



МОНИТОРИНГ ЙОДДЕФИЦИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ДВГМУ

Кушлинская Е.Д., Крылов Н.А., Фролова С.С.

Научный руководитель: д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой Ковальский Ю.Г., к-т мед. наук, доцент, доцент кафедры

Рябцева Е.Г.

ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, Хабаровск, Россия.



Введение

Актуальность. Йоддефицит - глобальная проблема, вызывающая хронические патологии.

Научная новизна. Впервые проводится многолетний мониторинг йодообеспеченности студентов ДВГМУ в динамике (2022–2026 гг.).

Практическая значимость. Оценка эффективности фармакопрофилактики позволит разработать адресные рекомендации для студентов.

Цель

Оценить уровень обеспеченности йодом студентов ДВГМУ и эффективность фармакопрофилактики.

Задачи

Измерить йодурию у студентов, сравнить данные за 2022, 2024 и 2026 годы, разработать рекомендации по коррекции дефицита.

Материалы и методы

На базе ЦНИЛ ДВГМУ обследовано 35 студентов (18–24 лет: 11 мужчин, 24 женщины). Уровень йодурии определяли церий-арсенитовым методом (ВОЗ), основанным на каталитическом обесцвечивании ионов церия арсеникумом в присутствии йода. (таблица 1).

Таблица 1. Экспериментальные группы.

Показатель	Мужчины	Женщины
20-50 мкг/л	27,3	29,2
50-100 мкг/л	54,5	37,5
более 100 мкг/л	18,2	33,3

Йод выступает катализатором: степень обесцвечивания раствора прямо пропорциональна концентрации йода в пробе. На фото представлена реакция. (рисунок 1)

Реакция протекает по следующему уравнению:

I-

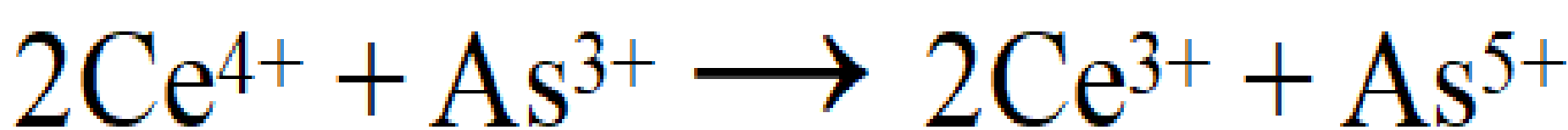
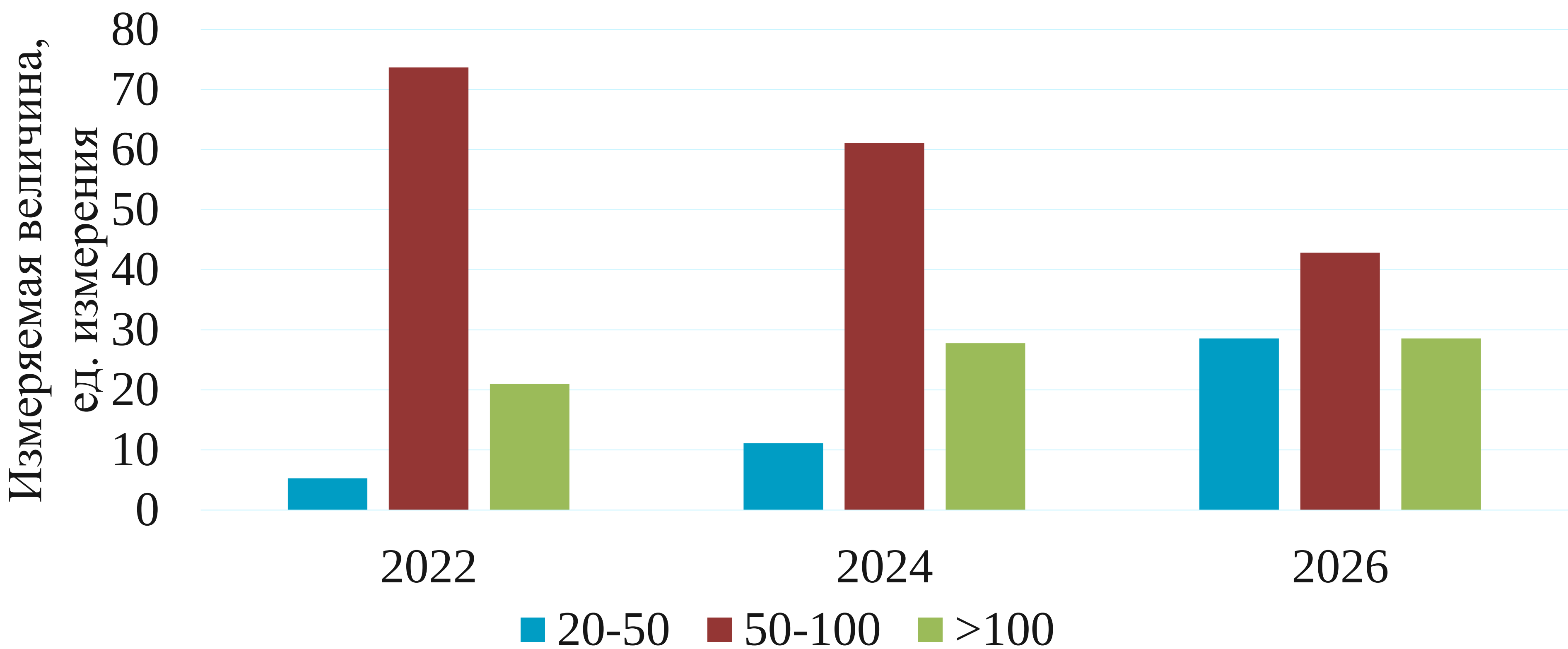


Рисунок 1. Запись реакции.

Результаты

У студентов ДВГМУ выявлен йоддефицит легкой степени с медианой йодурии 63 мкг/л (также патология зафиксирована у 78,2% мужчин и 72,7% женщин). Из полученной совокупности данных обследования и их статистической обработки определены значимые переменные (рисунок 2).

Рисунок 2. Название рисунка



* - различия показателей статистически значимы ($p < 0,05$).

В многолетней динамике (2022, 2024, 2026 гг.) отмечено снижение медианы: 76 → 78 → 63 мкг/л. При этом возросла доля лиц со средней степенью недостаточности за счет уменьшения легкой.

Выводы

- Четырёхлетний мониторинг показал снижение потребления йода студентами ДВГМУ и опасное нарастание тяжести дефицита.
- Оптимальным и экономически выгодным решением проблемы является массовое внедрение в рацион йодированной соли.