

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Больничная гигиена
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Гигиена**

Учебный план **340301-1-2024-Очно-заочное.plx**
34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль) "Сестринское дело"

Квалификация **Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола -**
Академический медицинский брат). Преподаватель

Форма обучения **очно-заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 10
самостоятельная работа 98

Виды контроля в семестрах:
зачеты 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя	17,2			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4	4	4
Практические	6	6	6	6
В том числе инт.	10	10	10	10
В том числе электрон.	10	10	10	10
Итого ауд.	10	10	10	10
Контактная работа	10	10	10	10
Сам. работа	98	98	98	98
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

д.м.н., доцент, Чепель Т.В. _____; ст. преподаватель, Гусева Л.С. _____

Рецензент(ы):

к.м.н., доцент, Острооголовый В.М. _____; к.м.н., доцент, Щупак А.Ю. _____

Рабочая программа дисциплины

Больничная гигиена

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (приказ Минобрнауки России от 22.09.2017 г. № 971)

составлена на основании учебного плана:

34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) "Сестринское дело"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Гигиена

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой д.м.н., доцент Чепель Т.В.

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	обучение студентов знаниям и навыкам, способствующим созданию оптимальных условий пребывания больных и благоприятных условий труда медицинского персонала, санитарно-гигиенического обеспечения эффективности лечебного процесса.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Микробиология, вирусология, иммунология
2.1.2	Общая патология
2.1.3	Сестринское дело в акушерстве и гинекологии
2.1.4	Сестринское дело в педиатрии
2.1.5	Сестринское дело в анестезиологии и реаниматологии
2.1.6	Сестринское дело в терапии
2.1.7	Сестринское дело в хирургии
2.1.8	Организация сестринской деятельности в амбулаторных условиях
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Правовые основы охраны здоровья
2.2.2	Общественное здоровье
2.2.3	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.4	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.5	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-9: Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)	
ОПК-9.1: Использует различные приемы, методы для распространения знаний о здоровом образе жизни	
ПК-2: Способен обеспечивать санитарно-эпидемиологические требования для медицинских организаций	
ПК-2.3: Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Гигиена лечебно-профилактических учреждений.						
1.1	Гигиена лечебно-профилактических учреждений. Гигиенические требования к проектированию и размещению учреждений здравоохранения. /Лек/	6	2	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	2	
1.2	Гигиенические требования к участку и территории лечебных и лечебно-профилактических учреждений. Системы застройки больниц. Гигиенические требования к планировке и оборудованию приёмного отделения, палатной	6	2	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	2	
1.3	Подготовка к выполнению и сдача акта санитарно-гигиенического обследования ЛПУ; проработка учебного материала; написание контрольных работ; самотестирование по контрольным вопросам, подготовка к текущему и рубежному контролю, зачёту. /Ср/	6	32	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2		

	Раздел 2. Профилактика внутрибольничных инфекций.						
2.1	Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию специализированных отделений. Лечебно-охранительный режим лечебно-профилактических учреждений. Профилактика внутрибольничных инфекций. /Лек/	6	2	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	2	
2.2	Гигиенические требования к оборудованию, санитарному благоустройству и содержанию, к условиям пребывания больных в лечебных учреждениях. Гигиенические требования к планировке, внутренней отделке, отоплению, вентиляции, микроклимату, воздушной среде и освещению больничных помещений. /Пр/	6	2	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	2	
2.3	Подготовка к выполнению и сдача акта санитарно-гигиенического обследования ЛПУ; проработка учебного материала; написание контрольных работ; самотестирование по контрольным вопросам, подготовка к текущему и рубежному контролю, зачёту. /Ср/	6	32	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2		
	Раздел 3. Гигиена труда медицинских работников.						
3.1	Влияние характера и условий труда на работоспособность и состояние здоровья медицинских работников. Гигиенические требования к условиям труда и быта медицинского персонала, работающего в стационарах. /Пр/	6	2	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э3 Э4	2	
3.2	Проработка учебного материала; написание контрольных работ; самотестирование по контрольным вопросам, подготовка к текущему и рубежному контролю, зачёту. /Ср/	6	34	ПК-2.3 ОПК-9.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э3 Э4		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

