

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Организация профилактической работы с населением и формирование здорового образа жизни рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Учебный план 340301-1-2024-Очно-заочное.plx
34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль) "Сестринское дело"

Квалификация Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола -
Форма обучения Академический медицинский брат). Преподаватель
очно-заочная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 16
самостоятельная работа 92

Виды контроля в семестрах:
зачеты 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
Неделя	17,3			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	6	6	6	6
Практические	10	10	10	10
В том числе инт.	16	16	16	16
В том числе электрон.	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	92	92	92	92
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

Старший преподаватель, Бурнышкова Н.Н. _____

Рецензент(ы):

д.м.н., профессор каф ОЗиОЗ, Капитоненко Н.А. _____

к.м.н., Декан факультета ОсЦКиТ Лемещенко О.В. _____

Рабочая программа дисциплины

Организация профилактической работы с населением и формирование здорового образа жизни

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (приказ Минобрнауки России от 22.09.2017 г. № 971)

составлена на основании учебного плана:

34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) "Сестринское дело"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой Витько Е.В.

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью освоения дисциплины является подготовка высококвалифицированной медсестры, способной к оказанию профилактической помощи семье, независимо от пола и возраста пациентов, как совместно с врачом общей практики, так и самостоятельно.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Медицинская генетика
2.1.2	Анатомия человека
2.1.3	Психология в профессиональной деятельности
2.1.4	Общая патология
2.1.5	Микробиология, вирусология, иммунология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Школа здоровья для больных гипертонической болезнью
2.2.2	Больничная гигиена
2.2.3	Школа здоровья для больных ИБС

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-5: Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач	
ОПК-5.1: Демонстрирует умение оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач	
ОПК-8: Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-8.1: Демонстрирует способность определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения)	
ОПК-8.2: Разрабатывает и участвует в проведении профилактических мероприятий с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-9: Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактики заболеваний пациентов (населения)	
ОПК-9.1: Использует различные приемы, методы для распространения знаний о здоровом образе жизни	
ПК-2: Способен обеспечивать санитарно-эпидемиологические требования для медицинских организаций	
ПК-2.1: Способность и готовность к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий	
ПК-2.2: Способность и готовность к участию в проведении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения	
ПК-2.3: Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	
ПК-2.4: Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Основы профилактической медицины.						
1.1	Здоровье человека. Краткий очерк истории развития профилактического направления в отечественной медицине. /Лек/	5	2	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	2	

1.2	Основы и принципы профилактической медицины, формы и методы работы. Условия, обеспечивающие эффективность профилактических мероприятий. /Лек/	5	2	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	2	
1.3	Технология и организация медицинской профилактики в каждом звене и на каждом уровне системы здравоохранения. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.4	Болезни цивилизации. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.5	Факторы риска. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.6	Структура, уровни и звенья медицинской профилактики. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.7	Здоровье человека. Краткий очерк истории развития профилактического направления в отечественной медицине. /Пр/	5	2	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	2	
1.8	Болезни цивилизации. Основы и принципы профилактической медицины, формы и методы работы. /Пр/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	4	
1.9	Условия, обеспечивающие эффективность профилактических мероприятий. Факторы риска. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.10	Условия, обеспечивающие эффективность профилактических мероприятий. Факторы риска. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
1.11	Технология и организация медицинской профилактики в каждом звене и на каждом уровне системы	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		

	здравоохранения. /Ср/			ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4			
	Раздел 2. Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения.						
2.1	Задачи руководителя медицинской организации и медицинских работников отделения (кабинета) медицинской профилактики лечебно-профилактического учреждения при организации и проведении диспансеризации. /Лек/	5	2	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	2	
2.2	Нормативная правовая база диспансеризации. Порядок диспансеризации. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.3	Задачи отделения (кабинета) медицинской профилактики медицинской организации при проведении диспансеризации. /Ср/	5	8	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.4	Оснащение, структура, штатная численность отделения медицинской профилактики. /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.5	Этапы диспансеризации. Критерии эффективности диспансеризации взрослого населения. /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.6	Содержание профилактического медицинского осмотра. Критерии эффективности профилактического медицинского осмотра. Учетно-отчетная документация диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
2.7	Цели диспансеризации. Задачи руководителя медицинской организации и медицинских работников отделения (кабинета) медицинской профилактики лечебно-профилактического учреждения при организации и проведении диспансеризации. /Пр/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	4	
2.8	Нормативная правовая база диспансеризации. Порядок диспансеризации. Оснащение, структура, штатная численность отделения медицинской профилактики. /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК- 2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		

