

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Школа здоровья для больных сахарным диабетом рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Учебный план 340301-1-2024-Очно-заочное.plx
34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль) "Сестринское дело"

Квалификация Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола -
Форма обучения Академический медицинский брат). Преподаватель
очно-заочная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 20
самостоятельная работа 88

Виды контроля в семестрах:
зачеты 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
Неделя	17,3			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6	6	6
Клинические практические занятия	14	14	14	14
В том числе инт.	20	20	20	20
В том числе электрон.	6	6	6	6
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	88	88	88	88
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.м.н., доцент, Л.П.Бандурко _____

Рецензент(ы):

к.психол.н, Перевезенцева Н.Л. _____; к.м.н., доцент, Кейзер Н.П. _____

Рабочая программа дисциплины

Школа здоровья для больных сахарным диабетом

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (приказ Минобрнауки России от 22.09.2017 г. № 971)

составлена на основании учебного плана:

34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) "Сестринское дело"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой к.м.н.доцент Е.В.Витько _____

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Обучить студентов оказанию высококвалифицированной сестринской помощи пациентам с сахарным диабетом (СД) по укреплению здоровья, профилактике осложнений, организации обучения и консультирования их по вопросам ЗОЖ при СД.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Пропедевтика внутренних болезней
2.1.2	Нормальная физиология
2.1.3	Общая патология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Школа здоровья для больных гипертонической болезнью
2.2.2	Школа здоровья для больных ИБС
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.4	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.5	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-1: Способен реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	
ОПК-1.1: Знает и может использовать основные нормы медицинского права	
ОПК-1.2: Знает и применяет на практике этические и деонтологические принципы	
ОПК-8: Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-8.1: Демонстрирует способность определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения)	
ОПК-8.2: Разрабатывает и участвует в проведении профилактических мероприятий с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-9: Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)	
ОПК-9.1: Использует различные приемы, методы для распространения знаний о здоровом образе жизни	
ПК-2: Способен обеспечивать санитарно-эпидемиологические требования для медицинских организаций	
ПК-2.4: Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Нормативная основа организации школы здоровья для больных СД. Общие сведения о СД. Клинические признаки, диагностика. Признаки и причины декомпенсации сахарного диабета /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	2	
1.2	Осложнения СД: диабетические комы /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.3	Осложнения СД: диабетическая ретинопатия, диабетическая нефропатия, синдром диабетической стопы /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		

				ОПК-9.1 ПК-2.4			
1.4	Питание больных СД /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.5	Физическая активность при СД /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.6	Медикаментозное лечение СД 1 типа и СД 2 типа. Приверженность к лечению /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.7	Нормативная основа организации школы здоровья для больных СД. Общие сведения о СД. Клинические признаки, диагностика. Признаки и причины декомпенсации сахарного диабета /Кл/	5	4	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.8	Осложнения СД: диабетические комы /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.9	Осложнения СД: диабетическая ретинопатия, диабетическая нефропатия, синдром диабетической стопы /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.10	Питание больных СД /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.11	Медикаментозное лечение СД 1 типа и СД 2 типа. Приверженность к лечению /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.12	Физическая активность при СД /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	3	
1.13	Нормативная основа организации школы здоровья для больных СД. Общие сведения о СД. Клинические признаки, диагностика. Признаки и причины декомпенсации сахарного диабета /Ср/	5	13	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.14	Осложнения СД: диабетические комы /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		

				ОПК-9.1 ПК-2.4			
1.15	Осложнения СД: диабетическая ретинопатия, диабетическая нефропатия, синдром диабетической стопы /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.16	Питание больных СД /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.17	Физическая активность при СД /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		
1.18	Медикаментозное лечение СД 1 типа и СД 2 типа. Приверженность к лечению /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

