

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Первая доврачебная помощь рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Учебный план **390302-1-2024 заочное.plx**
39.03.02 Социальная работа
Направленность "Социальная работа"

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 14
самостоятельная работа 94

Виды контроля на курсах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Практические	8	8	8	8
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная работа	14	14	14	14
Сам. работа	94	94	94	94
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

ассистент , Л.П.Ушакова _____

Рецензент(ы):

к.м.н., доцент, Бандурко Л.П. _____ ; ст. препод., Крапивина И.В. _____

Рабочая программа дисциплины

Первая доврачебная помощь

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 76)

составлена на основании учебного плана:

39.03.02 Социальная работа

Направленность "Социальная работа"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. _____

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью изучения дисциплины «Первая доврачебная помощь» является формирование теоретического понимания принципов оказания первой помощи, практических умений по оказанию первой помощи при неотложных состояниях и различных видах травм с соблюдением профессионально-этических требований в процессе осуществления профессиональной деятельности.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Философские основы медицинской работы
2.1.2	Введение в профессию Социальная работа
2.1.3	Безопасность жизнедеятельности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Теория социальной работы
2.2.2	Социальная работа с людьми с инвалидностью в учреждениях здравоохранения
2.2.3	Деонтология социальной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.1: Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)

УК-8.2: Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности

УК-8.3: Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций

УК-8.4: Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Виды медицинской помощи. Содержание первой и доврачебной медицинской помощи. Признаки нарушения жизнедеятельности. /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.2	Кровотечения, кровопотеря. Временная остановка наружного кровотечения.	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.3	Сердечно-легочная реанимация. /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.4	Травмы. /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.5	Термические поражения /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.6	Судороги. Острое нарушение мозгового кровообращения. /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.7	Боль в сердце. Острая сердечная недостаточность. Изменения АД. /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.8	Уход за больными, профилактика осложнений.	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1Л2.1Л3.1		

	Причины, способы профилактики пролежней, мышечной гипотрофии у лежачих больных. Щадящие способы их перекармливания, смены постельного белья, санитарно-гигиенического ухода. Методы простейшей физиотерапии. Промывание желудка. Очистительная клизма. (тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков). /Пр/			УК-8.4			
1.9	Отравления. Укусы. Утопление. Электротравмы. Итоговое занятие. Зачет. /Пр/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.10	Причины асфиксии: рвота, кровотечение, попадание инородных предметов в верхние дыхательные пути, отек верхних дыхательных путей в результате аллергической реакции или ожога. Приемы профилактики и устранения асфиксии: придание пострадавшему необходимого положения, очищение ротовой полости от содержимого (рвотных масс), попытка удаления инородного тела (отработка специальных приемов). Признаки остановки сердечной и дыхательной деятельности. Показания к проведению сердечно-легочной реанимации. Правило «АВС» П.Сафара. Техника закрытого массажа сердца, проведения искусственного дыхания «рот в рот». /Ср/	3	15	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.11	Профилактика развития травматического и геморрагического шока. Основные особенности течения ожогового шока. Возможности профилактики и борьбы с шоком при оказании первой и доврачебной медицинской помощи. Оценка степени транспортабельности пострадавших. /Ср/	3	15	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.12	Асептика и антисептика /Ср/	3	18	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.13	Политравма - множественные, сочетанные и комбинированные повреждения. Травматический и ожоговый шок. Комплекс противошоковых мероприятий. /Ср/	3	10	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.14	Острые заболевания органов брюшной полости. Инсульт. Эпилептический припадок. Внезапные роды. /Ср/	3	10	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.15	Определение нарушений работы органов брюшной полости. Необходимость вызова врача, исключение еды и питья. Прикладывание тепла или холода к брюшной стенке. Применение анальгетиков, спазмолитиков до	3	14	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		