2.9	Задачи отделения (кабинета) медицинской профилактики медицинской организации при проведении диспансеризации. Этапы диспансеризации. Критерии эффективности диспансеризации взрослого населения. /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		
-----	--	---	---	--	--------------------	--	--

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

Основные понятия здоровья населения.
Показатели здоровья населения.
Обусловленность здоровья населения.
Здоровый образ жизни и его формирование.
Влияние основных факторов риска развития болезней в разные возрастные периоды жизни человека.
Качество жизни, связанное со здоровьем.
Курение как фактор риска развития заболеваний и методы борьбы с ним.
Сбалансированное питание как основа профилактики различных заболеваний и развития других факторов риска.
Физическая активность и здоровье населения.
Злоупотребление алкоголем как одна из самых острых проблем здоровья людей.
Профилактика наркомании и токсикомании.
Профилактика артериальной гипертензии.
Сахарный диабет как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.
Организация школ здоровья по профилактике бронхиальной астмы.
Гигиеническое обучение и воспитание населения.
Профилактика ВИЧ-инфекции, СПИД.
Профилактика вирусного гепатита В.
Профилактика вирусного гепатита С.
Общие вопросы медицинской профилактики.
Технологии медицинской профилактики.

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

Основные понятия здоровья населения.
Показатели здоровья населения.
Обусловленность здоровья населения.
Здоровый образ жизни и его формирование.
Влияние основных факторов риска развития болезней в разные возрастные периоды жизни человека.
Качество жизни, связанное со здоровьем.
Курение как фактор риска развития заболеваний и методы борьбы с ним.
Сбалансированное питание как основа профилактики различных заболеваний и развития других факторов риска.
Физическая активность и здоровье населения.
Злоупотребление алкоголем как одна из самых острых проблем здоровья людей.
Профилактика наркомании и токсикомании.
Профилактика артериальной гипертензии.
Сахарный диабет как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.
Организация школ здоровья по профилактике бронхиальной астмы.
Гигиеническое обучение и воспитание населения.
Профилактика ВИЧ-инфекции, СПИД.
Профилактика вирусного гепатита В.
Профилактика вирусного гепатита С.
Общие вопросы медицинской профилактики.
Технологии медицинской профилактики.

5.3. Фонд оценочных средств

Тесты - 100
Рефераты - 60
Контрольные вопросы - 300
Ситуационные задачи - 250

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

По определению Всемирной организации здравоохранения здоровье - это

1. отсутствие болезней;
2. нормальное функционирование систем организма;
3. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов; +
4. состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо;
5. отсутствие физических недостатков.

Наибольшее влияние на формирование здоровья населения оказывает

1. генетический риск;
2. окружающая среда;
3. образ жизни населения;
4. уровень и качество медицинской помощи;
5. экология.

Ведущие факторы, формирующие здоровье населения

1. биологические;
2. природные;
3. социально-экономические;
4. организация медицинской помощи;
5. генетические.

Универсальным интегрированным показателем здоровья населения является

1. средняя продолжительность предстоящей жизни;
2. рождаемость;
3. смертность;
4. естественный прирост (убыль)
5. заболеваемость.

Профилактические медицинские осмотры способствуют выявлению заболеваний

1. острых;
2. хронических;
3. на ранних стадиях;
4. инфекционных;
5. наследственных.

Примеры ситуационных задач

Тема: Основы профилактической медицины.

