



***Первый Всероссийский фестиваль в области арт-терапии
«Исцеляющее искусство-2025. Арт-терапия в практике
психологической помощи» завершился***

15 октября состоялся **Первый Всероссийский фестиваль в области арт-терапии «Исцеляющее искусство-2025. Арт-терапия в практике психологической помощи»**, который проходил в рамках **VI Дальневосточного Международного Медицинского Конгресса**. Партнерами Фестиваля в области арт-терапии стали Национальная ассоциация для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация» и Центр психологии и психотерапии «Pacific Mental Health» г. Хабаровск.



Миссия фестиваля в области арт-терапии направлена на объединение интересов специалистов разных направлений, содействие дальнейшей популяризации арт-терапии как инновационной, здоровьесберегающей технологии, консолидации профессионального сообщества в области арт-терапии в Дальневосточном регионе, создание условий для дальнейшего развития и внедрения методов арт-терапии в медицинскую практику, социальную сферу и образовательную среду. В арт-фестивале приняли участие специалисты из Москвы, Донецка, Ростова на Дону, Иркутска, Хабаровска.

Арт-терапия была представлена многообразием подходов, направлений, модальностей и методов. Фестиваль в области арт-терапии имел практикоориентированную направленность. Программа включала работу мастер-классов с разнообразной тематикой и работу Круглого стола, где каждый его участник делился своим практическим опытом работы с использованием методов арт-терапии.

Всего программа фестиваля в области арт-терапии включала 10 мастер-классов с разнообразной тематикой и Круглый стол «Арт-терапия в медицине, образовании и социальной сфере», в которых приняли участие более 100 человек.

Клиническую модель арт-терапии представила Левковская Ольга Борисовна, врач-психотерапевт, клинический психолог, арт-терапевт, преподаватель кафедры детской и подростковой психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО Российская Медицинская Академия Непрерывного Профессионального Образования. г. Москва. Ольга Борисовна провела мастер-класс: "Эко-арт-терапевтические техники для помощи в эмоциональной стабилизации



человека" где поделилась интересным опытом арт-терапевтической практики на основе использования мультимедийных устройств и гаджетов для самопомощи,

профилактики эмоционального выгорания, а также в работе с подростками и молодежью.

Мастер-класс «Работа с образом в арт-консультировании: метафора жизненного пути» ведущей которого была Новикова Ксения Владимировна, кандидат психологических наук, доцент высшей школы психологии Тихоокеанского государственного университета, арт-терапевт, руководитель Хабаровского отделения Арт-терапевтической Ассоциации был направлен на поиск внутренних ресурсов клиента в процессе психологического консультирования. Ведущая смогла создать атмосферу комфорта и доверия. Данная методика позволила участникам увидеть разные стороны своего «Я». Созданные в процессе работы образы, способствовали более глубокому проникновению в свой внутренний мир, его пониманию и принятию.



Левкова Татьяна Валериевна, доцент Высшей школы педагогики и истории ФГБОУ ВО Тихоокеанский государственный университет кандидат педагогических наук, провела мастер-класс «Про волшебство...» направленный на поиск ресурса, на решение внутренних конфликтов с обращением к былинным сказкам. В процессе работы создавались помогающие предметы, сочинялись сказки, при этом вся работа была направлена на осознание и проработку актуальных состояний. Как отмечают участники мастер-класса это был бесценный опыт, который помог посмотреть на себя с другой стороны. Увидеть то, что трудно заметить в повседневной жизни. Участники покидали мастер класс с чувством внутренней удовлетворённости.



