

31 мая - Всемирный “День без табака”

Выставка статей из периодических изданий





ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ПРИЧИН КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ, А ТАКЖЕ ОЦЕНКА ИХ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Муратова А.А., Слезина А.В. // Молодежный инновационный вестник. 2024. Т. 13. № 2. С. 87-88.

Актуальность. Курение - одна из самых значимых проблем здравоохранения, так как является ведущим фактором риска развития неинфекционных заболеваний. В свою очередь НИЗ становятся причиной более 2/3 смертей в развивающихся странах. Всемирная организация здравоохранения на протяжении многих лет создает и реализует множество проектов по борьбе с курением. Многие страны продвигают борьбу против табака в качестве ключевого приоритета в области здравоохранения [1]. К сожалению, курение имеет тенденцию к распространению среди молодого населения. Особого внимания заслуживает распространение курения среди студентов-медиков. Они, как будущие врачи должны подавать пример здорового образа жизни для окружающих, в частности для курящих пациентов. Цель. Оценить распространенность курения среди студентов медицинского университета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Метод исследования. Анонимный опрос, в котором приняли участие 164 студента.

Результаты. В ходе исследования установлено, что курят 37,2% опрошенных. Большинство студентов желают бросить вредную привычку (56,1%) и обусловлено это, в основном желанием предупредить последствия (27,8%) и избавиться от зависимости (27,8%). В блоке вопросов о распространении электронных сигарет: проблему актуальности поддерживает 77,4% респондентов, к распространению электронных сигарет 42,7% относятся отрицательно.

Вывод. Курение - это не только фактор риска развития ХНИЗ у студентов, но и фактор снижения эффективности профилактической работы в будущем.



РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (КУРЕНИЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ) У ПОДРОСТКОВ Мифтахов А.Ф. // Академическая публицистика. 2024. № 12-2. С. 480-482.

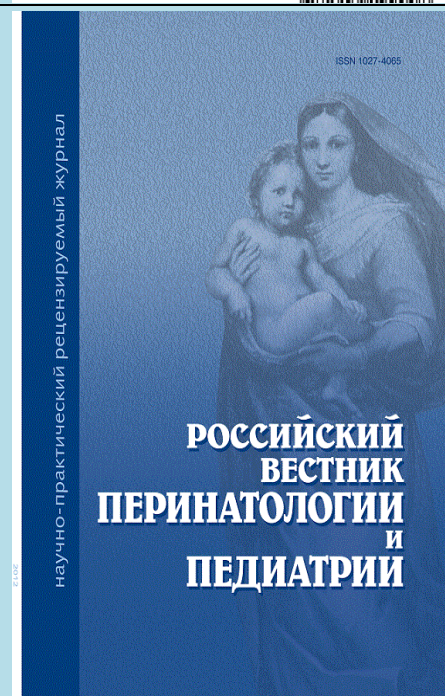
Повышенная восприимчивость подростков к вредным привычкам (курение, алкоголь) обусловлена интенсивным физическим и психоэмоциональным развитием, стрессами и поиском идентичности. Физическая активность играет важную роль в профилактике, снижая стресс и повышая самооценку через выработку эндорфинов. Улучшение настроения и чувства собственного достоинства уменьшает потребность в искусственной компенсации негативных эмоций. Развитие дисциплины и самоконтроля, формирование позитивных социальных связей также способствуют отказу от вредных привычек. Эффективность физической активности усиливается в комплексе с другими профилактическими мерами. Дальнейшие исследования необходимы для определения оптимальных параметров физической активности с учетом индивидуальных особенностей подростков и социальных факторов, влияющих на формирование вредных привычек. Комплексный подход, включающий физическую активность, просвещение и поддержку, необходим для эффективной профилактики.



КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ - ВЫБОР МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Зерчанинова Е.И., Берняева А.И.//Флагман науки. 2024. № 12 (23). С. 464-466.

Всемирная организация здравоохранения обращает внимание на то, что одной из важнейших целей здравоохранения является направленность на снижение вредного воздействия курения на человека и общество.



КУРЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ КАК СОВРЕМЕННАЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА

Файзуллина Р.М., Геппе Н.А., Санникова А.В., Шангареева З.А., Кожевникова Т.Н., Панчихина О.Ю., Арсланова О.А.//Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2024. Т. 69. № 3. С. 101-109.

Распространенность курения, употребления табака и никотинсодержащей продукции среди детей и подростков представляет социально значимую проблему современности. Сохраняющаяся высокая распространенность детского и подросткового курения и противоречивые статистические данные по отдельным регионам Российской Федерации определяют необходимость изучения указанной темы. Цель исследования: оценка распространенности и факторов риска курения среди детей и подростков в Республике Башкортостан.

Материалы и методы. Проведено одномоментное сплошное исследование табакокурения среди детей в возрасте от 7 до 17 лет методом анонимного добровольного онлайн-анкетирования школьников с использованием google-формы анкеты. В исследовании приняли участие 76 543 респондента.

Результаты. Исследование показало, что 2,5% детей и подростков являются курильщиками. Более 3/4 из них курят ежедневно, большинство предпочитают электронные сигареты. У каждого четвертого ребенка отсутствует мотивация к отказу от курения. Почти 50% курящих детей впервые пробуют курить в возрасте 12-17 лет, 1/3 - в возрасте младше 10 лет. Причинами приобщения детей к курению служат пример родителей, друзей и одноклассников, доступность курительных изделий. Каждый третий курящий ребенок чувствует ухудшение в состоянии своего здоровья. Каждый второй ребенок открыт к общению со взрослыми и готов прислушаться к врачебным беседам.

Заключение. Для сокращения распространенности курения среди детей и подростков необходима грамотная научнообоснованная мультидисциплинарная работа с внедрением региональных многокомпонентных профилактических программ.



ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ И КУРЯЩИМ ЛЮДЯМ

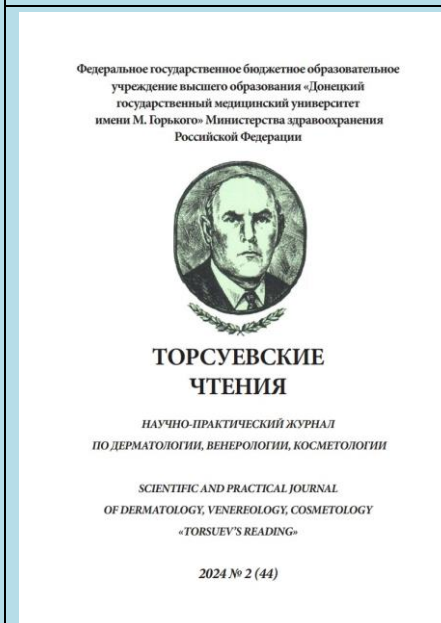
Дегтянникова М.С., Иликбаева А.А., Сургуладзе А.Л., Богданов С.И.// Психическое здоровье. 2024. Т. 19. № 6. С. 27-37.

Введение. Курение во всех его формах остается одной из главных и в то же время предотвратимых причин смертности. В последние годы отмечается резкий рост употребления никотинсодержащей продукции среди молодежи. Цель исследования - определить особенности отношения молодежи к курению и к курящим лицам и выяснить причины формирования толерантного отношения к курению.

Методы. Исследовалась группа молодежи г. Екатеринбурга в возрасте от 18 до 26 лет. Число респондентов - 305 человек. Инструмент исследования - оригинальный опросник из 40 вербальных стимулов. Обработка данных проводилась в пакете прикладных статистических программ SPSS Statistics Base 17.0.

