

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Школа здоровья для больных бронхиальной астмой рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Учебный план 340301-1-2024-Очно-заочное.plx
34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль) "Сестринское дело"

Квалификация Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола -
Академический медицинский брат). Преподаватель

Форма обучения очно-заочная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 20
самостоятельная работа 88

Виды контроля в семестрах:
зачеты 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
Неделя	17,3			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6	6	6
Клинические практические занятия	14	14	14	14
В том числе инт.	20	20	20	20
В том числе электрон.	6	6	6	6
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	88	88	88	88
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.м.н., доцент, Бандурко Л.П. _____

Рецензент(ы):

д.м.н., профессор, Федорченко Ю.Л. _____;

зав. каф. педагогики и психологии к.психол.н, доцент, Перевезенцева Н.Л. _____

Рабочая программа дисциплины

Школа здоровья для больных бронхиальной астмой

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (приказ Минобрнауки России от 22.09.2017 г. № 971)

составлена на основании учебного плана:

34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) "Сестринское дело"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. _____

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Обучить студентов оказанию высококвалифицированной сестринской помощи пациентам бронхиальной астмой (БА) по укреплению здоровья, профилактике осложнений, организации обучения и консультирования их по вопросам ЗОЖ при БА.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Философия
2.1.2	Фармакология
2.1.3	Пропедевтика внутренних болезней
2.1.4	Сестринское дело в терапии
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Школа здоровья для больных ИБС
2.2.2	Школа здоровья для больных гипертонической болезнью
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-1: Способен реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	
ОПК-1.1: Знает и может использовать основные нормы медицинского права	
ОПК-1.2: Знает и применяет на практике этические и деонтологические принципы	
ОПК-8: Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-8.1: Демонстрирует способность определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения)	
ОПК-8.2: Разрабатывает и участвует в проведении профилактических мероприятий с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	
ОПК-9: Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)	
ОПК-9.1: Использует различные приемы, методы для распространения знаний о здоровом образе жизни	
ПК-2: Способен обеспечивать санитарно-эпидемиологические требования для медицинских организаций	
ПК-2.4: Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Нормативная основа организации школы здоровья для больных БА. Общие сведения о БА. Клинические признаки, диагностика. Признаки и причины обострения БА /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.2	Приступ удушья. Предвестники приступа, клиника, самопомощь при приступе /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.3	Осложнения БА: дыхательная недостаточность, астматическое состояние, эмфизема легких, спонтанный пневмоторакс, инфекции дыхательных путей, легочно-сердечная недостаточность,	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	

	сердца, АГ /Лек/						
1.4	Ингаляционная терапия при БА /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.5	Самоконтроль при БА /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.6	Медикаментозные и немедикаментозные виды лечения БА. Приверженность к ведению ЗОЖ при БА /Лек/	5	1	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.7	Нормативная основа организации школы здоровья для больных БА. Общие сведения о БА. Клинические признаки, диагностика. Признаки и причины обострения БА /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.8	Приступ удушья. Предвестники приступа, клиника, самопомощь при приступе /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.9	Осложнения БА: дыхательная недостаточность, астматическое состояние, эмфизема легких, спонтанный пневмоторакс, инфекции дыхательных путей, легочно-сердечная недостаточность, нарушение ритма сердца, АГ /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.10	Ингаляционная терапия при БА /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.11	Самоконтроль при БА /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.12	Медикаментозные и немедикаментозные виды лечения БА. Приверженность к ведению ЗОЖ при БА /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1	2	
1.13	Осложнения БА /Кл/	5	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.14	Нормативная основа организации школы здоровья для больных БА. Общие сведения о БА. Клинические признаки, диагностика. Признаки и	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1Л3.1		

