

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР
_____ С.Н. Киселев
23.04.2024 г.

Социальная геронтология

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Учебный план **390302-1-2024 заочное.plx**
39.03.02 Социальная работа
Направленность "Социальная работа"

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 12
самостоятельная работа 96

Виды контроля на курсах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
Вид занятий	уп	рп		
Лекции	4	4	4	4
Практические	8	8	8	8
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	96	96	96	96
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

кандидат культурологии, доцент, Мандрова Ольга Анатольевна _____

Рецензент(ы):

кандидат социологических наук, доцент, Черевко Марина Александровна _____;

кандидат медицинских наук, доцент, Бандурко Людмила Петровна _____

Рабочая программа дисциплины

Социальная геронтология

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 76)

составлена на основании учебного плана:

39.03.02 Социальная работа

Направленность "Социальная работа"

утвержденного учёным советом вуза от 23.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от _____ 2024 г. № ____

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. _____

Председатель методического совета факультета

И.В. Крапивина _____

Протокол от _____ 2024 г. № ____

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Формирование целостного теоретического представления о биосоциальной сущности старения и старости; знакомство со своеобразием социальных, психологических и медицинских проблем пожилого и старческого возраста, с возможностями благополучной адаптации к пенсионному периоду жизни, с объемом и возможностями трудоспособности в пожилом и старческом возрасте, в том числе интеллектуальной и творческой, с использованием остаточных физических и интеллектуальных способностей старых людей.
1.2	Обучение организации социальной работы с пожилыми и старыми людьми, в том числе особенностям индивидуального подхода.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.09
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы консультирования в социальной работе
2.1.2	Социальная демография и этнография
2.1.3	Основы общего ухода за больными
2.1.4	Социология социальной работы
2.1.5	Теория социальной работы
2.1.6	Основы социальной медицины
2.1.7	Учебная практика, ознакомительная практика
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Социальная работа с онкобольными в хосписе
2.2.2	Социально-медицинские технологии социальной работы в учреждениях здравоохранения
2.2.3	Досуговые технологии в социальной работе
2.2.4	Социальная защита и социальное обслуживание населения
2.2.5	Социальная работа в организациях и учреждениях различных профилей, организационно-правовых форм и форм собственности
2.2.6	Социальная работа в психиатрии и наркологии
2.2.7	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.8	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.9	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.10	Технологии и социальные взаимодействия менеджмента различных специалистов при осуществлении социальной работы в учреждениях системы здравоохранения

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-1: Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	
ОПК-1.1:	Применяет современные информационно-коммуникационные технологии для сбора и хранения информации при решении профессиональных задач в сфере социальной работы
ОПК-1.2:	Применяет современные информационно-коммуникационные технологии для обработки информации при решении профессиональных задач в сфере социальной работы
ОПК-1.3:	Применяет современные информационно-коммуникационные технологии для представления информации при решении профессиональных задач в сфере социальной работы
ОПК-1.4:	Применяет современные информационно-коммуникационные технологии при взаимодействии с объектами и субъектами профессиональной деятельности с учетом требований информационной безопасности в сфере социальной работы
ОПК-3: Способен составлять и оформлять отчеты по результатам профессиональной деятельности в сфере социальной работы	
ОПК-3.1:	Систематизирует результаты профессиональной деятельности в сфере социальной работы в форме отчетов
ОПК-3.2:	Представляет результаты научной и практической деятельности в форме публичных выступлений и/или публикаций
ПК-1: Способен выявлять граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, определять их индивидуальные потребности с целью постановки социального диагноза и разработки индивидуальных программ предоставления социальных услуг и мер социальной поддержки	
ПК-1.1:	Выявляет основные причины и факторы возникновения трудной жизненной ситуации
ПК-1.2:	Применяет методы диагностики причин и факторов, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан

ПК-1.3: Разрабатывает индивидуальные программы предоставления социальных услуг и мер социальной поддержки на основе социальной диагностики

ПК-1.4: Использует комплексные подходы оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, мер социального сопровождения, мер социальной помощи и поддержки

ПК-1.5: Проводит комплекс контрольно-оценочных мероприятий, связанных с реализацией индивидуальных программ предоставления социальных и услуг