Результаты. Уровень курения в г. Екатеринбурге превышает таковой в Российской Федерации на 13 %, а среди мужчин - на 9%, среди женщин - на 22 % соответственно. Среди молодежи выявлен высокий уровень терпимости к курению вообще и к курящим людям в частности.

Заключение. Курение как саморазрушительное поведение и тяжелая медико-социальная проблема оправдывается и даже защищается молодежью. Терпимое отношение к курению среди молодых людей влечёт за собой риски распространения табачной зависимости среди всего населения города в целом, поэтому необходимо усиление профилактических мероприятий в этой возрастной группе.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ КОЖИ/ Грицай О.Д., Груднева А.А.// Торсуевские чтения: научно-практический журнал по дерматологии, венерологии и косметологии. 2024. № 2 (44). С. 32-34.

Представлен обзор литературы, посвященный поражениям кожи, обусловленным воздействием никотина при длительном курении. Обсуждается патогенетическая связь между состоянием кожи, хроническими дерматозами и курением.



КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КАК ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ / Башуров В.Р.//Актуальные проблемы социально-гуманитарного и научно-технического знания. 2024. № 1 (37). С. 60-61.

В статье исследуется одна из актуальных социальных проблем современного общества - курение электронных сигарет и их вред. Автор акцентирует внимание на причинах вреда для здоровья, приводит примеры. В исследовании приведены и проанализированы результаты опроса среди студентов, обучающихся в Забайкальском институте железнодорожного транспорта. Курение электронных сигарет, или вейпинг, стало популярным среди молодежи в последнее время. Яркая упаковка, огромное разнообразие вкусов и образов привлекают представителей данной группы. Ошибочное мнение о безвредности электронных сигарет и восприятие вейпинга как социально принятого поведения среди молодежи поддерживает их популярность. Распространенное мнение молодежи о том, что курение - это эффективный способ справиться с тревогой и стрессом, является весьма противоречивым и вызывает многочисленные споры отечественных и зарубежных научных деятелей. В данной работе представлены результаты исследования распространённости электронных сигарет среди студентов высших учебных заведений города Ижевска. Была выделена взаимосвязь курения и выраженности тревожного расстройства, проявляющиеся в увеличении степени проявлений данного расстройства у курящих респондентов.



КУРЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ КАК ФАКТОР РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОТОМСТВА Приходько О.Б., Романцова Е.Б., Кострова И.В., Лучникова Т.А., Приходько К.С. Терапия. 2024. Т. 10. № S6. С. 247.

Blank area for the article text.



ОЦЕНКА И АНАЛИЗ КУРЕНИЯ - ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА **Либина И.И., Черных Н.Ю., Мелихова Е.П., Скребнева А.В., Фертикова Т.Е., Васильева М.В.,** **Хатуаев Р.О.**

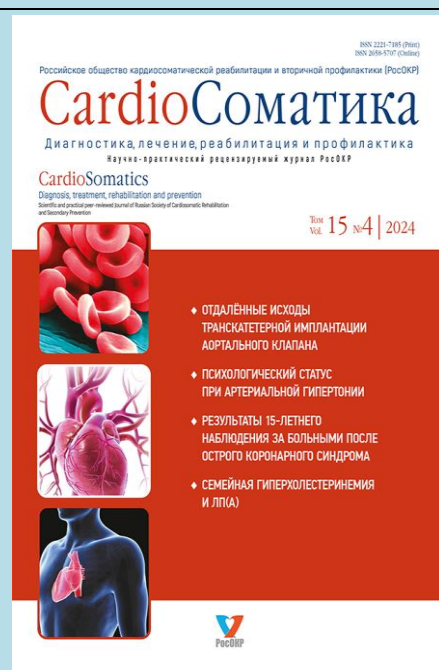
Российский вестник гигиены. 2024. № 2. С. 9-13.

В современном обществе курение является одной из наиболее распространенных вредных привычек. Особенно актуальна проблема курения среди студентов медицинского вуза и пути ее решения. Целью исследования было выявить приоритетные факторы, способствующие формированию курения как основной вредной привычки. Проведено одномоментное исследование 254 учащихся с применением специально разработанной анкеты, анкеты Д. Хорна и теста Фагерстрема. Полученный материал обработали и проанализировали, применив методы математической статистики. Результаты исследования показали, что курят 68,4% учащихся. Большинство студентов отмечают отрицательное влияние курения на здоровье: 45% студентов жалуются на кашель, 38% - на мокроту, 52% - на ухудшение физической выносливости. При этом у большинства респондентов выявлен низкий уровень мотивации к отказу от курения. Самым популярным среди студентов видом курения оказался вейпинг, при этом большинство опрошенных считают его безвредным. Выявленные преобладающие типы курительного поведения («поддержка», «жажда») свидетельствуют об эмоциональном напряжении. Обнаружена корреляционная связь между тревожным эмоциональным состоянием учащихся и частотой курения сигарет ($r = 0,79$). Приоритетными факторами, способствующими формированию курения как основной вредной привычки студентов, являются проблемы с учебой и эмоциональное напряжение. Таким образом, рассматривать проблему курения необходимо как в медико-биологическом, так и в социально-психологическом аспекте. Важно формировать у студентов здоровьесберегающее поведение посредством гигиенического обучения и воспитания.



ИНЕРТНОСТЬ ВРАЧЕЙ В ОТНОШЕНИИ КУРЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ КАК ПРИЧИНА ПЛОХОГО УПРАВЛЕНИЯ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ РИСКА

Бондарь С.А., Салагай О.О., Конради А.О.// Российский кардиологический журнал. 2024. Т. 29. № S8. С. 370.



КЛИНИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА С УЧЁТОМ СТАТУСА КУРЕНИЯ/ Нахратова О.В., Цыганкова Д.П., Центр И.М., Баздырев Е.Д.// CardioСоматика. 2024. Т. 15. № 4. С. 307-319.

Обоснование. По-прежнему во всём мире множество людей употребляют табачную продукцию в её различных вариантах. В настоящее время большая часть исследований, посвящённых анализу курения среди различных групп лиц, основывается на выявлении ассоциаций, среди которых количество выкуриваемых сигарет в день, индексы пачка/лет и курильщика. В единичных работах исследователи оценивают такие важные характеристики, как степень никотиновой зависимости, тип курительного поведения и степень мотивации отказа от курения, что и определяет актуальность настоящего исследования, заключающуюся в комплексной оценке статуса курения.

Цель. Оценить распространённость вариантов статуса курения и проанализировать особенности клинико-anamnestических параметров курящих пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца (ИБС).

Материалы и методы. Проанализированы данные 381 пациента с ИБС, поступивших для плановой реваскуляризации миокарда. Из обследованных лиц 107 были отнесены к курящим в настоящее время. Статус курения подразумевал установление уровня мотивации к отказу от курения, выраженности никотиновой зависимости и типа курительного поведения с использованием теста К. Фагерстрема, опросника Дж. Прохаска и анкеты Д. Хорна соответственно. В работе проанализированы клинико-anamnestические данные.