Темы к контрольной работе

- 1.Этиология и патогенез сахарного диабета (СД) 1 типа
- 2.Этиология и патогенез сахарного диабета 2 типа
- 3.Основные клинические и лабораторные проявления СД
- 4.Гиперкетонемическая кома. Причины, механизм развития, признаки развивающегося кетоацидоза. Клиника развившейся комы, неотложная терапия (в том числе доврачебная помощь)
- 5.Гипогликемические состояния. Этиология, патогенез. Неотложная терапия. Профилактика
- 6.Диабетическая стопа. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 7.Диабетическая нефропатия. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 8.Диабетическая ретинопатия. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 9.Лечение СД 1 типа. Лечение инсулином. Понятие о хлебных единицах. Расчет дозы инсулина
- 10.Лечение СД 2 типа. Особенности питания. Пероральные сахароснижающие препараты.
- 11.СД 2 типа и ожирение
- 12.СД и физическая активность
- 13.Принципы диагностики СД
- 14.Планирование сестринской помощи при основных проблемах пациента с СД
- 15.Организационные модели школы здоровья, учебная программа, оборудование, цели и задачи обучения
- 16.Эффективность обучения в школе здоровья для больных сахарным диабетом. Критерии и оценка эффективности

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

Темы к контрольной работе

- 1.Этиология и патогенез сахарного диабета (СД) 1 типа
- 2.Этиология и патогенез сахарного диабета 2 типа
- 3.Основные клинические и лабораторные проявления СД
- 4.Гиперкетонемическая кома. Причины, механизм развития, признаки развивающегося кетоацидоза. Клиника развившейся комы, неотложная терапия (в том числе доврачебная помощь)
- 5.Гипогликемические состояния. Этиология, патогенез. Неотложная терапия. Профилактика
- 6.Диабетическая стопа. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 7.Диабетическая нефропатия. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 8.Диабетическая ретинопатия. Этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика
- 9.Лечение СД 1 типа. Лечение инсулином. Понятие о хлебных единицах. Расчет дозы инсулина
- 10.Лечение СД 2 типа. Особенности питания. Пероральные сахароснижающие препараты.
- 11.СД 2 типа и ожирение
- 12.СД и физическая активность
- 13.Принципы диагностики СД
- 14.Планирование сестринской помощи при основных проблемах пациента с СД
- 15.Организационные модели школы здоровья, учебная программа, оборудование, цели и задачи обучения

16.Эффективность обучения в школе здоровья для больных сахарным диабетом. Критерии и оценка эффективности
5.3. Фонд оценочных средств
Тестирование 200 Защита рефератов Решение клинических задач 50
5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)
1. Жажда, полиурия, низкая относительная плотность мочи (1.001 – 1.005) наблюдаются при 1- акромегалии 2- гигантизме @3- несахарном диабете 4- сахарном диабете 2. Неотложная помощь при гипогликемическом состоянии 1- дибазол 2- инсулин 3- напоить отваром шиповника @4- напоить сладким чаем 5- приподнять ножной конец кровати 3. Сухость кожи, кожный зуд, жажда и полиурия наблюдаются при 1- гипотиреозе 2- диффузном токсическом зобе @3- сахарном диабете 4- эндемическом зобе 4. Запах ацетона в выдыхаемом воздухе отмечается при коме 1- гипогликемической @2- гиперкетонемической 3- печёночной 4- уремической 5- мозговой 5. При гипогликемии сахар крови @1- ниже 3,3 ммоль/л 2- ниже 5,5 ммоль/л 3- выше 5,5 ммоль/л 4- выше 6,7 ммоль/л Задача 1 Пациент 18 лет поступил в терапевтическое отделение с жалобами на значительную потерю массы тела (на 6 кг), сухость во рту, жажду (выпивает за сутки около 5 л жидкости), кожный зуд, слабость. При сестринском обследовании выяснено, что указанные жалобы появились примерно месяц тому назад после респираторного заболевания и нарастали на протяжении этого времени. При осмотре: пациент пониженного питания, кожные покровы сухие, гиперемизированы в области подбородка, надбровных дуг. Пульс - 100 ударов минуту, АД - 100/60 мм рт. ст. Осмотр по системам внутренних органов отклонений не обнаружил. Глюкоза крови натощак - 21,8 ммоль/л, суточный диурез - 4,6 л мочи, в моче 1,2% сахара, положительная реакция на ацетон. Больному установлен диагноз “Сахарный диабет 1 типа, стадия декомпенсации, кетоацидоз”, назначено пятикратное введение (42 ЕД в суточной дозе) инсулина короткого действия, обильное питье щелочных жидкостей (щелочные минеральные воды, молоко и т.п.), диета №9, внутривенное капельное введение 2,0 л жидкости, включая 200,0 мл 4% раствора бикарбоната натрия. Молодой человек в отчаянии. Он не уверен, сможет ли соблюдать диету, самостоятельно вводить себе инсулин, определять уровень глюкозы крови, страшится инвалидности, не знает, как рассчитать углеводную ценность пищи, то есть не обладает знаниями и умением контролировать течение сахарного диабета, чтобы обеспечить себе приемлемое качество жизни и оптимальный уровень здоровья. Задания: 1. Постройте модель сестринской помощи дефицита самоухода по основным положениям модели 2. Подчеркните роль обучающей функции сестринского дела при оказании помощи пациенту в школах для больных сахарным диабетом 3. Охарактеризуйте роль старшей сестры при организации помощи подобным больным Задача 2 Пациент 24 года, поступает на стационарное лечение в эндокринологическое отделение с диагнозом: сахарный диабет 1 типа, впервые выявленный. При сестринском обследовании медицинская сестра получила следующие данные: жалобы на сухость во рту, жажду (до 6

