо больной. Живет с сыном и снохой в двухкомнатной квартире.

1. Выявите настоящие и потенциальные проблемы пациентки
2. Определите краткосрочную цель сестринского вмешательства
3. Составьте план сестринского ухода и наблюдения
4. Определите долгосрочную цель сестринского вмешательства
5. Составьте план сестринского ухода для выполнения долгосрочной цели
6. Обучите пациентку самоконтролю состояния

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Островская И.В., Широкова Н.В.	Основы сестринского дела. Учебник	ГЭОТАР-Медиа, 2008	17
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Обуховец Т.П	Основы сестринского дела. Практикум: 13-е изд., стереотип.	<Феникс>, 2013	151
Л2.2	Мухина С.А., Тарновская И.И.	Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела». Учебник для медицинских училищ и колледжей: 2-е изд., испр. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2008	5
Л2.3	Морозова Г.И.	Основы сестринского дела. Ситуационные задачи. Учебное пособие	ГЭОТАР-Медиа, 2015	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Рудь С.С (ред.), Казакевич Н.В (ред.)	Сестринское дело в гериатрии. Учебно-методическое пособие для студентов ВСО к практическим занятиям (форма обучения - очно-заочная)	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000
Л3.2	Рябчикова Т.В (ред.)	Типовые тестовые задания для итоговой государственной аттестации выпускников высших медицинских учебных заведений по специальности 060105 (040400)) «Сестринское дело»	ВУНМЦ, 2006	35
Л3.3	Котельников Г.П (ред.)	Сестринское дело. Профессиональные дисциплины. Учебное пособие: 3-е изд.	Феникс, 2007	72
Л3.4	Рудь С.С (ред.), Казакевич Н.В (ред.)	Сестринское дело в гериатрии. Учебно-методическое пособие для студентов ВСО к практическим занятиям (форма обучения - очно-заочная)	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Электронная библиотека ДВГМУ			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052			
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
6.3.1.3	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	Электронная библиотека ДВГМУ			
6.3.2.2	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
ГКБ№11-23-2	Практические занятия	Кушетка (1), доска маркерная (1), негатоскоп (1)	
ГКБ№11-23-1	Практические занятия	ПК (1), доска маркерная (1), плакаты	