Результаты. Более половины пациентов с ИБС имели слабую [34 (31,8%)] или среднюю степень [33 (30,8%)] никотиновой зависимости, вдвое меньше - высокую [25 (23,4%)] и очень высокую [15 (14%)] зависимость. При этом более половины курящих пациентов [60 (56,1%)] не были мотивированы к отказу от табакокурения, 41 (38,3%) лиц имели слабую мотивацию, лишь 6 (5,6%) были высоко мотивированы. Среди курящих пациентов с ИБС 32 (29,9%) имели психологическую (тип «стимуляция») и 40 (37,4%) - физическую (тип «жажда») зависимость, 1/3 больных [5 (32,7%)] отнесены к типу «поддержка». С учётом клинико-anamnestических данных более отягощённый коморбидный фон характерен для больных с высокой и очень высокой степенью никотиновой зависимости, высокой мотивацией к отказу от табакокурения и типом курительного поведения «жажда». Среди людей, принадлежащих к этой группе, чаще встречались проведение чрескожных коронарных вмешательств, ранее перенесённых острых сердечно-сосудистых событий, артериальной гипертензии и мультифокального атеросклероза, многососудистого поражения, оценённого по шкале SYNTAX.

Заключение. Курящие пациенты с ИБС, поступившие для плановой реваскуляризации миокарда, имели преимущественно слабую или среднюю степень никотиновой зависимости, более 1/2 не были мотивированы к отказу от курения и отнесены к типам курительного поведения «жажда» и «поддержка». Тяжёлую когорту курящих пациентов составили лица, отнесённые к категории высокой и очень высокой степени никотиновой зависимости, с высокой мотивацией к отказу от курения и типом курительного поведения «жажда».



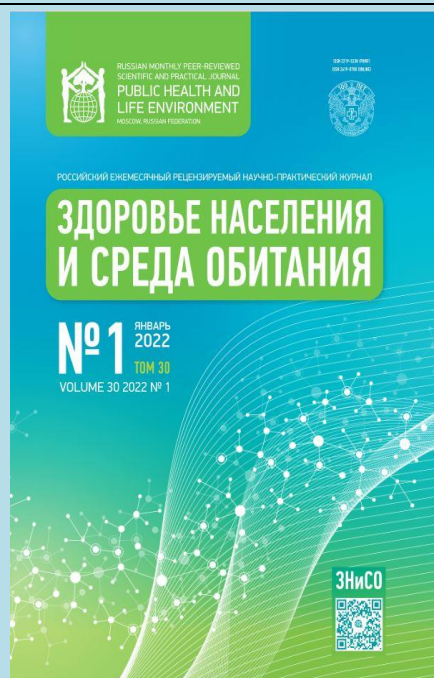
ПРОБЛЕМА КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ Перова Н.Ю., Севостьянова И.В., Прокофьева Т.В., Гасанзаде А.Э., Полунина Е.А.// Врач. 2024. Т. 35. № 11. С. 42-45.

Цель. Изучить статус табакокурения (ТК) у студентов медицинского вуза. Материал и методы. В исследовании приняли участие 483 студента педиатрического факультета и 503 студента лечебного факультета. Участники исследования заполняли анкету, содержащую 19 вопросов о ТК с возможностью выбора ответа из предложенных вариантов. Анализ полученных данных проводился с использованием программы IBM SPSS Statistics 26.0. Результаты. Среди студентов лечебного факультета курящих оказалось больше, чем среди студентов педиатрического факультета. В начале обучения число некурящих студентов в 4 раза превышало число курящих, однако к концу обучения число курящих достигло 50%. Среди причин начала курения превалировало любопытство. Попытку бросить курить предпринимали 38,9% студентов, причем в подавляющем большинстве случаев без результата. Главной причиной безуспешности попытки респонденты назвали антистрессорное действие ТК. Несмотря на непродолжительный стаж ТК, у 31% респондентов развился кашель, который они связывают с ТК. У некурящего контингента основными мотивирующими причинами отказа от ТК явились вред здоровью и высокая стоимость сигарет. При этом 45,2% некурящих студентов отрицательно относятся к курящим. Заключение. Полученные данные обосновывают необходимость более активных воспитательных мер и пропаганды здорового образа жизни среди студентов медицинских учебных заведений.

Потупчик Т.В., Эверт Л.С., Костюченко Ю.Р., Ильяшевич А.А., Ткач М.Г. ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ. ФАРМАКОТЕРАПИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ // Врач, 2022.-N 2.-С.27-36.

Проведен обзор сведений об использовании в современном обществе электронных курительных средств - вейпов (в том числе электронных сигарет - ЭС), дана их характеристика (строение, состав, механизм действия, влияние на организм). Представлены данные исследований о негативном влиянии ЭС, особенно никотинсодержащих, на многие органы и ткани вейперов. Приведены результаты собственного исследования об отношении студентов к ЭС. Показано, что значительная часть опрошенных критично относится к их употреблению, считая, что ЭС наносят вред здоровью, вовлекают молодежь в процесс курения и обычных сигарет. Освещены различные стратегии лечения никотиновой зависимости (фармакологические и немедикаментозные). В качестве фармакологической коррекции рассматривается возможность проведения никотиновой и без-никотиновой фармакологической терапии. В арсенал немедикаментозной коррекции рекомендовано включать психолого-поведенческую и альтернативную терапии.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47990120>



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ **Шубочкина Е.И., Гурьянова М.П., Курганский А.М., Храмцов П.И., Горелова Ж.Ю., Ануфриева Е.В.** **Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2024. Т. 32. № 6. С. 54-63.**

Введение. Электронные сигареты и другие электронные системы доставки никотина в организм, получили широкое распространение среди подростков и молодежи во всем мире. Производители и распространители электронных сигарет представляют их как безвредное инновационное средство, уменьшающее или исключаящее вредные продукты горения табака, а также способствующее прекращению обычного курения, что не соответствует действительности.

Цель: изучить особенности влияния электронных сигарет на молодых людей и связанные с этим риски по результатам обзора научных исследований. Материал и методы. Поиск публикаций по теме осуществлялся на порталах eLibrary, PubMed, КиберЛенинка по ключевым словам: электронные сигареты, вейпы, влияние на здоровье, подростки, молодежь за период 2017-2023 гг. Из выделенных на первоначальном этапе 328 источников было отобрано 38 публикаций, содержащих информацию о распространенности курения электронных сигарет, доказанную оценку рисков появления и развития нарушений в состоянии здоровья подростков и молодежи в условиях использования электронных сигарет.

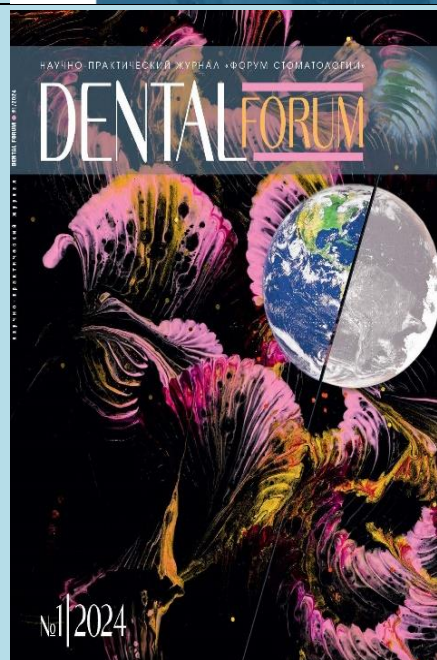
Результаты. Изучение публикаций по теме показало распространенность использования электронных сигарет, особенности их влияния на молодой организм, возможность формирования никотиновой зависимости у курильщиков электронных сигарет, появление ряда заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем и других заболеваний. Результаты обзора показали влияние доступности электронных сигарет, которые молодые люди могли курить не только дома, но и в общественных местах. Электронные сигареты и вещества, содержащиеся в парении, многие из которых являются канцерогенами, способны негативно влиять на формирование заболеваний у курильщиков. Была показана недостаточная информированность молодежи о негативных последствиях употребления электронных сигарет.

