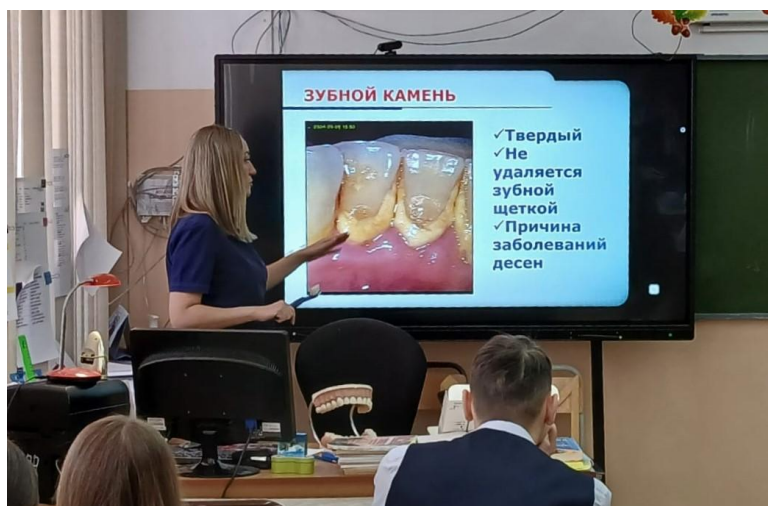


Урок здоровья «Профилактика стоматологических заболеваний у подростков».

21 2025 года ассистент кафедры стоматологии детского возраста Литвина Ирина Юрьевна провела профориентационную беседу и урок здоровья у учеников 10 А класса в МАОУ «СШ №33» имени Героя Советского Союза В.Д. Бубенина.



Урок с подростками был разделен на 4 части. В первой подробно разобрали строение ротовой полости и строение зуба, влияние зубного налета на твердые и мягкие ткани полости рта, формы кариеса, заболевания десен.



Во второй части акцент был сделан на правильной гигиене полости рта. Школьникам продемонстрировали стандартный метод чистки зубов, как правильно пользоваться зубной щеткой, и рассказали о различных ее видах, а

также о выборе зубной пасты. Подчеркнули важность использования зубной нити и показали, как ей правильно пользоваться.



Третья часть была посвящена особенностям питания для сохранения здоровья зубов подростков. Ирина Юрьевна объяснила, какие продукты полезны для поддержания здоровья полости рта и организма школьника, а какими продуктами не стоит злоупотреблять. Дети узнали о вреде сладостей и газированных напитков и о полезных свойствах фруктов, овощей и молочных продуктов.

В четвертой части с учениками 10 класса говорили о вредных привычках, таких как пивной алкоголизм, курение и злоупотребление энергетическими напитками. Ребятам рассказали о происхождении и составе вредной продукции и влиянии ее на организм подрастающего поколения.

Также с ребятами была проведена профориентационная беседа о профессиях, которые школьники могут получить в Дальневосточном Государственном медицинском университете. Ирина Юрьевна подробно рассказала о факультетах и преимуществах профессии. Ученики остались довольны, задавали много вопросов и получили исчерпывающие ответы.