литров в сутки), частые мочеиспускания, общую слабость.

Объективно: сознание ясное. Кожные покровы сухие, PS-88 ударов в 1 минуту, удовлетворительных качеств, АД-140/90 мм рт ст, ЧДД-18 в 1 минуту, рост 168 см, вес 99 кг.

Пациенту назначено:

1.УЗИ брюшной полости

2.Диета N9

3.Инсулин простой 12 ЕД- 8.00 час, 20 ЕД- 12.00 час, 8 ЕД-18 час

Задания

1. Выявите удовлетворение каких потребностей нарушено и определите проблемы пациента

2. Поставьте цели и составьте план сестринского вмешательства с мотивацией

3. Объясните пациенту как подготовиться к УЗИ брюшной полости

4. Обучите пациента составлению диеты N 9

5. Объясните технику подкожного введения инсулина

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Бандурко Л.П (ред.), Белых И.Н (ред.), Жмеренецкая Е.В (ред.), Ушакова Л.П (ред.), Белан Н.В. (ред.), Юрасова Е.А (ред.)	Сестринское дело в диабетологии. Учебное пособие	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000
Л1.2	Бандурко Л.П	Теория сестринского дела. Учебное пособие	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Яковенко И.Г (ред.), Линденбратен В.Д (ред.), Соколовская Н.Б. (ред.)	Патология обмена веществ. Учебно-методическое пособие для самостоятельной внеаудиторной работы студентов 3 курса факультета высшего сестринского образования (очно-заочная форма обучения)	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Юрасова Е.А (ред.), Бандурко Л.П (ред.), Белых И.Н (ред.), Белан Н.В. (ред.), Жмеренецкая Е.В (ред.), Ушакова Л.П (ред.)	Сестринское дело в диабетологии. Учебное пособие для самостоятельной работы студентов факультета ВСО по сестринскому делу в терапии, хирургии, педиатрии, акушерстве и гинекологии	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2010	5000

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.3	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)
6.3.2.2	Консультант Плюс
6.3.2.3	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации
6.3.2.4	Электронная библиотека ДВГМУ
6.3.2.5	Электронная библиотека IPR Books
6.3.2.6	IPRbooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	
ККБ№2-36-1	Практические занятия	Столы (7), стулья (15), шкаф с современными средствами ухода за пациентами (1), стенды с информацией по уходу за тяжелобольными (1), манипуляционный стол (1), кушетка (1), холодильник технический (1), шкаф стеклянный медицинский (1), контейнеры для утилизации медицинских отходов класс А и класс Б (5), штативы (5), облучатель бактерицидный настенный (1), противошоковый набор (1), укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий (1), аппарат для измерения артериального давления (1)	