Заключение. Электронные сигареты и вещества, содержащиеся в жидкостях для парения, многие из которых являются канцерогенами, способны оказывать негативное влияние на здоровье. Для обеспечения здоровьесбережения подростков и молодежи необходимо строгое соблюдение уже существующих введенных законодательных ограничений, выполнение мер ограничивающих продажу электронных сигарет и их рекламу, а также разработка и реализация для детей, подростков и молодежи профилактических программ в образовательных организациях. Профилактические программы, реализуемые в образовательных организациях, должны содержать информацию о влиянии электронных сигарет на здоровье и возможные последствия при несоблюдении ограничительных, законодательных мер.



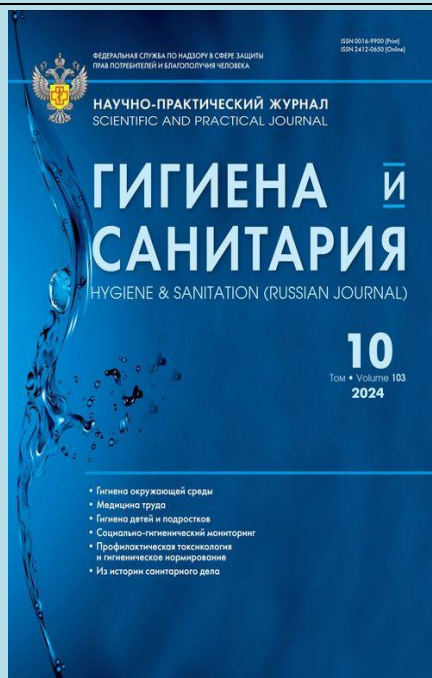
КУРЕНИЕ КАК ВИД САМОРАЗРУШАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ
Ахмадуллин У.З., Ахмадуллина Х.М., Ахметзянова А.Х., Камалова А.М., Кунакбаева А.Ю.,
Мигранова Э.С., Шакиров Р.М.// Тенденции развития науки и образования. 2024. № 109-10. С. 34-36.

Представлены результаты исследования, отражающие распространенность курения среди студентов вузов г.Уфы и их осведомленность о нормативно-правовых документах в области охраны здоровья граждан РФ и Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Вызывает тревогу определенное равнодушие к саморазрушающему поведению у 52,6% респондентов и нежелание использовать конструктивные формы копинг-поведения.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА ПРИ РАЗНЫХ ВИДАХ
КУРЕНИЯ Успенская О.А., Спиридонова С.А., Круглова Н.В., Грачева А.О., Левунина К.С.
// Dental Forum. 2024. № 1 (92). С. 31-34.

Результаты исследования показали, что употребление табачной продукции разного вида способствует снижению уровня гигиены полости рта, возникновению кариеса, повышенной чувствительности зубов, воспалительных заболеваний пародонта у лиц молодого возраста. Наибольшее изменение показателей стоматологического статуса отмечено в группе пациентов, использующих для курения обычные сигареты.



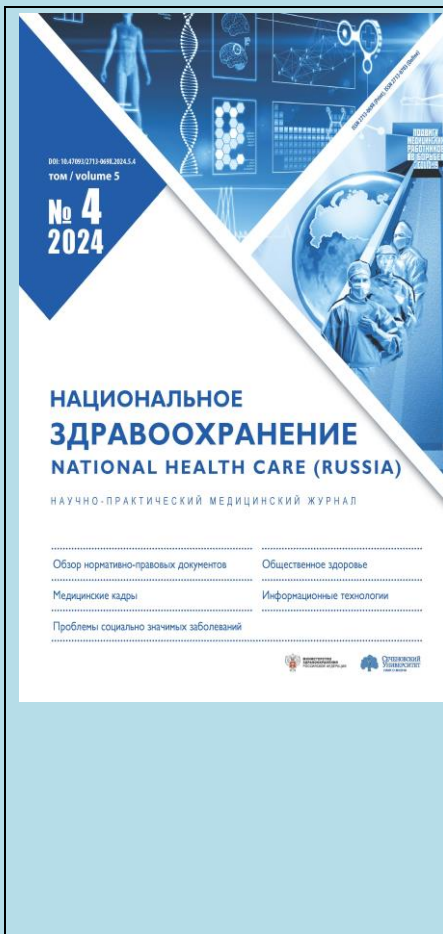
РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ/ Жернов Ю.В., Зелинская М.Ю., Исютин-Федоткова Т.С., Макарова В.В., Шашина Е.А., Кудряшов И.А., Казимов А.Э., Митрохин О.В.// Гигиена и санитария. 2024. Т. 103. № 10. С. 1191-1197.

Введение. Потребление традиционных табачных изделий в последние годы снижается, однако получили широкое распространение различные электронные средства доставки никотина, в частности электронные сигареты (ЭС). Эти устройства приобрели популярность в молодёжной среде. Цель работы - оценить распространённость и особенности потребления электронных сигарет студентами-медиками (на примере Сеченовского Университета).

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 630 студентов. Количественные показатели оценивали на соответствие нормальному распределению с помощью критерия Колмогорова - Смирнова. Критическое значение уровня значимости при проверке статистических гипотез принималось за $p \leq 0,05$.

Результаты. Доля курящих студентов составила 26,8%. Студенты используют электронные сигареты чаще (64,5% от общего количества курящих), чем обычные (46,7%). Юноши чаще используют обычные табачные изделия, а девушки отдают предпочтение ЭС. Несколько устройств для курения (как традиционные, так и электронные) используют 18,9% студентов. Основными причинами использования ЭС являются отсутствие запаха табака, удобство в использовании и наличие приятных ароматов. Наиболее популярный у молодёжи ароматизатор - фруктово-ягодный. Менее вредными, чем обычные сигареты, ЭС считают только 18,4% студентов-медиков. Предпочтение отдаётся ЭС с никотином. Практически все респонденты пользуются ЭС в присутствии других людей. Высокая интенсивность курения ЭС выявлена у 33,9% респондентов. Более половины курильщиков хотели бы бросить курить, но не могут в силу сформировавшейся привычки и отсутствия стимула. Ограничения исследования. Респондентами были студенты университета, профессиональный стандарт подготовки которых включает вопросы здорового образа жизни.

Заключение. Доля студентов, использующих ЭС, увеличивается. Более половины респондентов начали использовать ЭС в период обучения в вузе. Необходимо больше внимания уделять гигиеническому воспитанию, профилактике и методам отказа от курения.



АНАЛИЗ ПРЕДИКТОРОВ КУРЕНИЯ И ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ С УЧЕТОМ СПЕЦИАЛЬНОСТИ И ПОЛА **Фадеева Е.В., Лановая А.М.// Национальное здравоохранение. 2024. Т. 5. № 4. С. 27-37.**

Результаты зарубежных исследований указывают на достаточно высокую распространенность курения и употребления алкоголя среди медицинских работников, объясняемую рядом социально-демографических и психоэмоциональных характеристик, а также стрессообразующими и психотравмирующими факторами, связанными с выполнением профессиональных обязанностей. Цель исследования. Анализ предикторов курения и злоупотребления алкоголем среди медицинских работников. Материалы и методы. Для оценки выраженности клинически значимых симптомов злоупотребления психоактивными веществами использовался скрининговый тест ASSIST. Для оценки психоэмоционального состояния применялись опросники IES-R и К-10. Результаты. Было выявлено, что среди мужчин, работающих по профилю «акушерство и гинекология», значимым предиктором курения являлся высокий уровень дистресса ($p \leq 0,05$), а злоупотребление алкоголем было связано с отсутствием супружеских отношений ($p \leq 0,01$). Для женщин злоупотребление алкоголем было связано с увеличением возраста ($p \leq 0,001$), высоким уровнем дохода ($p \leq 0,01$), проживанием в крупном населенном пункте ($p \leq 0,05$) и браком ($p \leq 0,01$). Среди мужчин, работающих по профилю «психиатрия-наркология», злоупотребление алкоголем было связано с высоким уровнем дохода ($p \leq 0,01$) и образования ($p \leq 0,05$). Для женщин были обнаружены взаимосвязи между злоупотреблением алкоголем и молодым возрастом ($p \leq 0,01$), высоким уровнем дохода ($p \leq 0,001$) и образования ($p \leq 0,01$), дистрессом ($p \leq 0,001$) и признаками посттравматического стрессового расстройства ($p \leq 0,05$). Для женщин вне зависимости от специализации курение и употребление алкоголя были положительно взаимосвязаны ($p \leq 0,001$). Заключение. Выявленные предикторы зависимого поведения могут стать мишенью таргетированной психологической и медицинской помощи.

