

В рамках проекта геронтологической школы «Академия долголетия» был проведен ряд информационных встреч с жителями города, затронувших темы: «Профилактика сахарного диабета», «Основные принципы рационального питания». Данные мероприятия проводились на базе Центров работы с населением: «Содружество», «Родник», «Доверие».



Информационные встречи проводила доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии с курсом эндокринологии Масалова Н.Н. совместно с врачами-ординаторами и студентами, членами «Школы эндокринолога». В ходе выступлений спикеры рассмотрели вопросы, касающиеся методов профилактики сахарного диабета, способах коррекции факторов риска, а также правилах рационального питания. Каждая лекция вызывала живой интерес и отклик у аудитории. Слушатели получили ответы на свои вопросы, касающиеся данных аспектов. Акцент был сделан на важности проведения профилактических мероприятий и контроля уровня глюкозы, особенно, для лиц с факторами риска развития диабета. Основной целью выступления было дать понять слушателям, что сахарный диабет 2 типа можно предотвратить при условии корректной модификации образа жизни, включив в него регулярную физическую активность и сбалансированное питание.

Организация и популяризация школы «Академия долголетия» является важным направлением, способствующим созданию условий для самореализации и социальной поддержки лиц старшего поколения, тем самым следуя государственной политике в области здравоохранения и социального развития.

Зав. курсом эндокринологии
кафедры факультетской и поликлинической
терапии с курсом эндокринологии,
к.м.н., доцент Масалова Н.Н.