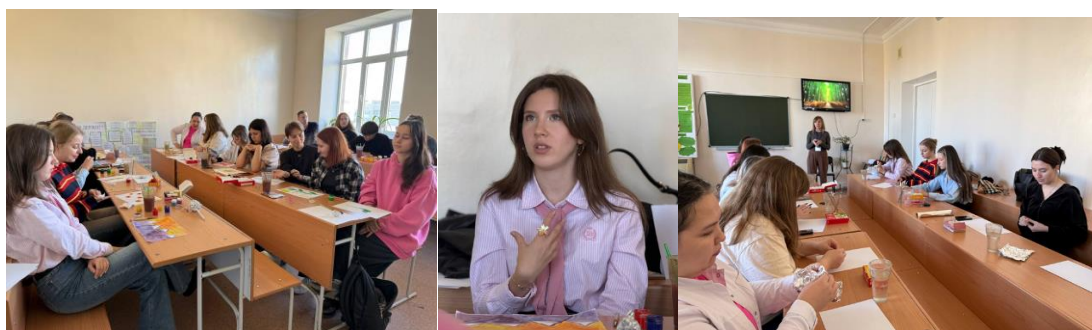
Психолог 301 военного клинического госпиталя, арт-терапевт, специализирующийся на реабилитации комбатантов, Витюк Евгения Викторовна, провела мастер класс: «Я — не только солдат. Маска, что я выбираю сегодня».

Психолог 301 военного клинического госпиталя, арт-терапевт, специализирующийся на реабилитации комбатантов, Витюк Евгения Викторовна, провела мастер класс: «Я — не только солдат. Маска, что я выбираю сегодня».

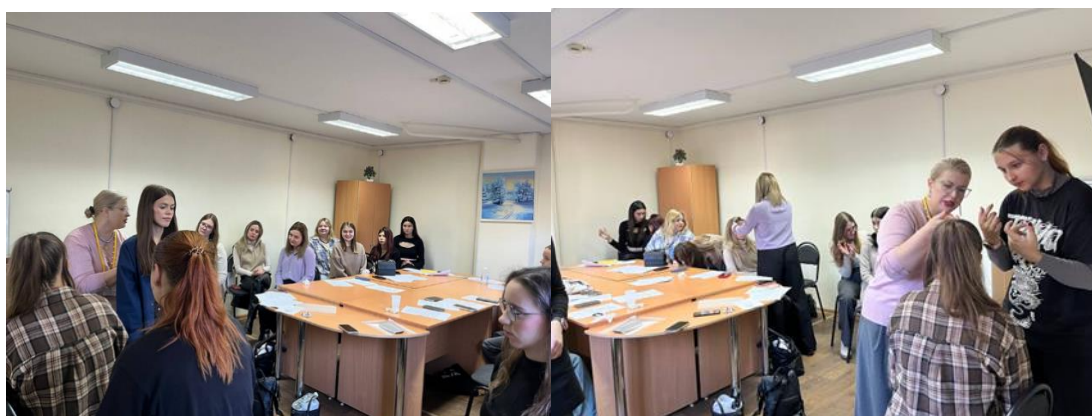


Эта техника направлена на воссоединение со своей истинной внутренней сутью и принятием себя.

Понукарина Наталия Ивановна, педагог-психолог МАУ ДО ЦДТ «Радуга талантов», лауреат конкурса «Психолог года - 2025» представила мастер-класс "Сказочная история как средство саморазвития. Методика «Я и мой Герой». Главная цель данной методики заключалась в познании себя, принятии себя и своих жизненных обстоятельств, а также в осознанном отношении к разным ситуациям. Участники мастер-класса смогли увидеть и осознать свои копинг-стратегии, определить актуальные жизненные приоритеты в совладании со стрессом, а также увидеть и переосмыслить способы борьбы с трудностями.



На мастер-классе «Арт-терапия в работе с травмой. Поиск опоры, сил и ресурсов» ведущая Боблакова Наталия Сергеевна, кризисный психолог, арт-терапевт, делилась бесценным опытом работы с травмой. Ведущая демонстрировала этапы безопасного погружения в травматический материал: создание чувства опоры, выбор ресурса, постепенное возвращение к сложным переживаниям через символы и образы. Знакомство с подобным опытом для будущих клинических психологов имело большую практическую значимость.