- Психотерапия
- Медицинская психология
- Клиническая психология
- Психиатрия и наркология
- Психофизиология

ISSN 0132-182X (print)
ISSN 2782-652 (online)

Вестник ПСИХОТЕРАПИИ



СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ЖЕНЩИНАМИ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ДО БЕРЕМЕННОСТИ И В ПРЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД /Фадеева Е.В. // Вестник психотерапии. 2024. № 91. С. 14-29.

Введение. Курение и употребление алкоголя среди женщин репродуктивного возраста является достаточно распространенным явлением как в России, так и в большинстве стран мира. В отдельных случаях потребление данных психоактивных веществ сохраняется и на протяжении беременности, что может оказывать негативное влияние на течение и исход беременности и требует усиления диагностических и профилактических мероприятий, направленных на предотвращение потребления указанных веществ и оказание женщине консультативной или медицинской помощи. Цель - изучение частоты и количества употребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста до беременности и в пренатальный период. Методология. В исследовании приняли участие 204 беременные женщины - пациентки перинатального центра Нижегородской области. Использовались методы психометрии: экспресс-методика AUDIT-C; скрининговый тест на вовлеченность в употребление алкоголя, табака и психоактивных веществ ASSIST, метод ретроспективной оценки ежедневного объема потребления психоактивных веществ TLFБ. Анализ данных проводился при помощи изучения распределения частот и таблиц сопряженности с использованием критерия χ^2 . Результаты и их анализ. Результаты сравнительной оценки распространенности курения и употребления алкоголя среди женщин репродуктивного возраста до беременности и в пренатальный период продемонстрировали высокую распространенность потребления данных видов психоактивных веществ как до беременности, так и в пренатальный период. Признаки злоупотребления никотиносодержащей продукции были определены в диапазоне от 13,7 % (по методу TLFБ) до 16,7 % (по тесту ASSIST) обследованных беременных женщин. Признаки злоупотребления алкоголем были определены в диапазоне от 18,2 % (по тесту ASSIST) до 21,5 % (по методу TLFБ). Корреляционный анализ выявил ряд статистически значимых взаимосвязей ($p \leq 0,001$) между уровнями риска употребления никотина и алкоголя до и во время беременности среди обследуемых женщин. Более высокий уровень риска употребления никотина до беременности был достоверно связан с высоким уровнем риска курения во время беременности ($r = 0,962$), та же тенденция отмечалась и для уровней риска употребления алкоголя ($r = 0,815$).

Заключение. Полученные результаты указывают на сохраняющуюся необходимость совершенствования мероприятий, направленных на предупреждение употребления никотиносодержащих изделий и алкогольных напитков женщинами репродуктивного возраста, в том числе беременными и планирующими беременность.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДЕВУШЕК

Микуляк Н.И., Морозова М.И., Анфиногенова О.И., Ватанин А.Е., Алферова Е.В.

Современные вопросы биомедицины. 2024. Т. 8. № S1 (27).

Проведено исследование влияния курения электронных сигарет на начальные изменения функциональных показателей дыхательной системы студенток 2 курса. Выполнено измерение показателей роста, веса, частоты дыхания, дыхательного объема, резервного объема вдоха, резервного объема выдоха, жизненной емкости легких, форсированной жизненной емкости легких, минутного объема дыхания, объема форсированного выдоха за 1 секунду, средней скорости форсированного экспираторного потока на уровне 25-75%, пиковой объемной скорости выдоха, максимальных объемных скоростей на уровне 25%, 50% и 75% индекса Тиффно. Полученные результаты исследования отражают снижение функциональных показателей дыхательной системы девушек, курящих электронные сигареты, и могут служить первым признаком обструктивных нарушений.



ПРОБЛЕМА КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Карьков Ю.М., Балакеримов И.Д. // Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи.

2024. № 2. С. 15-18.

Данная научная статья посвящена проблеме курения электронных сигарет не только среди взрослого поколения, но и среди молодого. В работе проводится обзор научной литературы по химическому составу электронных сигарет и их влиянию на физическое и психическое здоровье человека. А так же среди студентов проводилось анкетирование по вопросам, связанным с курением. Особое внимание уделяется рискам, связанным с употреблением электронных сигарет.

ВЕЙПИНГ - ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА ИЛИ СУБКУЛЬТУРА/ Макарова И.А., Акатова Е.В., Николин О.П., Иванова О.С.// Наркология, 2024,№2, С.60-78.

Прародителем «вейпинга» стала электронная сигарета, теперь же все большую популярность приобретают более мощные устройства - «вапорайзеры». Существует распространенное заблуждение, что при использовании «вейпа» получается просто водяной пар. Водяного пара в «вейпе» мало, то, что мы видим - это пропиленгликоль, глицерин, никотин и немного дистиллированной воды. Пропиленгликоль, нитрозамин, глицерин могут нанести непоправимый вред здоровью человека. В современном мире, с появлением электронных сигарет, появилась новое заболевание - EVALI - «electronic-cigarette of vaiping product use associated lung injury» - повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет или «вейпов». Вероятность заболеть раком у «вейпера» очень высокая. Внезапный вред здоровью может причинить взрыв литий-ионного аккумулятора устройства. Многих курильщиков сигарет ожидает неудача при попытке от них отказаться и перейти на менее вредный «вейп». Человек может начать курить еще больше, потому что пропадает контроль за количеством употребления. В итоге он получает больше никотина, чем раньше, что обуславливает более тяжелую зависимость и более сильную абстиненцию при попытке прекратить потребление никотина. В «вейпе» также содержатся ароматизаторы. Многие молодые «вейперы» отмечают, что именно аромат был причиной начала курения. Современная молодежь зависима от электронных устройств для курения. Треть из них не имела опыта курения, но попробовав из любопытства, становятся стойкими курильщиками электронных сигарет, а в последствии, и традиционных.

ТАБАКОКУРЕНИЕ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ДОСТАВКИ НИКОТИНА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) Яблонский П.К., Суховская О.А., Смирнова М.А.// Наркология, 2024,№12, С. 48-52.

