

## Цикл лекций на тему "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний"



Администрация города Хабаровска реализует муниципальную программу городского округа «Город Хабаровск» «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021-2030 годы». В рамках реализации муниципальной программы организована работа по проведению информационных встреч с жителями города на базе муниципальных автономных учреждений «Центр работы с населением», подведомственных управлению социального развития.

В современном мире сердечно-сосудистые заболевания остаются одной из главных причин смертности в большинстве стран мира. В связи с этим особое значение приобретает профилактика таких заболеваний, которая включает в себя правильный образ жизни, рациональное питание и своевременное медицинское обследование.





На базе «ЦРН «Диалог», «ЦРН «Содружество», «ЦРН «Доверие», «ЦРН «Единство» с 9 по 27 июня волонтерами-медиками направления "Санитарно-профилактическое просвещение" в рамках реализации данной программы проводится цикл лекций на тему "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний".

Волонтеры рассказывают о важности правильного питания, умеренной физической активности, отказе от вредных привычек, таких как курение и злоупотребление алкоголем. Особое внимание уделяется контролю артериального давления, уровню холестерина, глюкозы в крови — факторов, которые существенно влияют на риск развития инфаркта, инсульта и других патологий.

Волонтеры-медики направления "Санитарно-профилактическое просвещение" активно участвуют в просветительской деятельности, организуя лекции и информационные мероприятия, направленные на повышение уровня знаний населения о способах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Цель таких лекций - не только информировать аудиторию о причинах и последствиях сердечно-сосудистых заболеваний, но и мотивировать к ведению здорового образа жизни.