	причины обострения БА /Ср/			ОПК-9.1 ПК-2.4			
1.15	Приступ удушья. Предвестники приступа, клиника, самопомощь при приступе /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.16	Осложнения БА: дыхательная недостаточность, астматическое состояние, эмфизема легких, спонтанный пневмоторакс, инфекции дыхательных путей, легочно-сердечная недостаточность, нарушение ритма сердца, АГ /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.17	Ингаляционная терапия при БА /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.18	Самоконтроль при БА /Ср/	5	15	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		
1.19	Медикаментозные и немедикаментозные виды лечения БА. Приверженность к ведению ЗОЖ при БА /Ср/	5	13	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ПК-2.4	Л1.1Л2.1Л3.1		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Этиология и патогенез сахарного диабета БА
2. Основные клинические инструментальные и лабораторные проявления БА
3. Приступ удушья при БА. Причины его развития. Алгоритм действий во время приступа БА. Профилактика возникновения приступа БА
4. Дыхательная недостаточность при БА. Составляющие компоненты бронхиальной обструкции. Диагностика (клиническая и инструментальная)
5. Эмфизема легких, как осложнение БА. Диагностика: основные клинические признаки, данные рентгенологического обследования.
6. Спонтанный пневмоторакс. Клиника, Диагностика, лечение, профилактика.
7. Легочно-сердечная недостаточность при БА. Клиника, диагностика, лечение.
8. Внелегочные осложнения БА: сердечная недостаточность, артериальная гипертония, нарушения сердечного ритма, эритроцитоз. Причины их развития, профилактика.
9. Применение небулайзеров при обострении БА.
10. Применение пикфлоуметров для контроля течения БА.
11. Применение различных видов ингаляторов для лечения БА
12. Немедикаментозные методы лечения БА. Лечебные факторы основных физиопроцедур. Галотерапия, спелеотерапия, дыхательная гимнастика, массаж, закаливание
13. Медикаментозное лечение БА
14. Планирование сестринской помощи при основных проблемах пациента с БА
15. Организационные модели школы здоровья для больных БА, учебная программа, оборудование, цели и задачи обучения
16. Эффективность обучения в школе здоровья для больных БА. Критерии и оценка эффективности

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Что такое бронхиальная астма? Аллергические и неаллергические причины бронхиальной астмы.
2. Почему возникает приступ бронхиальной астмы? Аллергия и бронхиальная астма.
3. Хроническое воспаление и бронхиальная астма. Механизмы обструкции при бронхиальной астме.
4. Неаллергические причины бронхиальной астмы.
5. Пикфлоуметрия. Бронхолитический тест. Правила построения графиков пикфлоуметрии. Индивидуальные зоны

контроля.

6.Ингаляционная терапия бронхиальной астмы. Симптоматическое лечение бронхиальной астмы.

7.Лечение хронического воспаления при бронхиальной астме.

8.Глюкокортикостероидная терапия при бронхиальной астме.

9.Лечение обострения бронхиальной астмы.

10.Лечение и профилактика вирусной и бактериальной инфекции.

11.Что такое Школа здоровья для больных бронхиальной астмой?

12.Определение бронхиальной астмы.

13.Бронхиальная астма – хроническое воспаление.

14.Строение дыхательных путей.

15.Что происходит при приступе бронхиальной астмы.

16.Применение пикфлууметров для контроля течения БА.

5.3. Фонд оценочных средств

Тестирование 200

Контрольные работы 16

Ситуационные задачи 30

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Частота дыхания в покое у здорового человека

1- 4-6 в мин.

@2 –16-20 в мин.

3 – 21-30 в мин.

4- 31-40 в мин.

5- 41-50 в мин.

2. Для экспираторной одышки характерно

1- учащенное поверхностное дыхание

2- затрудненный шумный вдох

@3- затрудненный и удлиненный выдох

4- затрудненный вдох и выдох

3. При приступе БА больной принимает вынужденное положение

1- горизонтальное

@2- сидя, опираясь на колени

3- горизонтальное с приподнятыми ногами

4- лежа на животе

4.Мокрота при БА имеет вид

1.ржавый

2.гнойный

@3- стекловидный

4.шоколадного цвета

5.Для купирования приступа БА применяется

1.интал

2.нитроминт

@3беротек

4.ингакорт

Задача № 1

Пациентка Ш., 36 лет, находится на лечении в пульмонологическом отделении с диагнозом: Бронхиальная астма, тяжелое течение, фаза обострения. ДН II ст.

При сестринском обследовании установлены жалобы на: частые приступы удушья, одышку с затрудненным выдохом, кашель с отделением густой, вязкой мокроты; слабость.