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте пакт.	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы геронтологии.						
1.1	1. Старость как социальный феномен. /Лек/	3	1	ОПК-1.1 ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.2 Э4		
1.2	2. Общие закономерности и теории старения. /Лек/	3	1	ОПК-1.1 ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.2 Э5		
1.3	1. Старость как социальный феномен. /Пр/	3	1	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э5		
1.4	2. Социальные теории старения. /Пр/	3	1	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э5		
1.5	3. Старение населения: демографические показатели. Технологии продления жизни. /Ср/	3	4	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.2 Э2 Э5		
1.6	Теоретические основы геронтологии. /Ср/	3	12	ОПК-3.1 ПК-1.5	Л1.1Л2.1Л3.2 Э2 Э4 Э5		
	Раздел 2. Геронтологические проблемы.						
2.1	3. Социально-психологические проблемы пожилых людей в современном обществе. /Лек/	3	1	ОПК-1.4 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э1 Э5		
2.2	4. Социальные проблемы лиц пожилого возраста и их отражение в государственной социальной политике. /Лек/	3	1	ОПК-1.4 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э3 Э4		
2.3	3. Институты для людей пожилого возраста. /Пр/	3	1	ОПК-1.3 ПК-1.3	Л1.1Л2.1Л3.2 Э5		
2.4	4. Особенность социальной политики государства в современных условиях. Геронтократия. /Пр/	3	1	ОПК-1.3 ПК-1.3	Л1.1Л2.1Л3.2 Э1 Э2		
2.5	1. Изменение жизненных ориентаций в пожилом возрасте. Задачи возраста. Деятельность пенсионеров. /Ср/	3	4	ОПК-1.3 ПК-1.3	Л1.1Л2.1Л3.2 Э5		
2.6	2. Потребности пожилых людей в медико-соц. помощи. Реабилитационная карта КГБУ «Хабаровский центр социальной реабилитации инвалидов». /Ср/	3	4	ОПК-1.3 ПК-1.3	Л1.1Л2.1Л3.2 Э3		
2.7	3. Соц. помощь и защита пожилых и старых людей. /Ср/	3	4	ОПК-1.3 ПК-1.3	Л1.1Л2.1Л3.2 Э5		
2.8	Геронтологические проблемы. /Ср/	3	20	ОПК-3.1 ПК-1.5	Л1.1Л2.1Л3.2 Э4 Э5		
	Раздел 3. Нравственно-этические проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми.						
3.1	1. Деонтология социальной работы с пожилыми. /Пр/	3	1	ОПК-1.1 ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.2 Э1 Э4		

3.2	2. Критерии смерти. Клиническая смерть. Эвтаназия. /Пр/	3	1	ОПК-1.1 ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э3 Э5		
3.3	3. Болезни пожилых. /Пр/	3	1	ОПК-1.4 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э2 Э4		
3.4	4. Дома престарелых. Дед-сад. /Пр/	3	1	ОПК-3.2 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э3		
3.5	1. Этика смерти. Похоронные обычаи. /Ср/	3	2	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2		
3.6	2. Профилактика заболеваний в старости. /Ср/	3	2	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.2 Э4		
3.7	3. Хосписы. /Ср/	3	2	ОПК-1.2 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э2 Э5		
3.8	4. ЗОЖ и пожилые. /Ср/	3	6	ОПК-3.2 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э5		
3.9	5. Проектная деятельность. /Ср/	3	6	ОПК-3.2 ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.2 Э4 Э5		
3.10	Нравственно-этические проблемы соц. работы с пожилыми и старыми людьми. /Ср/	3	20	ОПК-3.1 ПК-1.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э2 Э4 Э5		
3.11	Социальная геронтология. /Ср/	3	10	ОПК-3.1 ПК-1.5	Л1.1Л2.1Л3.2 Э4 Э5		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

Вопросы к зачету:

1. Современные методы продления жизни.
2. Старость и творчество.
3. Типология пожилой семьи.
4. Любовь в третьем возрасте.
5. Негосударственный сектор поддержки пожилых людей.
6. Зарубежный опыт социальной защиты пожилых людей.
7. Девиантное поведение пожилых людей.
8. Одиночество как социальное явление. Одиночество пожилых людей.
9. Проблемы социальной адаптации пожилых людей к статусу пенсионеров.
10. Проблемы социализации пожилых людей в современных условиях.
11. Ценностные ориентации пожилых людей: содержание, тенденции, изменения.
12. Психологические проблемы пожилых людей, находящихся на стационарном социальном обслуживании.
13. Влияние условий и образа жизни пожилых людей на ее продолжительность.
14. Основы социальной политики в отношении пенсионеров (на примере г. Хабаровска).
15. Социальные проблемы пожилых людей и пути их решения.
16. Социально-психологическая адаптация пожилых людей в условиях новых экономических реформ.
17. Организация социальной работы с одинокими гражданами пожилого возраста.
18. Социально-психологические особенности адаптации пожилых людей к интернатным условиям.
19. Особенности ценностно-смысловой сферы людей пожилого возраста.
20. Правовые основы пенсионного обеспечения.
21. Кризис предпенсионного возраста.
22. Социально-психологические особенности мужчин пожилого возраста.
23. Социальная и психологическая работа с пожилыми людьми, перенесшими потерю близких.
24. Отношение к пожилым людям в социуме.

25. Особенности культурно-досуговой работы с пожилыми людьми.

26. Особенности социальной работы с пожилыми представителями народов Крайнего Севера и малых народов Дальнего Востока.

