

## «Стоматологическое здоровье» - уроки для детей г. Хабаровска

3 февраля в МАДОУ «Средняя общеобразовательная школа №12» г. Хабаровска студенты МФК по направлению Стоматология профилактическая под руководством преподавателя МФК Гермаш В.И. провели урок здоровья для учеников 4 Г класса. Тема урока: «Домашняя гигиена полости рта и ее значимость для здоровья человека».

На уроке школьники узнали о том, что такое кариес и гингивит, какие факторы могут способствовать развитию этих заболеваний.

Будущие гигиенисты рассказали детям о способах идентификации зубного

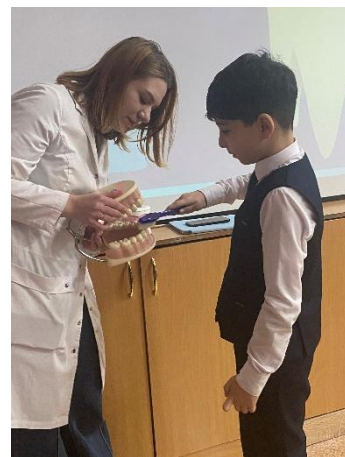


налёта, продемонстрировали основные предметы и средства для гигиены полости рта, научили их правильной технике чистки зубов используя демонстрационные модели.



Студенты познакомили учеников с дополнительными девайсами, которые помогают защитить зубы и десна – это электрическая щетка и ирригатор, и волшебными растворами – ополаскивателями для полости рта. Четвероклассники с интересом научились методике пользования зубной нитью, узнали каких видов бывают флоссы и их назначение. В завершении урока, для закрепления пройденного материала, ребята поучаствовали в интерактивной викторине.

В данном классе кафедра Стоматологии детского возраста ДВГМУ проводит уроки о стоматологическом здоровье с первого класса. Каждый год материал для учеников подбирается с учетом возраста, становления их мануальных навыков и актуальности для детей. Очень приятно видеть заинтересованность детей и преподавателя в важности гигиенического воспитания.



По окончании урока каждый ученик получил памятный именной сертификат об успешно пройденном курсе по защите улыбки.



### **Отзывы участников**

*«Это мой первый урок в школе в качестве «учителя». Было невероятно интересно слушать ответы учеников, наблюдать за ними, делиться опытом и знаниями с ребятами, которые они могут применять в своей повседневной жизни».*

*Дарья Терехова,*

*2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Урок здоровья прошел замечательно. Дети были очень активными, внимательными, они были очень заинтересованы темой урока. Было приятно поделиться с ребятами знаниями, которые они будут использовать в своей жизни».*

*Владислав Чадаев,*

*2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Мероприятие прошло отлично. Мне особенно понравилось, как мы совместили наглядную презентацию с отработкой навыков на модели челюстей. Интерес ребят был неподдельный».*

*Елизавета Ходжер,*

*2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Очень интересный опыт работы с детьми. Приятно получать фидбэк и видеть заинтересованные лица детей в классе. Также радостно, что ученики хотят знать больше, оживленно задавали вопросы, на которые мы с радостью отвечали».*

*Алина Волошина,*

*2 курс МФК, стоматология профилактическая*

Ранее, 29 января урок здоровья состоялся в Детском саду № 104, г. Хабаровска.

Студенты 2 курса МФК направления стоматология профилактическая под кураторством Гермаш В.И. провели для ребятшек 5-6 лет интересный интерактивный урок-сказку, главные герои которой спасали свои зубки от вредного кариеса и учились за ними ухаживать. Урок был наполнен живым общением, интерактивными заданиями, познавательными конкурсами.



Студенты научили детей правильной технике чистки зубов, вместе с ними отработали полученные знания на модели. Дети узнали какие продукты полезные для зубов, а какие могут зубам навредить. Закрепить полученный материал помогли специально разработанные раскраски, на которых наглядно проиллюстрированы основные правила чистки зубов, полезные продукты для зубов, предметы и средства по уходу за полостью рта. Каждый юный «защитник улыбки» получил памятный сертификат об участии в уроке.



## Отзывы участников

*«Мы шли в садик с лёгким волнением, а вышли окрылёнными. Эти детские «Ура!», когда они находили полезный продукт, их неподдельный восторг от огромной зубной щетки, их желание тут же всё показать и рассказать – это лучшая награда. Самое яркое впечатление – это энергетический обмен: мы дарили им знания в игровой форме, а они одаривали нас свое безграничной искренностью и готовностью верить в сказку. Теперь я точно знаю, что самая честная обратная связь – это горящие глаза ребёнка».*

*Альбина Вернова,  
2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Отдельное спасибо воспитателям за тёплый прием и помощь в организации, а главное – сами воспитанникам! Их энергия, любопытство и готовность участвовать вдохновляют. Мы надеемся, что теперь в этом садике будет на несколько десятков больше осознанных и здоровых детских улыбок каждый день!».*

*Елизавета Черных,  
2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Видеть десятки пар горящих глаз, готовых учиться «танцевать зубной щеткой» и побеждать «кариозных монстров» - бесценно. Дети – благодарные и внимательные ученики. Их искренний восторг от простых вещей напомнил нам, как важно преподносить знания в игре. Мы ушли с чувством, будто посеяли зёрнышки осознанности о здоровье, а унесли с собой море детской энергии и улыбок. Это был обмен, который дорогого стоит!».*

*Арина Асатрян,  
2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Для меня было очень важно показать детям, что забота о зубах – это не скучная обязанность, а полезное действие, которое помогает быть здоровым и делает улыбку красивой, и мы это показали! Я очень довольна получившимся результатом, так как ребята активно принимали участие, с интересом выполняли*

*задания, и особенно приятно, что занятие оказалось увлекательным не только для детей, но и для воспитателей».*

*Софья Колесникова,  
2 курс МФК, стоматология профилактическая*

*«Проведение урока здоровья в детском саду стало для меня вдохновляющим опытом: искренний интерес в глазах детей и их азарт при знакомстве с «зубными защитниками» подтверждают, что основы гигиены закладываются именно через радость и игру. Этот день в очередной раз доказал, что доверие и простая игра может сформировать у ребенка полезные привычки, которые останутся с ним на всю жизнь».*

*Алина Калюжная,  
2 курс МФК, стоматология профилактическая*