- Особенности современного больничного строительства. Гигиенические требования к месту размещения больницы.
- Гигиенические требования к планировке земельного участка. Система застройки больниц, зонирование участка больницы.
- Гигиенические требования к планировочному решению приёмного отделения.
- Гигиенические требования к планировочному решению палатных секций.
- Гигиенические требования к планировочному решению лечебно-диагностических отделений общего профиля.
- Особенности планировки и режима работы терапевтических отделений.
- Особенности планировки и режима работы хирургических отделений.
- Особенности планировки и режима работы операционного блока.
- Особенности планировки и режима работы детских отделений.
- Особенности планировки и режима работы грудных отделений.
- Особенности планировки и режима работы инфекционных отделений.
- Особенности планировки и режима работы акушерско-гинекологических отделений.
- Элементы санитарного благоустройства больниц – водоснабжение, канализация, отопление, вентиляция.
- Гигиенические требования к сбору и удалению твёрдых отходов больницы.
- Принципы организации теплового, светового, воздушного, акустического комфорта в лечебно-профилактических учреждениях.
- Принципы организации психического комфорта в лечебно-профилактических учреждениях.
- Гигиенические принципы профилактики внутрибольничных инфекций: планировочные, санитарно-технические, дезинфекционные мероприятия.
- Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим лечебно-профилактических учреждений.

19. Основные принципы организации лечебного питания.
20. Санитарно-гигиенические требования к помещениям службы приготовления пищи ЛПУ.
21. Гигиенические принципы улучшения условий труда медицинских работников. Основные направления оздоровительных мероприятий: законодательные, административные, технологические, санитарно-технические, лечебно-профилактические.
22. Условия труда медицинского персонала лечебно-профилактических учреждений. Вредные факторы производственной среды: биологические, физические, химические.
23. Характеристика степени тяжести и напряжённости труда медицинских работников.
24. Гигиена труда в хирургии. Характеристика условий труда. Характеристика здоровья медицинского персонала хирургических отделений. Мероприятия по улучшению условий труда.
25. Труд медицинских работников в условиях гипербарии. Классификация барокамер. Баротравмы. Компрессия. Декомпрессия. Меры профилактики. Гигиенические требования к оснащению, оборудованию, микроклимату барокамер.
26. Воздействие физических факторов на здоровье персонала физиотерапевтических отделений. Организация защиты медработников.
27. Применение лазерного излучения в медицине. Классификация лазерных установок. Биологические действия лазерного излучения. Обеспечение безопасности условий труда.
28. Применение ионизирующего излучения в медицине. Гигиена труда в рентгенологических и радиологических отделениях больниц. Защита окружающей среды, персонала и населения от радионуклидных загрязнений, лучевых поражений и отдалённых последствий действия ионизирующей радиации.
29. Гигиенические требования к планировке радиологических отделений ЛПУ.
30. Способы формирования здорового образа жизни у врачей различных специальностей.