Профилактика в нашей стране имеет многолетнюю историю. Программа всеобщей диспансеризации населения 1986 г. (приказ МЗ СССР от 30.05.1986 г., № 770) предусматривала создание в поликлиниках отделений и кабинетов профилактики, увеличение численности участковых врачей и педиатров, улучшение лабораторно - инструментального оснащения.

Программой по результатам диспансеризации было рекомендовано выделять группы здоровых, практически здоровых и больных. Впервые указывалось, что в каждой из вышеперечисленных групп следует учитывать лиц с факторами риска возникновения определенных заболеваний (производственного, бытового, генетического характера) и давались рекомендации по их диспансерному наблюдению. Однако, ежегодное всеобщее обследование населения оказалось весьма затратным с позиции ресурсного и организационного обеспечения, а также серьезным недостатком явилось отсутствие процедуры коррекции факторов риска.

Новый порядок диспансеризации разрабатывался с учетом не только отечественного, но и международного опыта.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования граждан

Задание:

1. Цели диспансеризации взрослого населения на современном этапе.
2. Особенности нового Порядка диспансеризации.
3. Какие отличия диспансеризации от профилактических осмотров?
4. Цели профилактических осмотров взрослого населения на современном этапе.

Тема: Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения.

Основными причинами инвалидности и смертности в РФ являются хронические неинфекционные заболевания, к которым относятся: болезни системы кровообращения, в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких. Диспансеризация (профилактические медицинские осмотры (ПМО)) преследует своей целью раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые обуславливают 75% всей смертности населения нашей страны.

Задание:

1. На коррекцию каких факторов риска развития указанных заболеваний направлена диспансеризация (ПМО)?
2. Где и когда граждане проходят диспансеризацию (ПМО)?
3. Сколько времени занимает прохождение диспансеризации (ПМО)?
4. Как проходят диспансеризацию (ПМО) работающие граждане?
5. Какая подготовка нужна пациенту для прохождения диспансеризации (ПМО)?
6. Какой документ выдается гражданину по результатам прохождения диспансеризации (ПМО)?

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Лисицын Ю.П	Общественное здоровье и здравоохранение. Учебник: 2-е изд.	ГЭОТАР-Медиа, 2009	50
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Лисицын Ю.П	Общественное здоровье и здравоохранение. Учебник: 2-е изд.	ГЭОТАР- Медиа, 2010	100
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Оганов Р.Г. (ред.), Хальфин В.А. (ред.)	Руководство по медицинской профилактике: для врачей	ГЭОТАР- Медиа, 2007	9
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Электронно-библиотечная система Консультант студента http://www.studmedlib.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
6.3.1.2	Программа Statsoft Statistica версия 6.1 серия: 1203d (3 лицензии), Номер эл. ключа: БЯВ08I29 0849y21506A01			
6.3.1.3	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
6.3.1.4	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	Консультант Плюс			
6.3.2.2	Электронная библиотека IPR Books			
6.3.2.3	IPRbooks			
6.3.2.4	Электронная библиотека ДВГМУ			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-424	Практические занятия, лекции	Столы (14), стулья (28)	КР
УК-1-427	Практические занятия, лекции	Столы (12), стулья (24)	КР
УК-1-436	Практические занятия, лекции	Столы (15), стулья (30)	КР
УК-1-504	Практические занятия, лекции	Столы (7), стулья (14)	КР
УК-1-517	Практические занятия, лекции	Столы (16), стулья (32), таблицы, мультимедийный проектор (1), экран (1)	КР
УК-1-519	Практические занятия, лекции	Парты (16), столы(23) стулья (46), таблицы, ноутбук (1), мультимедийный проектор (1), телевизор (1)	КР
УК-1-523	Практические занятия, лекции	Столы (16), стулья (32), таблицы, мультимедийный проектор (1), экран (1), ноутбук(1)	КР
УК-1-524	Практические занятия, лекции	Столы (12), стулья (24), таблицы, мультимедийный проектор (1), экран (1)	КР
УК-1-525	Практические занятия, лекции	Столы (8), стулья (16), таблицы, мультимедийный проектор (1), экран (1)	КР
УК-1-328-Читальный зал	Читальный зал	• библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет	