

Научно-практическая конференция
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ»
в рамках VII Дальневосточного международного медицинского конгресса

Конференция была проведена в соответствии с планом научных мероприятий ДВГМУ, министерства здравоохранения Хабаровского края в рамках VII Дальневосточного международного медицинского конгресса 15 сентября 2026 г.

Открыла конференцию – Воронина Наталья Владимировна – зав. кафедрой внутренних болезней, гериатрии и инструментальной диагностики ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ.

Она отметила, что это **10-я юбилейная конференция** целью которой является информирование врачей о различных аспектах первичной и вторичной профилактики, и лечения заболеваний в рамках новых клинических рекомендаций, представление собственного опыта по безопасному и эффективному ведению больных пожилого и старческого возраста с различными заболеваниями. Обратила внимание, что интерес к этой проблеме высокий, об этом свидетельствует активная регистрация врачей Хабаровского края и регионов ДФО. К началу конференции было зарегистрировано 110 участников.

Целевая аудитория конференции: врачи терапевты, врачи общей практики (семейные врачи), гериатры, эндокринологи, кардиологи, ревматологи, неврологи, психиатры, психотерапевты, нефрологи, гематологи, травматологи – ортопеды, врачи физической и реабилитационной медицины, организаторы здравоохранения, специалисты центров реабилитации инвалидов, студенты и ординаторы.



С приветственным словом выступили - Жмеренецкий Константин Вячеславович – проректор ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист – терапевт Минздрава Хабаровского края, член- корр. РАН, и д.м.н. **Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, член-корр.

РАН, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.М. Пирогова Минздрава России.

От имени организационного комитета они приветствовали участников межрегиональной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам гериатрической практики. Отметили, что старение населения и увеличение количества людей старших возрастных групп является общемировой тенденцией, отмечающейся и в России. Постарение населения, изменение экономического статуса людей пожилого возраста, увеличение хронических заболеваний и нередко атипичная их симптоматика, наличие синдрома «хрупкости» (старческой астении) требует персонифицированного подхода к ведению лиц пожилого возраста, профилактике прогрессирования нарушений в функциональном статусе.

Образование врачей, внедрение клинических рекомендаций в практику здравоохранения, решение кадровых проблем в первичном звене здравоохранения должны сформировать более высокий уровень компетенции. Выразил надежду, что у участников конференции будет возможность поделиться своими научными достижениями, обменяться опытом ведения больных. Подчеркнул, что междисциплинарная подготовка врачей, в том числе в рамках образовательных конференций, позволяет обеспечивать преемственность ведения больных и эффективность лечения и профилактики осложнений. Пожелали участникам конференции успешной работы и здоровья.

С Пленарным докладом выступила Ольга Николаевна Ткачева – д.м.н., профессор, член-корр. РАН, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.М. Пирогова Минздрава России, посвященному стратегии развития гериатрической помощи в России.

Первая часть конференции была посвящена новым аспектам ведения больных с острым коронарным синдромом, инфарктом миокарда у граждан пожилого и старческого возраста. С большим интересом были заслушаны несколько он-лайн докладов, представленных ведущими специалистами Санкт-Петербургского НИИ скорой помощи имени И.И. Джанелидзе, **Костенко Виктор Авенирович** - д.м.н., руководителя отдела неотложной кардиологии и ревматологии, **Сивериной Анны Викторовны** — к.м.н., старший научный сотрудник отдела неотложной кардиологии и ревматологии, **Скородумовой Еленой Андреевной** — д.м.н., ведущего научного сотрудника отдела неотложной кардиологии и ревматологии, **Федоровым Артемом Николаевичем** — заместителем главного врача по терапии Санкт-Петербургского НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе и **Скородумовой Елизаветы Геннадьевны** — к.м.н., старшего научного сотрудника отдела неотложной кардиологии и ревматологии.

Большой интерес вызвал доклад профессора **Ворониной Натальи Владимировны**, посвященного новым стратегиям ведения больных с хронической сердечной недостаточностью и доцентов кафедры внутренних болезней, гериатрии и инструментальной диагностики **Быковой Светланы**

Анатольевны и Винокуровой Ирины Геннадьевны, представивших собственные клинические случаи нетипичных ЭКГ при остром коронарном синдроме.

Результаты уникальных 20-летних проспективных исследований по этническим особенностям вклада основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в формирование общей и кардиоваскулярной смертности у населения Якутска были представлены **Татариновой Ольгой Викторовной** – д.м.н., главным внештатным гериатром республики САХА (Я) совместно со **Щербаковой Лилией Валерьевной** - - сотрудником Института цитологии и генетики Сибирского отделения РАН НИИ, филиалом НИИ терапии и профилактической медицины. Полученные данные по факторам риска кардиоваскулярной смертности у якутов отличаются от европеоидов, что предполагает дифференцированный подход к формированию клинических рекомендаций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Новое направление с применением таргетных нанотехнологий в лечении больных с ишемическим инсультом было представлено профессором Харбинского медицинского университета, зам. главного врача университетской 2-й больницы, руководителем ключевой лаборатории пансосудистых заболеваний провинции Хэйлунцзян **Цянь Ли**.



Вторая часть конференции была посвящена практическим аспектам ведения пожилых пациентов на междисциплинарном уровне.

Особенности коррекции дислипидемией в аспекте новых клинических рекомендаций были доложены доцентом кафедры внутренних болезней, гериатрии и инструментальной диагностики **Агиевич Татьяной Борисовной**

Новые клинические рекомендации лечения синдрома хронической боли у лиц с саркопенией представлены профессором **Ворониной Натальей Владимировной**.

Обзорное сообщение о маркерах старения было сделано эндокринологом, доцентом **Масаловой Натальей Николаевной**.

Особенности наблюдения членов семей, дети которых больны наследственной атаксией, впервые на конференции представила профессор, невролог **Проскокова Татьяна Николаевна**.

Важную клиническую и организационную проблему стоматологической помощи пожилым с патологией слизистой полости рта обозначила доцент **Сувырина Марина Борисовна** - зав. кафедрой стоматологии терапевтической ДВГМУ. Представленные клинические случаи вызвали большой интерес.

Ряд докладов клиницистов с представлением клинических случаев из практики были представлены профессором неврологом **Захарычевой Татьяной Адольфовной**, доцентом **Романовой Мариной Борисовной**, доцентом **Маркиной Ольгой Игоревной**, доцентом **Шаровым Александром Сергеевичем**. В дискуссии были обсуждены вопросы своевременной диагностики заболеваний, особенностями их течения у пожилых, тактики ведения. Своевременное освещение клинических рекомендаций специалистами, имеет важное значение в практической деятельности врачей, занимающихся оказанием помощи лицам пожилого и старческого возраста. Докладчики ответили на поступившие вопросы.

Подводя итоги конференции, участники высказали удовлетворение о представленной программе и пожелания о сохранении традиций по проведению тематической конференции по гериатрии с учетом общих демографических тенденций постарения населения и обновлению новых клинических рекомендаций.



Подготовлено, проф. д.м.н. Н.В. Ворониной