Большой интерес у многих участников вызвал мастер-класс «*Tapping Touch. Метод Ичиро Накагавы*», ведущая Короткевич Ольга Михайловна, клинический психолог, КПП психолог, соучредитель Дальневосточного Сообщества EMDR терапии. Для участников арт-фестиваля мастер-класс телесно-ориентированной техники *Tapping Touch* стал интересным и полезным опытом как в профессиональном, так и в личностном плане. *Tapping Touch*

— это мягкая, ритмичная техника постукивания, направленная на снижение уровня стресса, напряжения и тревожности, а также на восстановление эмоционального равновесия. Эта техника не требует специального оборудования, легко осваивается и может использоваться в различных группах, поэтому данный метод может быть эффективным инструментом в психологической работе. Мастер-класс Короткевич Ольги Михайловны помог осознать важность телесно-ориентированных методов в психологической практике. Он показал, что через телесные ощущения можно мягко и безопасно воздействовать на эмоциональное состояние человека.



О большом многообразии арт-терапевтических приемов и методов представленных на арт-фестивале свидетельствуют также мастер классы: «Пример комбинированной арт-терапевтической практики в работе с клиентами с ОВЗ», ведущая Неудахина (Демская) Ольга Викторовна, практикующий психолог, «Арт-терапия и телесно-ориентированный подход: симбиоз техник в работе с симптомом», ведущая Петрова Зоя Александровна, кандидат экономических наук, доцент, магистр психологии, психолог медико-психолого-социального центра ФГБОУ ТОГУ, "Фламенко как исцеляющее искусство", ведущая Алексеева Марина Геннадьевна, танцевально-двигательный терапевт, арт-терапевт.



Завершился Фестиваль в области арт-терапии обменом мнениями и практическим опытом в формате Круглого стола. Участница круглого стола из Иркутска *Чурилова Наталья Михайловна*, частнопрактикующий психолог, эко-арт-терапевт, действительный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация». Руководитель секции «Экологически ориентированной и ландшафтной арт-терапии» рассказала об опыте использования природной среды в консультативной и психотерапевтической практике. *Новикова Ксения Владимировна*, доцент высшей школы психологии Тихоокеанского государственного университета, арт-терапевт,

руководитель Хабаровского отделения Арт-терапевтической ассоциации к.п.с.н., рассказала о возможностях арт-терапии в работе с замещающими семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями здоровья, *Короткевич Ольга Михайловна*, клинический психолог, КПП психолог, соучредитель Дальневосточного Сообщества EMDR терапии поделилась опытом применения EMDR/ДПДГ и арт-терапии в психологической помощи онкопациентам, *Боблакова Наталия Сергеевна*, кризисный психолог, арт-терапевт, поделилась опытом арт-терапия в групповом формате в работе с женскими группами, *Бойко Ольга Валериевна*, доцент кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет», рассказала об опыте оказания психологической помощи семьям участников СВО при эмоциональном выгорании, психолог из Донецка *Баранчикова Елена Александровна*, рассказала об особенностях работы с участниками СВО, *Витюк Евгения Викторовна*, психолог 301 военного клинического госпиталя, практикующий психолог, арт-терапевт, рассказала о ресурсном потенциале методов арт-терапии в реабилитации военнослужащих в госпитальных условиях, *Деменок Марина Анатольевна*, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии ДВГМУ рассказала о студенческой арт-студии «Исцеляющее искусство» и возможностях использования методов арт-терапии в работе со студентами, направленной на профессиональное становление и личностный рост.

Арт-фестиваль завершился. Знания и опыт, который подарили студентам опытные психологи, психотерапевты и арт-терапевты станут фундаментальной основой для их дальнейшего профессионального развития и становления.

Информация подготовлена
на кафедре педагогики и психологии ДВГМУ
Октябрь, 2025 год