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Гигиена лечебно-профилактических учреждений. Основные понятия, цели, задачи, направления исследований, ведущие принципы.
2. Особенности современного больничного строительства.
3. Гигиенические требования к проектированию и размещению поликлинических учреждений здравоохранения.
4. Гигиенические требования к проектированию и размещению санаторно-курортных учреждений здравоохранения.
5. Санитарно-гигиенические требования к выбору земельного участка под строительство больницы.
6. Санитарно-гигиенические требования к планировке больничного участка.
7. Системы застройки больниц. Зонирование и застройка участка больницы.
8. Санитарно-гигиенические требования к приёвному отделению и палатным секциям терапевтического отделения больницы.
9. Санитарно-гигиенические требования к палатным секциям и общим лечебно-диагностическим отделениям.
10. Особенности планировки и режима работы отделения патологии новорождённых, грудного и детского отделений.
11. Особенности планировки и режима работы хирургического отделения, операционного блока.
12. Особенности планировки и режима работы инфекционных отделений.
13. Особенности планировки и режима работы акушерских отделений и родильных домов.
14. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию физиотерапевтического отделения, кабинету лазеротерапии.
15. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию эндоскопического отделения и отделения гипербарической оксигенации.
16. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию отделения функциональной диагностики и кабинета ЛФК.
17. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию отделений гемодиализа.
18. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию больничных аптек и аптечных складов.
19. Санитарно-гигиенические требования к планировке, режиму и оборудованию дезинфекционных отделений, ЦСО.
20. Санитарно-гигиенические требования к специализированным лечебно-диагностическим подразделениям.
21. Гигиенические требования к планировке, внутренней отделке, отоплению, вентиляции, микроклимату, воздушной среде и освещению больничных помещений.
22. Принципы организации теплового, светового, воздушного, акустического, психического комфорта для персонала лечебно-профилактических учреждений.
23. Гигиенические принципы профилактики внутрибольничных инфекций: планировочные, санитарно-технические и дезинфекционные мероприятия.
24. Система профилактики внутрибольничных инфекций в различных видах ЛПУ.
25. Лечебно-охранительный режим лечебно-профилактических учреждений. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим в лечебно-профилактических учреждениях.
26. Система гигиенических мероприятий по созданию оптимальных условий для лечения и пребывания пациентов в лечебных учреждениях.
27. Гигиенические требования к оборудованию, санитарному благоустройству и содержанию, к условиям пребывания больных в лечебных учреждениях.
28. Элементы санитарного благоустройства больниц: водоснабжение, канализация, отопление, вентиляция; гигиенические требования к сбору и удалению твёрдых отходов больницы.
29. Основные принципы организации лечебного питания.
30. Санитарно-гигиенические требования к помещениям службы приготовления пищи ЛПУ.

31. Гигиеническая классификация труда.
 32. Основы гигиены труда. Факторы производственной среды и их роль в сохранении здоровья работающих.
 33. Понятие о вредных факторах производственной среды, тяжести и напряжённости труда.
 34. Вредные факторы производственной среды: биологические, физические, химические. Характеристика степени тяжести и степени напряжённости труда медицинских работников.
 35. Применение ионизирующего излучения в медицине.
 36. Гигиенические требования к планировке, оборудованию, санитарному благоустройству и условиям пребывания пациентов в радиологических и рентгенологических отделениях.
 37. Профессиональные заболевания различных групп медицинских работников.
 38. Общие принципы улучшения условий труда. Основные направления мероприятий: законодательные, административные, технологические, санитарно-технические, лечебно-профилактические.
 39. Воздействие физических факторов (УВЧ, СВЧ, УФ, УЗ и др.) на здоровье персонала физиотерапевтических отделений. Организация защиты медицинских работников.
 40. Применение лазерного излучения в медицине. Классификация лазерных установок. Биологическое действие лазерного излучения. Обеспечение безопасных условий труда.
 41. Защита окружающей среды и населения от радионуклидных загрязнений, лучевых поражений и отдалённых последствий действия ионизирующей радиации.
 42. Гигиена труда в рентгено- и радиологических отделениях больниц. Лучевая нагрузка персонала при проведении рентгенодиагностических процедур, дозиметрический контроль.
 43. Гигиена труда в хирургии. Характеристика условий труда. Характеристика здоровья медицинского персонала хирургических отделений. Мероприятия по улучшению условий труда.
 44. Труд медицинских работников в условиях гипербарии. Классификация барокамер. Баротравма, компрессия, декомпрессия. Меры профилактики. Гигиенические требования к освещению, оборудованию, микроклимату барокамер.
 45. Влияние характера и условий труда на работоспособность и состояние здоровья медицинских работников. Гигиенические требования к условиям труда и быта медицинского персонала, работающего в стационарах.
 46. Способы формирования здорового образа жизни у врачей различных специальностей.
 47. Лечебное питание: цели, принципы, особенности назначения.
 48. Столы лечебного питания.
 49. Лечебно-профилактическое питание: цели, принципы, особенности назначения.
 50. Лечебно-профилактическое питание медицинских работников различных специальностей.
2. Вторым вопросом любой контрольной работы является санитарно-гигиеническое обследование лечебно-профилактической организации.

