

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНА

Решением Ученого совета ДВГМУ

(Протокол № 6)
«20» декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

К.В. Жмеренецкий
«20» декабря 2022 г.



Комплексная программа
развития спортивно-массовой и оздоровительной работы, формирования
здорового образа жизни студентов и сотрудников Дальневосточного госу-
дарственного медицинского университета
на 2023-2027 гг.

Хабаровск 2023 г.

Комплексная программа развития спортивно-массовой и оздоровительной работы, формирования здорового образа жизни студентов и сотрудников Дальневосточного государственного медицинского университета на 2023-2027 гг. разработана на основании регламентирующих документов:

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

2. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2023).

3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

4. О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 6 марта 2022 года), (редакция, действующая с 1 июня 2022 года).

5. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО».

6. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р).

7. Приказ Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238).

8. Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года от 21 ноября 2017 года № 1007.

9. Межотраслевая программа развития студенческого спорта до 2024 года от 09 марта 2021 года № 141/167/90.

Цели и задачи программы:

Физическое воспитание в Дальневосточном государственном медицинском университете является неотъемлемой составной частью воспитания студенческой молодежи.

Целью программы является создание среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья субъектов образовательного процесса, их продуктивной учебно-познавательной и практической деятельности, основанной на рациональной организации трудовой деятельности и культуры здорового образа жизни личности в медицинском университете.

Задачи программы:

1. Создание современной здоровьесберегающей инфраструктуры

образовательной организации, соответствующей стратегическим целям сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса.

2. Формирование методического обеспечения реализации модели безопасного здоровьесберегающего пространства.

3. Разработать и апробировать систему регулярного универсального эпидемиологического мониторинга поведенческих, биологических, социально-экономических, экологических, производственных и бытовых факторов риска развития неинфекционных заболеваний и заболеваемости на федеральном и региональном уровнях для оценки тенденций и эффективности проводимых мероприятий по реализации программы.

4. Совершенствовать систему пропаганды здорового образа жизни, санитарного просвещения населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и необходимости ответственного отношения к своему здоровью, здоровью своих родных и близких.

5. Обеспечить необходимый профессиональный уровень подготовки в рамках получения додипломного и последипломного медицинского образования по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

6. Разработать технологические основы формирования и оценки профессиональной компетентности студентов в области оздоровительной деятельности.

7. Разработать критерии оценки образовательного пространства вуза в области формирования здоровьесберегающей образовательной среды.

8. Осуществить прогностическую оценку образовательного пространства в соответствии с разработанными критериями.

9. Апробировать разработанные средства оценки уровней сформированности профессиональной компетентности студентов в области оздоровительной деятельности.

10. Повышение уровня состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов и сотрудников университета. Привлечения студентов, ординаторов, аспирантов, преподавателей и сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

11. Обеспечение эффективной подготовки студентов-спортсменов, членов сборных команд к соревнованиям различного ранга.

12. Совершенствование научно-методического, кадрового, медицинского, информационного обеспечения физической культуры и спорта.

13. Разработка комплекса мер по развитию спортивно-материально-технической базы университета. Повышения качества учебно-тренировочной работы в вузе.

14. Вовлечения студентов образовательных учреждений в систему спортивных состязаний. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок обучающихся, их гражданское и патриотическое воспитание. Профилактика преступности, наркомании и алкоголизма.

15. Подготовка и прием к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» студентов и сотрудников (далее ГТО).

Основные направления развития

Основными направлениями развития физической культуры и спорта являются:

- организация работы по различным видам спортивно-оздоровительной деятельности, востребованной участниками образовательного процесса, мероприятий, содействующих повышению привлекательности спорта и здорового образа жизни (конкурсы, спортивные фестивали, турниры, соревнования, спортивные праздники);
- организация и проведение динамических часов, подвижных перемен, производственной гимнастики и часов здоровья в режиме учебного дня студентов;
- внедрение в процесс физического воспитания современных оздоровительных технологий;
- создание условий и организация системы внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех возрастных групп студенческой молодежи, включая инвалидов и других лиц с ограниченными физическими возможностями;
- разработка программно-методического материала по вопросам внедрения и реализации комплекса ГТО в университете;
- организация системной работы по обеспечению присутствия информации в средствах массовой информации (освещения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий);
- участие сотрудников и студентов в научных конференциях по вопросам ЗОЖ.

