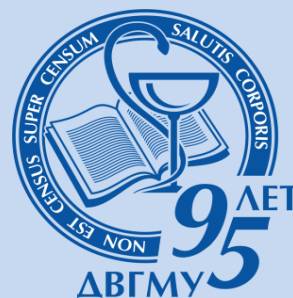




**Научно-практическая
конференция
«Психическое здоровье.
Актуальные междисциплинарные
проблемы»**



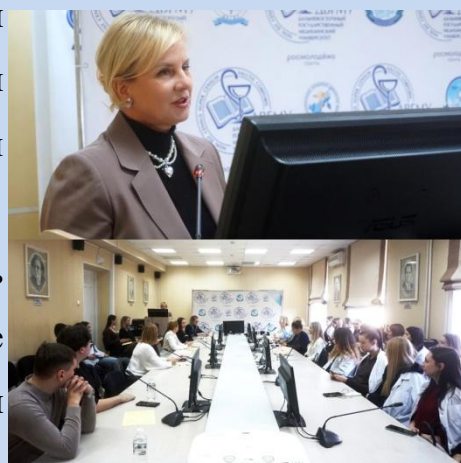
**КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И
ПСИХОЛОГИИ**

14 октября 2025 года в рамках VI Дальневосточного международного медицинского конгресса состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция **«Психическое здоровье. Актуальные междисциплинарные проблемы»**. На научной конференции были представлены доклады по актуальным проблемам психического здоровья: вызовы, проблемы сохранения психического и ментального здоровья человека; как эффективно помогать в эпоху повсеместной тревоги и выгорания; какие новые методы психодиагностики и психотерапии доказывают свою эффективность и, как мы можем работать над профилактикой психических расстройств и укреплением психического здоровья? Участники конференции из разных областей - клиническая психология, медицина, психиатрия и психотерапия, социальная работа, представили для обсуждения 12 докладов.

С приветственным словом и пожеланием вдохновения и интересных дискуссий к участникам конференции, обратилась зав. кафедрой педагогики и психологии Н.Л. Перевезенцева, доцент, к псих.н.

Наталья Леонидовна отметила, что конференция очень своевременна, поскольку психическое здоровье перестало быть узкопрофессиональной темой и является одним из центральных вопросов психического благополучия современного человека.

Особый интерес у участников конференции вызвал доклад Левковской О.Б., врача-психотерапевта, клинического психолога, преподавателя кафедры детской



психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации из г. Москва.

В докладе были обозначены актуальные проблемы оказания психологической, психотерапевтической помощи человеку, среди них, был сделан акцент на антикризисной арт-терапии, целью которой является исцеление с помощью искусства, одного из эффективных направлений в работе с кризисными состояниями, направленного на обеспечение здоровья человека, установление гармоничных и взаимоподдерживающих отношений.



Доклад о междисциплинарной проблеме и многолетнем опыте исследования влияния стресса, психоэмоциональных потрясений на репродуктивное здоровье девушек-студенток: физиологическая и психологическая составляющие как маркер стрессовых ситуаций в процессе учебы, был представлен коллективом авторов: Пестриковой Т.Ю., зав. кафедрой акушерства и гинекологии, д.м.н., профессором, Юрасовой Е.А., д.м.н., профессором кафедры акушерства и гинекологии, Юрасовой Т.И., ассистентом кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО «ДВГМУ» Минздрава России, г. Хабаровск.

Доклад о проблеме постоянного пребывания человека в цифровом пространстве и его влиянии на психику; проявление, как следствия, таких психических состояний как стресс, тревожность, снижение концентрации внимания

и проблемы памяти, ухудшение общего самочувствия, а также о способах минимизации негативных последствий на психику был представлен Кадурой Е.В., к.псих.н., доцентом кафедры информационных систем в экономике ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», г. Санкт-Петербург.

Кроме того, на научной конференции прозвучали доклады на темы, связанные с вопросами психологической реабилитации и коррекции когнитивных функций пациентов при сосудистых поражениях головного мозга, специфики психосоматических заболеваний и комплексного лечения пациентов с заболеваниями лор-органов, психического развития и нарушениях речи в детском возрасте, влияния досуга на психическое здоровье человека, ценностей и психической устойчивости военнослужащих - участников боевых действий, а также о проблемах в работе специалистов помогающих профессий, и др.



Научная конференция стала уникальной площадкой для открытого диалога, обмена бесценным опытом и генерации новых идей. И, в завершении, участники конференции выразили мнение о том, что представленные доклады и поднятые проблемы о сохранении психического здоровья современного человека, позволят сделать еще один шаг для дальнейшей исследовательской и практической работы, чтобы сделать жизнь людей более осмысленной и гармоничной.

*Информация подготовлена
на кафедре педагогики и психологии, ноябрь 2025*