Объективно: общее состояние тяжелое, кожные покровы чистые, бледные, дыхание с затрудненным выдохом, свистящие хрипы слышны на расстоянии. ЧДД 28 в 1 мин, пульс 80 в 1 мин, удовлетворительных качеств. АД 130/85 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный.

Вопросы:

1.Выявите потребности, удовлетворение которых нарушено,

2.Выявите проблемы пациента, распределите их в соответствии с классификацией.

3.Определите цели и составьте план сестринских вмешательств с мотивацией.

4.Доврачебная помощь при приступе бронхиальной астмы

5.Может ли сестра ввести пациентке эуфиллин, преднизолон внутривенно без назначения врача?

6.Назовите признаки бронхообструкции

7.Какие мероприятия в плане работы должна предусмотреть старшая сестра для более эффективного оказания помощи подобным больным?

Задача № 2

Пациент М., 1958 г.р. направлен поликлиникой в пульмонологическое отделение с диагнозом атопическая бронхиальная астма, приступный период. При сестринском обследовании палатная медицинская сестра выявила жалобы на периодические приступы удушья, одышку с затрудненным выдохом, непродуктивный приступообразный кашель с отделением в конце густой, вязкой мокроты, слабость, головокружение. Приступу удушья, как правило, предшествует слезотечение и заложенность носа. Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы чистые, бледные. Лимфоузлы не увеличены, дыхание с затрудненным выдохом, единичные свистящие хрипы слышны на расстоянии. ЧДД 19 в минуту, пульс 86 в минуту, удовлетворительных качеств, АД 140/90 мм рт. ст. Пациенту назначено: 1. Исследование функции внешнего дыхания. 2. Ингаляции Беротека при приступах удушья. 3. Р-р супрастина 2,5% - 2,0 в/м Задания: 1. Определите, удовлетворение каких потребностей нарушено у пациента и выявите проблемы. 2. Выявите приоритетные проблемы и составьте план сестринских вмешательств. 3. Объясните пациенту методику подготовки к исследованию функции внешнего дыхания. 4. Обучите пациента правилам пользования карманным ингалятором. 5. Укажите на роль старшей сестры при организации сестринской помощи подобным пациентам Задача № 3 В терапевтическом отделении больной 42 лет предъявляет жалобы на внезапно развившийся приступ удушья, непродуктивный кашель. Больной сидит, опираясь руками о края кровати, грудная клетка в состоянии максимального вдоха, мышцы плечевого пояса участвуют в дыхании, лицо цианотичное, выражает испуг, ЧДД-38 в мин. Одышка экспираторного характера, на расстоянии слышны сухие свистящие хрипы. Задания 1. Определите и обоснуйте неотложное состояние, развившееся у пациента. 2. Составьте алгоритм неотложной помощи и обоснуйте каждый этап. 3. Какие потенциальные проблемы могут быть в конкретном случае?

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Лычев В.Г., Карманов В.К.	Основы сестринского дела в терапии. Пособие для студентов факультета высшего сестринского образования медицинских университетов: 2-е изд.	<Феникс>, 2008	50

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Баур К., Прейссер А.	Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких. Руководство: Пер. с нем.	ГЭОТАР-Медиа, 2010	5

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Рябчикова Т.В (ред.)	Типовые тестовые задания для итоговой государственной аттестации выпускников высших медицинских учебных заведений по специальности 060105 (040400)) «Сестринское дело »	ВУНМЦ, 2006	35

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.3	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Консультант Плюс
6.3.2.2	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)

6.3.2.3	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации
6.3.2.4	Электронная библиотека IPR Books
6.3.2.5	IPRbooks
6.3.2.6	Электронная библиотека ДВГМУ

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	
ККБ№2-36-1	Практические занятия	Стол (7), стулья (15), шкаф с современными средствами ухода за пациентами (1), стенды с информацией по уходу за тяжелобольными (1), манипуляционный стол (1), кушетка (1), холодильник технический (1), шкаф стеклянный медицинский (1), контейнеры для утилизации медицинских отходов класс А и класс Б (5), штативы (5), облучатель бактерицидный настенный (1), противошоковый набор (1), укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий (1), аппарат для измерения артериального давления (1)	