Ожидаемые результаты

Реализация основных положений программы позволит:

- сформировать у студентов и сотрудников вуза положительное отношение к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни;
- повысить уровень состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов и сотрудников;
- создать необходимые условия для проведения учебно-тренировочного процесса;
- создать благоприятные условия для достижения высоких результатов студентами-спортсменами на соревнованиях различного ранга.

Финансовое обеспечение

Основным источником финансирования реализации программы является финансовые средства, выделяемые из бюджета университета (бюджетные и внебюджетные средства), целевое финансирование в рамках государственных программ и другие источники, предусмотренные законодательством РФ. Перечень спортивных объектов, подлежащих ремонту и реконструкции, определяется ежегодно по мере разработки и утверждения проектно-сметной документации и в зависимости от технического состояния сооружений. Объемы финансирования по данному перечню ежегодно

уточняются с учетом имеющихся возможностей бюджета университета и утверждаются Ученым советом ДВГМУ.

Исполнители программы

Исполнителями программы являются:

- кафедра физического воспитания и здоровья;
- спортивный клуб ДВГМУ;
- студенческий спортивный клуб ДВГМУ;
- профсоюзный комитет медицинского университета;
- поликлиника университета;
- другие подразделения университета в рамках своих функциональных обязанностей.

Контроль над реализацией программы

Контроль над реализацией программы осуществляет ректор Дальневосточного государственного медицинского университета. Исполнители, участвующие в реализации программы, ежегодно в конце учебного года отчитываются о выполнении соответствующих мероприятий программы на Ученом Совете ДВГМУ.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Содержание мероприятий	Исполнитель	года					Ожидаемый результат
			2023	2024	2025	2026	2027	
1.	Разработка Комплексной программы развития спортивно-массовой и оздоровительной работы, формирования здорового образа жизни студентов и сотрудников Дальневосточного государственного медицинского университета на 2023-2027 г.г.	Кафедра физического воспитания и здоровья, спортивный клуб	+					Улучшение состояния здоровья, физической подготовленности студентов и сотрудников.
2.	Подготовка и обсуждение вопроса о состоянии здоровья и физической подготовленности студенческой молодежи на Ректорате в свете решения задач комплексной программы.	Клиника семейной медицины, кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Оценка эффективности выполнения программы.
3.	Ежегодное обсуждение	Кафедра физиче-	+	+	+	+	+	Контроль за испол-

	вопросов реализации комплексной программы на заседаниях кафедры физического воспитания и здоровья и спортивного клуба	ского воспитания и здоровья						нением разделов комплексной программы.
4.	Проведение текущего ремонта универсального спортивного зала, тренажерного и фитнес залов университета.	Администрация ДВГМУ	по плану					Улучшение спортивной базы. Создание условий для повышения уровня физической подготовленности
5.	Реконструкция и оснащение открытых спортивных площадок ДВГМУ.	Администрация ДВГМУ	по плану					Создание условий для улучшения оздоровительной и спортивно-массовой работы в учебное и внеучебное время
6.	Ремонт и оснащение спортивного комплекса ДВГМУ.	Администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Улучшение условий для учено- тренировочных занятий со студентами
7.	Оснащение комнат «Здоровья» при общежитиях №2, №3 и №4.	Администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Приобщение большего количества студентов, проживающих в общежитиях к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
8.	Аренда необходимых спортивных залов, бассейнов, легкоатлетического манежа.	Администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Создание условий для занятий различными видами спорта, повышение спортивного мастерства студентов.
9.	Проведение учебно-методических занятий для ППС кафедры физического воспитания и здоровья по подготовке новых современных систем по преподаванию физической культуры и спорту.	Зав. кафедрой, спортивный клуб	+	+	+	+	+	Увеличение возможности студентов заниматься избранными видами спортивно-двигательной и оздоровительной деятельностью.
10.	Обеспечение оплаты труда тренеров сборных команд университета по видам спорта.	Администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Улучшение воспитательной работы .Улучшение контроля за состоянием здоровья студентов.
11.	Обеспечение контроля: - за использованием	Проректор по учебной работе	+	+	+	+	+	Улучшение состояния здоровья сту-