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Основные этапы становления геронтологии как науки.
2. Цель, задачи, основные понятия промышленной геронтологии.
3. Календарный, биологический и социальный возраст.
4. Характеристики старения. Типы старения.
5. Старость как культурно-исторический феномен.
6. Биологические, социальные и психологические теории старения.
7. Старение населения как социально-демографический процесс.
8. Своеобразие социально-демографических процессов в РФ.
9. Геронтогенез: явление и сущность.
10. Медицинские проблемы в пожилом возрасте.
11. Психофизиологические характеристики пожилых людей.
12. Геронтологические аспекты трудовой деятельности человека.
13. Трудовая деятельность и социальные характеристики пожилых людей.
14. Использование интеллектуального и профессионального потенциала старшего поколения.
15. Профессиональное старение различных категорий трудящихся.
16. Социально-геронтологическая политика в повышении эффективности профессиональной деятельности лиц предпенсионного возраста.
17. Трудовая деятельность граждан пожилого возраста.
18. Животные - долгожители.
19. Препараты долголетия.
20. Социальные аспекты гериатрического ухода и геронтологической реабилитации.

5.3. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств включает 2 варианта тестов по 30 вопросов каждый.

Темы письменных работ – 20 (рефератов, контрольных). 26 вопросов к зачету.

Контрольная работа - 1

Темы круглых столов и дискуссий.

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

Тесты. Вариант 1.

1. Геронтология – это:

- #1. наука о социальных детерминантах биологического и психического старения индивида
- #2. наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте
- #3. наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте
- #4. закономерные возрастные изменения организма

@5. наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека

2. Наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека – это:

- #1. гериатрия
- @2. геронтология
- #3. гомеорез
- #4. геронтофилия
- #5. геронтофобия

3. Гериатрия – это:

- #1. наука о старении организма
- @2. наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте
- #3. наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте
- #4. закономерные возрастные изменения организма
- #5. наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека

4. Наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте – это:

- @1. гериатрия
- #2. геронтология
- #3. гомеорез
- #4. геронтофилия
- #5. геронтофобия

5. Закономерные возрастные изменения организма – это:

- #1. гериатрия
- #2. геронтология
- @3. гомеорез
- #4. геронтофилия
- #5. геронтофобия

Ситуационная задача 1. Пожилая женщина была вынуждена уехать из Казахстана в Санкт-Петербург. Женщина живет с семьей сына (сын, сноха, внук, мать снохи) в доме с частичными удобствами и печным отоплением. Попытки получить какое-либо жилье были неудачны. Женщине 73 года, она чувствует себя лишней в семье, обузой детьми и внуками. Какой

нормативно-правовой акт гарантирует пожилым людям социальную защиту? Какие виды социальной помощи определены законодательством РФ? Какие виды социальной помощи могут быть предоставлены данной клиентке?

Ситуационная задача 2. В Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Хабаровска обратился пенсионер 80-ти лет. Постоянно живет в семье сына. Жалуется на конфликты – из-за нехватки денег, свободной жилой площади, непонимания родственниками. Какие нормативно-правовые документы должны использоваться специалистом социальной работы в данном случае. Опишите этапы проведения социальной диагностики в работе с клиентом.

Ситуационная задача №3. Вы на социальном патронаже у клиента 79 лет, страдающего ишемической болезнью сердца. Обнаружили следующее: в квартире жарко (температура 28° С), помещение не проветривается, недостаточно освещено, на полу мягкие половики. Что вы посоветуете больному и его родственникам и почему?

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Мелентьев А.С. (ред.), Ярыгин В.Н (ред.)	Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах: Т.3	ГЭОТАР- Медиа, 2007	6

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Фирсов М.В	Технология социальной работы. Учебное пособие для вузов: 2-е изд.	"Академический проект", 2009	6

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Булденко К.А. (ред.)	Смерть как экзистенциальное явление. Учебно-методическое пособие для подготовки к семинарским занятиям студентов медико-гуманитарного факультета, обучающихся по специальности «Социальная работа»	ГБОУ ВПО ДВГМУ, 2016	5000
Л3.2	Мелентьев А.С. (ред.), Ярыгин В.Н (ред.)	Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах: Т.4	ГЭОТАР-Медиа, 2008	3

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Библиотека «Гумер» http://www.gumer.info/
Э2	Энциклопедия «Кругосвет» (универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия) http://www.krugosvet.ru/
Э3	Информационный банк «Консультант Плюс: Высшая Школа». Последний выпуск. http://www.consultant.ru
Э4	ЭБС «КнигаФонд» http://www.knigafund.ru
Э5	Наука. Интернет. Россия. www.nir.ru

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
6.3.1.2	Программа Abbyy Fine Reader 8 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя: 15806
6.3.1.3	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052
6.3.1.4	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Консультант Плюс
6.3.2.2	Электронная библиотека IPR Books
6.3.2.3	IPRbooks
6.3.2.4	Электронная библиотека ДВГМУ

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
УК-1-334	Практические занятия, лекции	Стол (6), стул (15), баннеры (5), доска (1)	Лек, Пр
УК-1-328-Читальный зал	Читальный зал	• библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет	Ср