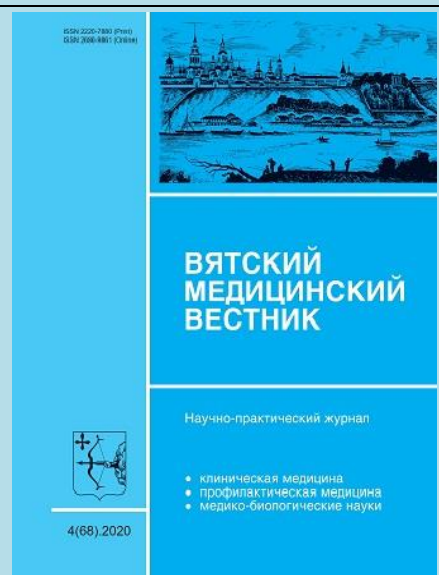
В последние годы употребление электронных средств доставки никотина (ЭСДН) неуклонно растет, особенно среди молодежи и некурящих. Распространенность ЭСДН в мире оценивается в 10,2%, среди молодежи - от 5,9% до 62%, в том числе среди некурящих - от 4,2% до 14,0%. В последние годы появляется все больше исследований о том, что ЭСДН способствуют переходу на табачные изделия, на сигареты: у потребителей ЭСДН в 2 раза повышались риски перехода к табакокурению (OR 1,95) при нерегулярном использовании и при ежедневном применении (OR 3,37). У экс-курящих риски возврата к курению сигарет были выше в 5 раз. Среди бросивших курить (n = 884) рецидив курения состоялся в 31,6% среди тех, кто не использовал ЭСДН, 39,0% - среди экс-пользователей ЭСДН, 51,6% - среди эпизодических и 31,9% - регулярных пользователей электронных сигарет. Также отмечалась и большая частота рецидивов табакокурения среди пользователей ЭСДН (OR = 1,84, 95%ДИ = 1,15-2,94). Даже при длительном воздержании (5 и более лет) парение ЭСДН повышало риски возврата к курению табака. Таким образом, данные исследований свидетельствуют о высоком риске рецидива табакокурения при использовании ЭСДН, и этот факт необходимо учитывать при консультировании курящих.



Ульянов Д.А., Колесников Е.А. КУРЕНИЕ У ПОДРОСТКОВ КАК СПОСОБ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА // Молодежный инновационный вестник. 2020. Т. 9. № S2. С. 73-74.

В настоящее время растёт обеспокоенность медицинских работников курением среди подростков. Несмотря на законодательный запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним, пагубная привычка продолжает распространяться среди детей даже младшего школьного возраста. Мотивы, приводящие к курению, разнообразны, одним из них является желание снизить массу тела или же поддерживать её на необходимом оптимальном уровне. Цель. В данном исследовании была изучена взаимосвязь привычки к курению табака у подростков и молодых людей, как юношей, так и девушек, от девяти до девятнадцати лет и наличие ожидания, что курение помогает снизить массу тела или поддерживать её на постоянном желаемом уровне. Методы. Опрос был проведён в сети Интернет. Молодым людям предлагалось ответить на ряд вопросов о курении. После этого результаты опроса были проанализированы методами математической статистики. Результаты. Исследование продемонстрировало, что среди курящих девушек старше двенадцати лет больший процент респондентов заявлял о согласии с тезисом о том, что курение помогает контролировать массу тела и сохранять стройность. Такая закономерность менее очевидна среди некурящих девушек и юношей, а также среди курящих юношей.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49242760>



Капустина Н.Р., Матвеева Л.П. КУРЕНИЕ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ // Вятский медицинский вестник. 2020. № 1 (65). С. 81-83.

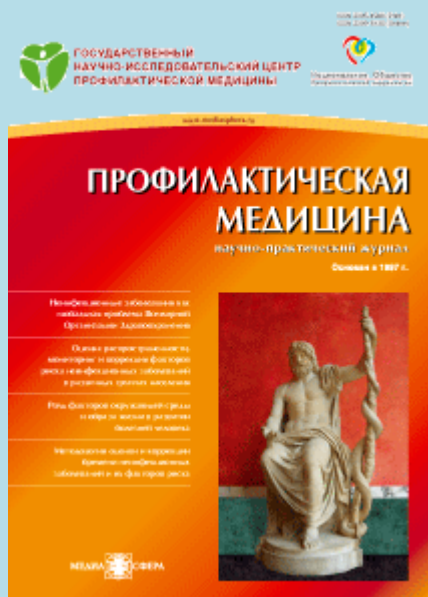
Цель: изучение в динамике за 10 лет распространенности курения и образа жизни детей и подростков города Ижевска Удмуртской Республики. Проведен сравнительный анализ распространенности курения среди детей и подростков в динамике за 10 лет. В исследовании приняли участие 1398 учащихся 9-11 классов. В 2009 году было опрошено 529 детей того же возраста. Распространенность курения в 2019 году составила 31,5% и была в 1,3 раза выше, чем в 2009 году. Доля курильщиков возросла за счет расширения спектра и легкой доступности средств доставки никотина. За исследуемый период в 2 раза увеличилась число курящих девушек. Причиной начала курения детей явились негативный эмоциональный фон и курящее окружение. Не смогли назвать себя здоровыми людьми 48,4% подростков, при этом, о вреде никотина были осведомлены 98,5% респондентов. Альтернативой курению для 27,8% школьников являлись регулярные занятия спортом, 36,0% учащихся считали целесообразным проведение мероприятий по борьбе с курением.



Гаврилов Е.С. КУРЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ПРИЧИНЫ, МОТИВЫ ОТКАЗА, ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ДВГМУ) // Молодой ученый. 2020. № S26-1 (316-1). С. 57-59.

Работа посвящена актуальной и злободневной проблеме современного общества - табакокурению. Несмотря на видимые успехи в борьбе с курением в нашей стране, среди молодежи процент курящих остается высоким, и молодые люди не спешат расставаться с этой вредной привычкой. С целью изучения распространенности и причин курения, мотивов отказа и возможностей профилактики табакокурения в студенческой среде ДВГМУ посредством интернет-анкетирования опрошено 792 студента, что составило 25 % от всех учащихся в ДВГМУ. Углубленное изучение курительного поведения проведено очно среди 48 человек с использованием рекомендованных Минздравом Здравоохранения России анкет и опросников, которые в таком сочетании как в данной работе, ранее не применялись. Это позволило всесторонне изучить проблему табакокурения среди студентов-медиков и сформулировать ориентированные на студенческую аудиторию рекомендации по профилактике и отказу от курения. Разработки внедрены и продолжают внедряться в программу по формированию здорового образа жизни.

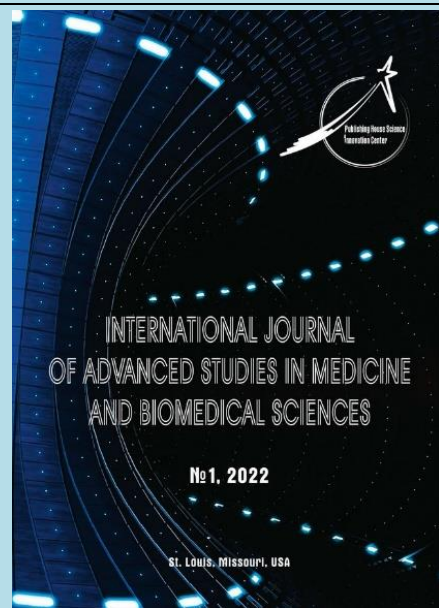
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43095815>



Скворцова Е.С., Мамченко М.М. КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА // Профилактическая медицина. 2021. Т. 24. № 8. С. 89-94.