	здоровьесберегающих технологий в организации учебного процесса - за объемом двигательной активности студентов в недельном режиме; - за проведением «Дней здоровья» для студентов, проживающих в общежитиях.	Преподаватели, кафедра физического воспитания и здоровья ДВГМУ						дентов, поддержание высокого уровня работоспособности.
12.	Проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности студентов с использованием компьютерных технологий.	Преподаватели, кафедра физического воспитания и здоровья ДВГМУ	+	+	+	+	+	Объективная оценка физического состояния студентов.
13.	Разработка и издание методических материалов по ведению здорового образа жизни.	Доценты кафедры физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение методической подготовки студентов и преподавателей по формированию здорового образа жизни.
13.	Внедрение разработанного паспорта здоровья в повседневную практику учебной деятельности студентов.	Преподаватели, кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Объективная оценка физического состояния студентов.
14.	Организация и проведение спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий: - организовать работу спортивных секций	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом, увеличение числа занимающихся спортом. Повышение спортивного мастерства студентов университета. Повысить имидж университета.
	- организовать и провести спартакиаду на кубок «Первокурсника»	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	
	- проведение «Дня Здоровья» студентов и сотрудников университета	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	
	- подготовить инструкторов по проведению производственной гимнастики	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация	+	+	+	+	+	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом,

		ДВГМУ						увеличение числа занимающихся спортом
	- проведение Комплексной спартакиады ДВГМУ	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом, увеличение числа занимающихся спортом
	- II этап спартакиады студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Поддержание имиджа университета на высоком уровне
	- личные первенства и кубки ДВГМУ по видам спорта	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Увеличение количества занимающихся физической культурой
	- принять участие в Универсиаде вузов Хабаровского края и ЕАО, в городских, краевых, региональных, всероссийских и международных соревнованиях	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Участие студентов, поддержание имиджа университета, повышение спортивного мастерства
	- принять участие в III этапе (финал) спартакиаде студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Поддержание на высоком уровне вуза в рейтинге среди мед. вузов.
	-принять участие в смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной работы.	Кафедра физического воспитания, спортклуб, профком, администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом. Пропаганда ЗОЖ.
15.	Привлечение студентов к регулярным занятиям физической	Преподаватели кафедры физического воспита-	+	+	+	+	+	Увеличение количества занимающихся физической культу-

	культурой и спортом. в оздоровительных группах и спортивных секциях.	ния спортивный клуб						рой и спортом.
16.	Подготовка спортсменов - разрядников (III, II, I)	Кафедра физического воспитания и здоровья, спортклуб	+	+	+	+	+	Подготовки спортсменов массовых разрядов и званий
17.	Материальная поддержка студентов-членов сборных команд университета.	Администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	Повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом.
18.	Приобретение спортивной формы инвентаря для членов сборных команд университета, учебного процесса.	Администрация ДВГМУ	+	+	+	+	+	Увеличение количества занимающихся, повышение спортивного мастерства студентов. Создание благоприятных условий для занятий.
19.	Определение и поощрения лучших спортсменов университета	Кафедра физического воспитания и здоровья, спортивный клуб, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	Обеспечение условий для занятий физической культурой, увеличения числа занимающихся.
20.	Ежегодное проведение медицинского обследования студенческой молодежи.	Администрация ДВГМУ, консультативно-диагностическая поликлиника	+	+	+	+	+	Определение состояния здоровья студентов и распределение их на медицинские группы.
21.	Регулярный педагогический контроль за состоянием здоровья занимающихся на учебных и учебно-тренировочных занятиях.	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Охрана здоровья студентов.
22.	Обеспечение медицинского сопровождения на спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях.	Консультативно-диагностическая поликлиника	+	+	+	+	+	Контроль за состоянием здоровья спортсменов во время спортивных и оздоровительных мероприятий
23.	Обеспечение выполнения санитарно-гигиенических требований к условиям организации и проведения учебно-тренировочного про-	Администрация ДВГМУ, кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение условий занятий физической культурой и спортом.