	прибытия врача. Санитарно-противоэпидемические мероприятия при диарее. /Ср/						
1.16	Отравления. Укусы. Утопление. Электротравмы. /Ср/	3	12	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.17	Сердечно-легочная реанимация /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.18	Травмы /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.19	Нарушения сознания. Судороги /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.20	Термические поражения Раны. /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.21	Отравления. /Лек/	3	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1Л2.1Л3.1		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Виды медицинской помощи.
2. Объём доврачебной медицинской помощи.
3. Способы транспортировки пострадавших.
4. Виды кровотечений.
5. Способы временной остановки наружных кровотечений.
6. Правила наложения артериального жгута.
7. Первая доврачебная помощь при легочном кровотечении.
8. Первая доврачебная помощь при желудочно-кишечном кровотечении.
9. Первая доврачебная помощь при носовом кровотечении.
10. Первая доврачебная помощь при ранах.
11. Абсолютные и относительные признаки переломов.
12. Правила транспортной иммобилизации.
13. Основные причины развития острой дыхательной недостаточности.
14. Приемы профилактики и устранения асфиксии.
15. Признаки остановки сердечной и дыхательной деятельности.
16. Правило «АВС» П.Сафара.
17. Техника закрытого массажа сердца, проведения искусственного дыхания «рот в рот» одним или двумя спасателями.
18. Оценка площади ожогов (правило девяток, правило ладони) и их глубины.
19. Особенности развития и течения ожогового шока.
20. Первая и доврачебная медицинская помощь тяжело обожженным.
21. Ожог дыхательных путей.
22. Тепловой удар, гипертермия – распознавание, оказание медицинской помощи.
23. Отморожения - причины, степени тяжести.
24. Первая и доврачебная медицинская помощь при отморожении.
25. Первая и доврачебная медицинская помощь при переохлаждении.
26. Основные причины нарушения сознания: шок, черепно-мозговая травма, нарушение мозгового кровообращения, кома, обморок, коллапс.
27. Мероприятия первой и доврачебной медицинской помощи при обмороке, коллапсе.
28. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.
29. Первая помощь при ЧМТ.
30. Основные причины возникновения острой и умеренной боли в животе.
31. Первая доврачебная помощь при подозрении на острый живот.
32. Признаки стенокардии, инфаркта миокарда.
33. Алгоритм действий при болях в области сердца до прибытия врача.
34. Гипертония и гипертоническая болезнь. Гипертонический криз - возможные осложнения, первая доврачебная помощь.
35. Отек Квинке, анафилактический шок. Неотложные мероприятия при развитии аллергической реакции.
36. Гипо- и гипергликемия-причины, клинические признаки. Первая и доврачебная медицинская помощь.
37. Признаки и симптомы отравления. алкоголем и его суррогатами, первая помощь.

38. Признаки и симптомы отравления. ядовитыми грибами, первая помощь.
39. Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами.
40. Отравление хлором, аммиаком - признаки, алгоритм действий.
41. Отравление угарным газом -признаки и оказание первой помощи.
42. Первая помощь при укусах змей.
43. Ужаливание насекомыми.
44. Утопление. Признаки утопления. Особенности восстановления дыхательной деятельности.
45. Электротравма (удар молнии, поражение электрическим током). Характер и объем оказания первой и доврачебной медицинской помощи. Меры соблюдения собственной безопасности.
46. Нормальные физиологические роды.
45. Особенности оказания медицинской помощи детям.
46. Уход за больными, профилактика осложнений.

Литература для самоподготовки:

1. Мусалатов Х.А. (и другие) Медицина катастроф (основы оказания мед. помощи пострадавшим на догоспитальном этапе) М., ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2002

2. Ничипорук Г.И. Основы медицинских знаний: учебное пособие для вузов / Москва издательство Спецлит, 2009

Дополнительная литература:

1. Заривчацкий М.Ф. Сестринское дело в хирургии. Ростов-на-Дону «Феникс» 2007-640с (гриф УМО)

2. Ослопов В.Н. Общий уход за больными в терапевтической клинике / учебное пособие для вузов. / дом «ГЭОТА - МСД», 2004. - 400с. ил. (гриф УМО)

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Объем доврачебной медицинской помощи.
2. Способы транспортировки пострадавших.
3. Первая доврачебная помощь при легочном кровотечении.
4. Основные причины развития острой дыхательной недостаточности.
5. Приемы профилактики и устранения асфиксии.
6. Признаки остановки сердечной и дыхательной деятельности.
7. Особенности развития и течения ожогового шока.
8. Ожог дыхательных путей.
9. Тепловой удар, гипертермия – распознавание, оказание медицинской помощи.
10. Основные причины нарушения сознания: шок, черепно-мозговая травма, нарушение мозгового кровообращения, кома, обморок, коллапс.
11. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.
12. Первая помощь при ЧМТ.
13. Основные причины возникновения острой и умеренной боли в животе.
14. Отек Квинке, анафилактический шок. Неотложные мероприятия при развитии аллергической реакции.
15. Гипо- и гипергликемия-причины, клинические признаки. Первая и доврачебная медицинская помощь.
16. Признаки и симптомы отравления. алкоголем и его суррогатами, первая помощь.
17. Признаки и симптомы отравления. ядовитыми грибами, первая помощь.
18. Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами.
19. Отравление хлором, аммиаком - признаки, алгоритм действий.
20. Ужаливание насекомыми.
21. Нормальные физиологические роды.
22. Особенности оказания медицинской помощи детям.