5.3. Фонд оценочных средств

1. Банк тестовых заданий - 816
2. Банк задач - 14
3. Темы контрольных работ - 50
4. Вопросы к зачёту - 30
5. Санитарно-гигиеническое обследование стационара - 1.

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Тестовые задания.
 1. В бокс инфекционного отделения в первую очередь следует помещать:
 1. с особо опасными инфекциями
 2. с температурой тела выше 39 градусов С
 3. с кишечными инфекциями
 4. с воздушно-капельными вирусными инфекциями
 5. с заболеванием в тяжёлой форме
 2. Помещение, относящееся к стерильной зоне операционного блока:
 1. операционная
 2. предоперационная
 3. комната хранения крови
 4. наркозная
 5. ординаторская
 3. Лечебно-диагностическое оборудование оптимально используется при планировке стационара:
 1. смешанной
 2. децентрализованной
 3. централизованной
 4. краевой
 5. областной

4. Структурной архитектурно-планировочной единицей любого отделения является:

1. койко-место
2. пост медсестры
3. палатная секция
4. однокоечная палата
5. многокоечная палата

5. К работе с ионизирующими излучениями не допускают лиц, страдающих:

1. хроническим гепатитом
2. хроническим панкреатитом
3. хроническими заболеваниями желчевыводящих путей
4. артериальной гипертонией
5. болезнями крови

2. Ситуационные задачи.

1. Больница на 150 коек с поликлиникой на 150 посещений в сутки расположена на расстоянии 50 м от инструментального завода, работающего в 2 смены. Уровни шума в палатах – 50 дБ. Площадь зеленых насаждений составляет 2250 м².

1. Дайте оценку расположения участка больницы относительно промышленного предприятия и шума в палатах.

2. Является ли площадь больничного сада достаточной для этой больницы?

2. Боксированное инфекционное отделение больницы рассчитано на 12 коек, имеет следующий набор помещений: 4 бокса на 1 койку площадью 22 м² и 4 бокса на 2 койки площадью 25 м², отдельный вход для персонала, санпропускник, кабинет врача, вход/выход для родственников и посетителей, вестибюль. Высота помещений 3 м. Кратность воздухообмена в боксах «+3» / «-2»

1. Дайте гигиеническую оценку отделения по следующим позициям:

- набор помещений инфекционного отделения;
- площадь боксов;
- высота помещений;
- кратность воздухообмена.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Полякова А.Н., Стародумов В.Л., Денисова Н.Б.	Общая гигиена, санология и экология. Руководство для студентов факультета высшего сестринского образования медицинских вузов	ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2008	60

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Румянцев Г.И. (ред.)	Гигиена. Учебник: 2-е изд., перераб. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2008	151

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Пивоваров Ю.П., Королик В.В.	Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: 3-е изд., испр. и доп.	"Академия", 2008	150

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность" docs.cntd.ru
Э2	Свод правил "Здания и помещения медицинских организаций. Правила проектирования." docs.cntd.ru
Э3	Ильин Л.А., Кириллов В.Ф., Коренков И.П. Радиационная гигиена. Учебник, 2010. studmedlib.ru
Э4	Гигиена труда. Н. Ф. Измеров, В. Ф. Кириллов. Учебник. 2016 studmedlib.ru

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.2	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052

6.3.1.3	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	Электронная библиотека ДВГМУ
6.3.2.2	Электронная библиотека IPR Books
6.3.2.3	IPRbooks
6.3.2.4	Консультант Плюс

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-424	Практические занятия, лекции	Столы (14), стулья (28)	Пр
УК-1-427	Практические занятия, лекции	Столы (12), стулья (24)	Пр
УК-1-436	Практические занятия, лекции	Столы (15), стулья (30)	Пр
УК-3-ЛЗ-4	Лекции	Ноутбук (1), мультимедийный проектор (1), экран (1), парты (24), кафедра(1).	Лек
УК-3-ЛЗ-5	Лекции	Ноутбук (1), мультимедийный проектор (1), экран (1), стандарт, пианино(1), кафедра(1).	Лек
Учебный центр-12	Практические занятия, тестирование	ПК (10)	Ср
Учебный центр-21	Практические занятия, лекции, тестирование	ПК (10)	Ср