	цесса.							
24.	Изучение опыта работы ведущих специалистов в области ФКиС	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение работы ППС и тренерского штаба кафедры физического воспитания
25.	Ежегодное участие в городском, краевом и Российском смотрах - конкурсах на лучшую постановку оздоровительной и спортивно-массовой работы.	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, спортклуб.	+	+	+	+	+	Определение уровня развития физической культуры и спорта в университете.
26.	Ежегодное участие во внутривузовских конференциях СНО.	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Получение студентами знаний в области физической культуры и спорта.
27.	Ежегодное участие в научно-практических конференциях по вопросам физической культуры и спорта ППС кафедры	Кафедра физического воспитания и здоровья,	+	+	+	+	+	Повышение профессиональной подготовки преподавателей
28.	Участие в региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях (с докладом).	Кафедра физического воспитания и здоровья,	+	+	+	+	+	Повышение качества научно-методической и научно-исследовательской работы
29.	Участие в конкурсах на получение грантов по профилю работы кафедры.	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение качества деятельности кафедры по разделам работы
30.	Защита кандидатских диссертаций преподавателей кафедры.	Кафедра физического воспитания и здоровья		+	+			Повышение профессионального мастерства преподавателей
31.	Публикации учебно-методических и научных трудов (учебно-методические пособия, рекомендации, тезисы, статьи, монографии).	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Повышение профессионального уровня.
32.	Работа по агитации и пропаганде занятий физической культурой и спортом: - изготовление стендов, отражающих оздоровительную и спортивно-массовую работу среди студентов и преподавателей ДВГМУ	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профессором		+			+	Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом, приобщение студенческой молодежи к нормам здорового образа жизни

33.	Информация о мероприятиях и итоги выступлениях на сайте университета	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
34.	Изготовление информационных стендов	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком		+			+	
35.	Организация приема лучших спортсменов ректором университета	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
36.	Проведение встреч с ведущими спортсменами	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
37.	Проведение итогового спортивного праздника	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
38.	Публикация статей в многотиражной вузовской газете «Вестник ДВГМУ»	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
39.	Ведение альбома летописи о кафедре физической культуры и здоровья.	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+	+	+	+	+	
40.	Переработка учебно-методического обеспечения дисциплины «Физическая культура и спорт» с учетом особенностей инклюзивного образования, инвалидов и лиц ОВЗ с формированием адаптированных рабочих программ.	Кафедра физического воспитания и здоровья			+	+	+	Улучшение физического здоровья у лиц данной категории

41.	Реализация проектов по формированию здорового образа жизни студентов и сотрудников	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение физического здоровья студентов и сотрудников
42.	Дальнейшее укомплектование инвентарем спортивных помещений университетских общежитий	Кафедра физического воспитания и здоровья, администрация ДВГМУ, профком	+		+		+	Улучшение спортивно-материально-технической базы общежитий
43.	Организация процесса учебно-тренировочных занятий по видам спорта среди сотрудников вуза «Здоровая среда»	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Улучшение физического здоровья сотрудников
44.	Проведение спортивного праздника в ДВГМУ	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Подведение итогов учебно-спортивного года
45.	Подготовка и проведение мероприятий по сдаче нормативов комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»	Кафедра физического воспитания и здоровья	+	+	+	+	+	Выполнение нормативов на знаки ГТО
46.	Повышение квалификации сотрудников кафедры	ИНПОА ДВГМУ и другие вузы РФ	+	+	+	+	+	Повышение знаний, умений и навыков сотрудников кафедры по преподаваемой дисциплине

Заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья



Т.И. Коржева

Согласовано:

И.о. проректора по учебно-воспитательной работе, д-р мед. наук, профессор



С.Н. Киселев

И.о. проректора по лечебной работе и социальному партнерству, д-р мед. наук, профессор



М.Ф. Рзянкина

Врио главного бухгалтера



Е.Н. Макотра

Ведущий юрисконсульт



И.В. Ошовская