5.3. Фонд оценочных средств

Контрольные вопросы
Тесты
Ситуационные задачи
Практические навыки
Контрольная работа - 1

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Непрямой массаж сердца проводится с частотой:
 - а) 4-5 в минуту;
 - б) 12-16 в минуту;
 - в) 30-40 в минуту;
 - *г) не менее 100 в минуту.
2. При проведении непрямого массажа сердца компрессию грудины взрослого человека производят:
 - а) всей ладонью;
 - *б) проксимальной частью ладони;
 - в) тремя пальцами;
 - г) одним пальцем
 - д) двумя пальцами
3. Грудина при непрямом массаже сердца должна прогибаться на глубину:
 - а) 2 – 3 см;

*б) 4 – 5 см;

в) 6 – 7 см;

г) 1 -2 см

д) 7-10 см

Установите правильную последовательность действий при наложении жгута:

- произвести пальцевое прижатие кровотока на протяжении;
- положить мягкую ткань на место наложения жгута;
- наложить и закрепить жгут;
- написать и подложить на жгут записку с указанием времени наложения;
- приподнять поврежденную конечность;
- проверить правильность наложения жгута;
- транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.

Перечислите последовательность оказания первой мед. помощи при легочном кровотечении:

- пузырь со льдом на область грудной клетки;
- контроль за АД и частотой пульса;
- полусидячее положение;
- успокоить пациента;
- дать доступ воздуха;

Больному с дегтеобразным стулом необходимо:

- положить грелку на живот;
- сделать холодные ручные и ножные ванны;
- сделать очистительную клизму холодной водой;
- вызвать врача. контроль за АД и частотой пульса

Ситуационная задача №1

После удара молнии в одиноко стоящее дерево один из укрывавшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть, дыхание отсутствует, пульса на сонной артерии нет. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

- Закопать пораженного молнией в землю.
- Приступить к сердечно-легочной реанимации.
- Накрыть обожженную поверхность чистой тканью.
- Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».
- Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей.
- Убедиться в отсутствии дыхания и пульса на сонной артерии.
- Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
- Положить холод на голову.
- Положить холод на место ожога.
- Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом

Тема Переломы. Транспортная иммобилизация. Правила транспортировки.

Ситуационная задача №2

В результате наезда автомобиля женщина получила травму правой голени. Жалуется на резкие боли, невозможность движения ноги из-за болей. При осмотре: кожные покровы бледные, пульс до 100 в минуту удовлетворительного наполнения, на правой голени глубокая рана, обильно кровоточит, из раны выступает большеберцовая кость, правая голень укорочена, определяется ее грубая деформация. Какое повреждение можно предположить у пострадавшей? Перечислите мероприятия неотложной доврачебной

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Заривчацкий М.Ф. (ред.)	Сестринское дело в хирургии. Учебное пособие: 2-е изд.	<Феникс>, 2007	100

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Гайворонский И.В, Ничипорук Г.И, Виноградов С.В., Гайворонский А.И	Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях). Учебное пособие:	СпецЛит, 2009	75

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Ослопов В.Н., Богоявленская О.В.	Общий уход за больными терапевтического профиля. Учебное пособие: 4-е изд., испр. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2017	59

6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.1.1	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.3	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	Консультант Плюс
6.3.2.2	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)
6.3.2.3	Электронная библиотека IPR Books
6.3.2.4	IPRbooks
6.3.2.5	Электронная библиотека ДВГМУ
6.3.2.6	Medline with Full Text на платформе
6.3.2.7	EBSCOHOST
6.3.2.8	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	Лек, Пр
УК-1-328-Читальный зал	Читальный зал	• библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет	Ср