Тема электронных сигарет (ЭС) недостаточно изучена и требует повышенного внимания со стороны ученых и исследователей, поскольку является новым вызовом для системы здравоохранения. В обзоре представлены фундаментальные исследования, которые определяют дальнейший рост неблагоприятной эпидемиологической обстановки, складывающейся вокруг пользователей ЭС. Цель работы. Анализ и систематизация научных исследований по проблеме курения ЭС за период 2008-2020 гг. Материал и методы. В качестве основного метода использован контент-анализ. Поиск информации проводили в научных базах данных: РГБ, НЭБ (eLIBRARY.RU), EBSCO Discovery Service, Scopus, PubMed, Web of Science, ScienceDirect. Глубина анализа составила 12 лет (2008-2020 гг.). Результаты. Обзор позволил систематизировать исследования по каждой тематике, а также в хронологическом порядке, что способствовало выделению несколько групп: исследования по эпидемиологии, исследования воздействия ЭС на животных, исследования воздействия отдельных компонентов жидкости для ЭС на подопытных животных, исследования состава жидкости для ЭС и исследования воздействий ЭС на организм человека. Заключение. По результатам анализа научных статей отечественных и зарубежных авторов можно сделать однозначный вывод о разрушительном воздействии ЭС. Вред, наносимый курением ЭС, сопоставим с курением классической сигареты и дополнен вдыханием компонентов жидкости для электронного устройства. Быстрое развитие бронхолегочных и сердечно-сосудистых нарушений, а также раннее формирование злокачественных изменений свидетельствуют о необходимости введения строгих ограничений на продажу ЭС несовершеннолетним.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46454629>



Вознесенская Н.В., Степанова Л.А., Закураева К.А., Гафурова Д.Р. КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ // International Journal of Advanced Studies in Medicine and Biomedical Sciences. 2019. № 1. С. 22-30.

Цель настоящего исследования - выявить распространенность нарушения сперматогенеза у супружеских пар, вступающих в программу ЭКО, а также установить характер влияния курения на показатели спермограммы. У 43 мужчин в возрасте от 27 до 44 лет определяли объем, рН эякулята, концентрацию сперматозоидов, долю подвижных сперматозоидов. Установлено, что понятию фертильная сперма, согласно определению ВОЗ, соответствовало только 18% образцов исследованной спермы. Легкая степень патозооспермии встречалась у 52% мужчин. Средняя степень выявлена в 18% случаев, тяжелая - у 12% обследованных. Установлено что, наиболее распространенным типом патологии явилась астенозооспермия (44%), далее астенотератозооспермия 15%, олигоастенотератозооспермия 10%, тератозооспермия 5%, олигозооспермия и олигоастенозооспермия по 3%, азооспермия 2%. Выявлено, что курение повышает относительный риск развития нарушений в спермограмме в 1,43 раза. Концентрация живых, активно подвижных и морфологически нормальных сперматозоидов у курящих мужчин была значительно снижена.

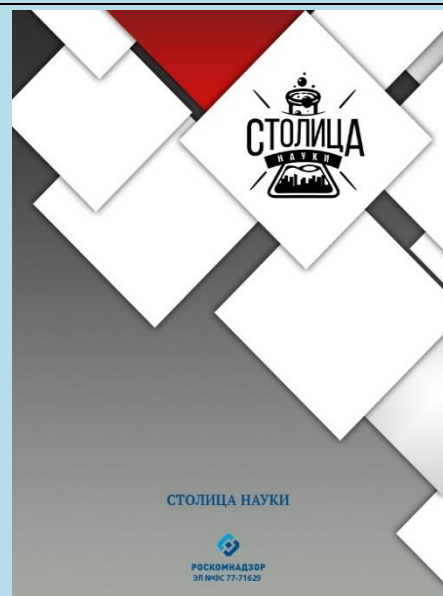
<https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=38166396>



Зацепина Е.А. КУРЕНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ПОДРОСТКОВЫЙ ОРГАНИЗМ // Молодежный инновационный вестник. 2022. Т. 11. № S1. С. 41-44.

Актуальность. Общеизвестно, что вредные привычки сокращают продолжительность жизни. Одной из самых пагубных и распространённых в РФ является курение. Это доказано многочисленными исследованиями, но люди продолжают вдыхать опасные продукты сгорания табака и причинять непоправимый вред своему организму. Никотин для подростка невероятно опасен, потому что в этом возрасте происходят важные физиологические изменения. Организм еще не сформировался и потому уязвим для токсинов, которые действуют на него сильнее, чем на взрослый, ребенок быстро привыкает. Большинство курильщиков знакомятся с сигаретой в подростковом возрасте, поэтому важно вести просветительную работу среди обучающихся 5 - 9 классов. Цель. Проанализировать и подготовить материал, который в дальнейшем может быть использован для борьбы с курением среди учащихся образовательных учреждений. Материалы и методы. Обзор и анализ литературы, посвященной данной теме, позволили изучить материалы и исследования Интернет - ресурсов. Результаты. Курение пагубно влияет не только на отдельные органы и их системы, но и в целом на физическое и психическое развитие организма подростка. Заключение. Курение воспринимается подростками как привычка, связанная с сильным ухудшением здоровья в далеком будущем, в настоящий момент не наносящая им почти никакого ущерба. Это ошибочное мнение, которое изложено в работе.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48970033>



Попова Н.М., Галиуллин И.Р., Тимержаева А.А. КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ // Столица науки. 2019. № 12 (17). С. 16-21.

В настоящее время увеличивается курение электронных сигарет среди молодежи. Вейпинг - увлечение молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для курения, которые совершенствуются с каждым днем, приобретая новый дизайн и новые ароматические свойства, при этом наблюдаются понижение некоторых физиологических показателей.

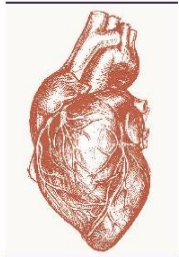
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42779004>



Антонова Е.С., Орлова Н.Б., Павлова С.И. КУРЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ // Acta Medica Eurasica. 2019. № 3. С. 1-6.

Исследованы частота курения табака и отношение к нему среди студентов третьего курса медицинского факультета специальности «Лечебное дело» ЧГУ имени И.Н. Ульянова. Основным методом исследования явилось анонимное анкетирование, в котором приняли участие 235 студентов, из них 62,5% представители женского пола, 37,5% - мужского, средний возраст - $20 \pm 1,0$. Для оценки степени никотиновой зависимости проведен тест Фагерстрема. У 45% опрошенных студентов была выявлена высокая и средняя степень зависимости. Также анкетирование включало вопросы, позволявшее выявить уровень осведомленности студентов о лекарственных препаратах для лечения никотиновой зависимости. 156 студентов (66%) назвали какой-либо из лекарственных препаратов для лечения никотиновой зависимости, среди них 122 опрошенных (51,9%) назвали препараты, содержащие никотин, 75 (31,9%) - содержащие цитизин, один студент отметил препарат варениклин. Последний является единственным в настоящий момент лекарственным средством, доказавшим свою эффективность.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=40629726>



Гараев М.М. КУРЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ И ИХ ГОТОВНОСТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ В ПРЕКРАЩЕНИИ КУРЕНИЯ // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2017. Т. 6. № S4. С. 17-18.

В большинстве стран с длительной историей успешных действий по контролю над табаком снижению распространенности курения среди населения предшествовало снижение его распространенности среди медицинских работников. Врачи занимают ключевое место в привлечении внимания курящих пациентов к необходимости прекращения курения. Цель исследования. Оценка состояния подготовки студентов Казанского государственного медицинского университета к оказанию помощи пациенту в прекращении курения, а также их отношения к помощи такого рода. Материалы и методы. Опрос студентов 3-го курса стоматологического факультета (126 человек) с использованием анкеты, рекомендованной ВОЗ. Результаты исследования. На ряд вопросов о роли врача в прекращении курения 97% ответили, что работники здравоохранения должны быть обучены методам прекращения курения; 95% ответили, что работники здравоохранения обычно должны советовать курящим пациентам, чтобы они отказались от курения; 96% также сообщили о необходимости сбора анамнеза курения и записи об этом в истории болезни. Лишь 50% считают, что рекомендации, исходящие от медицинских работников и касающиеся употребления табачных изделий, пользуются большим доверием, 55% считают, что совет врача повышает шансы пациента на успех. 60% студентов отметили, что присутствовали на занятиях о вреде курения, и 55% на занятиях о том, почему люди курят. 20% отметили, что им были предложены другие формы работы, касающиеся курения. При этом всего 30% ответили, что получили обучение, касающееся методов прекращения курения: 45% слышали о никотиновой заместительной терапии; 20% слышали об использовании антидепрессантов в прекращении курения. Выводы. 1. Помощь в отказе от курения по критериям эффективности и стоимости признана наиболее перспективным направлением профилактики хронических неинфекционных заболеваний, улучшения качества и увеличения продолжительности жизни. Перспективность этого направления определяется также тем фактом, что, как показывают специальные обследования, 60-80% взрослых курильщиков хотели бы бросить курить, большинство курильщиков уже делали в прошлом одну или более попыток бросить курить, но, как правило, безуспешно и поэтому сознают необходимость квалифицированной помощи. 2. Специальное обучение студентов медицинских специальностей методам помощи пациентам в прекращении курения связано с большей уверенностью врачей в том, что их совет может повысить шансы пациента успешно отказаться от курения. 3. Занятия со студентами медицинских специальностей, касающиеся влияния курения на здоровье, не могут рассматриваться в качестве фактора, повышающего готовность врача консультировать пациентов для прекращения курения.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30608690>



Добрянская О.В. КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КАК ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ // Здоровье ребенка. 2018. Т. 13. № 5. С. 456-461.

Актуальность. Снижение распространенности курения традиционных сигарет среди молодежи в нашей стране происходит на фоне увеличения популярности альтернативных видов курения, в частности электронных сигарет, в то время как действие данного вида курения на организм еще недостаточно изучено. Поэтому изучение распространенности курения электронных сигарет среди подростков является актуальным. Цель: изучить распространенность курения электронных сигарет среди подростков в Украине и оценить влияние такого вида курения на здоровье подростков. Материалы и методы. В работе использовались аналитические, социологические, математические методы. Объектом исследования были ученики 7-9-х классов общеобразовательных учебных заведений разных регионов Украины. Опрос был проведен в рамках Глобального опроса школьников по табакокурению (GYTS, 2017). Использовалась анкета, унифицированная для всех регионов ВОЗ, блок вопросов в ней был посвящен курению электронных сигарет. Всего было опрошено 4065 учеников. Результаты. По данным опроса подростков GYTS (2017), доля детей, которые курят электронные сигареты, составила 18,4 %, из них мальчики - 22,6 %, девочки - 14,0 %, что в 2 раза превышает долю курильщиков традиционных сигарет - 9,2 % (10,8 % - мальчики и 7,7 % - девочки). Выявлены региональные особенности распространенности курения электронных сигарет: наиболее высокие уровни - в восточном регионе и г. Киеве, наиболее низкие - в западном и северном регионах, что в целом совпадает с региональными особенностями распространенности курения традиционных сигарет. По количеству дней курения электронных сигарет на протяжении всей жизни подростка наибольшая доля вейперов, использующих электронные сигареты для курения 100 дней и более, определена в г. Киеве и в восточном регионе, а наименьшая - в западном и северном регионах. Выводы. Высокие уровни распространенности курения электронных сигарет при отсутствии углубленных исследований относительно их безопасности для здоровья детского населения, отсутствие законодательно обусловленных ограничений по использованию данных устройств для курения детьми могут расцениваться как угроза общественному здоровью.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35618339>



Читайте в номере:

Управление Организации Объединенных Наций

по наркотикам и преступности
Глобальная программа по оценке масштабов злоупотребления наркотиками.
Оценка распространенности – новые методы оценки
масштабов проблемы наркотиков

Царев С.А., Шербин А.В., Киселев М.В.

Перезагрузка В.А., Капустинский В.А., Лавренко Е.А.
Оценка результатов медицинского социальничества
на основе опроса в контексте анализа наркологической ситуации

Ганкин С.А., Пешинская А.Г., Кисель Н.И.

Интегрированный (сравнительный) контроль при алкогольной зависимости:
клиническая значимость

Бедина И.Д.

Фрейминг сообщений как инструмент
повышения убедительности коммуникационных кампаний
по профилактике курения электронных сигарет

Колгашкин А.Ю., Надеждин А.В., Тетенова Е.Ю.,

Кучеров Ю.Н., Федоров М.В., Надеждин С.А.,

Кошкина Е.А., Анисимова А.Н., Волков К.Б.

Профилактика курения в сети Интернет.
Опыт создания и развития проекта «У нас не курят»

Серебряк В.Ю., Назарова С.В., Застригина И.С.,

Шиничев В.В., Бонин Е.А.

Острый алкогольный галлюциноз (обзор литературы)

Вадени А.С.

Психотические расстройства, связанные с употреблением
определенных психоактивных веществ: эмпирический обзор

Дайджест англоязычной отраслевой периодики

Бедина И.Д. ФРЕЙМИНГ СООБЩЕНИЙ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ УБЕДИТЕЛЬНОСТИ КОММУНИКАЦИОННЫХ КАМПАНИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ // Наркология, 2022.-N 7.-С.35-43.

Введение. Рост популярности электронных сигарет как альтернативного способа курения требует разработки новых подходов в проведении профилактической коммуникации с целью повышения эффективности антитабачных сообщений для потребителей электронных устройств. Для этого может использоваться такой коммуникационный инструмент, как фрейминг сообщений. В настоящем исследовании авторы предлагали изучить убедительность двух типов фреймов в зависимости от вовлеченности представителей целевой аудитории и воспринимаемой ими степени риска «нездорового» поведения. Методы. Проведено исследование с количественным корреляционным дизайном на базе невероятностной выборки молодых людей в возрасте 18-35 лет, на постоянной основе потребляющих электронные сигареты. Для исследования был разработан онлайн-опросник, включавший индикаторы, соответствующие характеристикам респондентов и оценке убедительности фреймированных сообщений.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49230068>

Колгашкин А.Ю., Надеждин А.В., Тетенова Е.Ю., Кучеров Ю.Н., Федоров М.В., Надеждин С.А., Кошкина Е.А., Анисимова А.Н., Волков К.Б. ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ. ОПЫТ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА "У НАС НЕ КУРЯТ" // Наркология, 2022.-N 7.-С.44-52.

Актуальность работы. Заболевания, вызванные потреблением табака, оказывают серьезную нагрузку на систему здравоохранения. Размещение профилактических ресурсов в сети Интернет может повысить доступность помощи в отказе от курения. Методы. На примере сетевого проекта «У нас не курят» рассматриваются принципы построения антитабачного интернет-ресурса, возможные инструменты и сервисы, содействующие пользователям в сокращении или преодолении зависимости от никотина. Выводы. Концепция узкоспециализированного социально значимого интернет-проекта является достаточно жизнеспособной. Его следует реализовывать в рамках, позволяющих привлекать к работе как представителей общественных организаций, так и авторитетных членов профессиональных сообществ, заинтересованных в поддержании общественного здоровья.

<https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=49230064>