

**МИНЗДРАВ РОССИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Дальневосточный государственный медицинский университет»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава РФ)**

## **ГИГИЕНА ТРУДА МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ РОДИЛЬНОГО ДОМА № 1 Г. ХАБАРОВСК**

**Исполнители: Гуманюк К.А., Рыбченко Н.В.,  
студенты 301 группы лечебного факультета  
ДВГМУ**

**Научный руководитель: старший преподаватель  
кафедры гигиены ДВГМУ Гусева Лариса  
Станиславовна**



**Хабаровск, 2025**

# Актуальность

- По роду своей деятельности медицинские работники могут подвергаться воздействию профессиональных вредностей, т. е. различных неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса.
  - Среди основных факторов профессиональной вредности у работников здравоохранения встречаются практически все вредности, характерные для большинства неблагоприятных производств (Потапенко А. А., 2008).
-

# Цель исследования

- Установление основных вредных факторов труда и оценка их влияния на здоровье медицинского персонала роддома.



## **Задачи исследования:**

- 1) Выявить основные вредные факторы труда, воздействующие на медицинский персонал Родильного дома № 1 г. Хабаровска.**
  - 2) Оценить распространённость выявленных вредных факторов среди врачей и среднего медицинского персонала.**
  - 3) Проанализировать влияние условий труда на состояние здоровья сотрудников.**
  - 4) Разработать рекомендации по профилактике профессиональных заболеваний с учётом специфики труда в родильном доме, разделив их на общие и специализированные меры.**
-

# Материалы и методы исследования



## Гигиеническая оценка условий труда медицинских сотрудников родильных домов г. Хабаровска

Опросник включает в себя 5 блоков вопросов, всего 30 вопросов с кратким ответом.  
Подготовлен студентами 3 курса лечебного факультета Дальневосточного  
Государственного Медицинского Университета: Гуманюк Кирилл Алексеевич,  
Рыбченко Никита Витальевич  
Научный руководитель: Гусева Лариса Станиславовна, старший преподаватель  
кафедры гигиены ДВГМУ

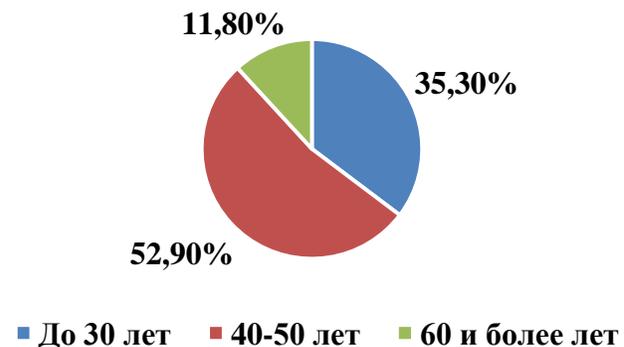
weuuugcwertyos@gmail.com [Сменить аккаунт](#)

Не будет видно получателю

Было проведено анкетирование среди  
сотрудников Роддома № 1.

В исследовании принял участие 51  
человек: 15 врачей и 36 – средний мед.  
Персонал.

## Возраст участников



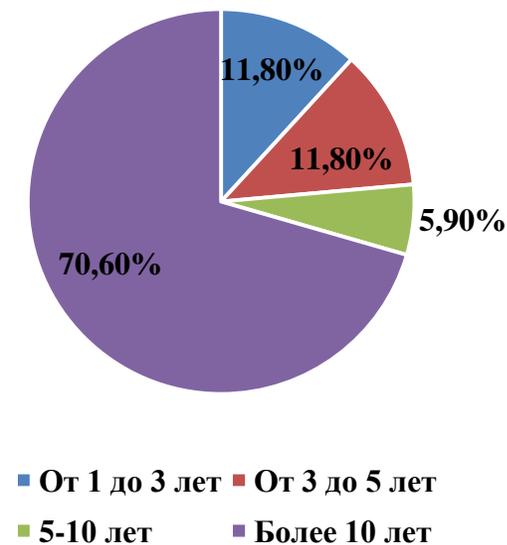
■ До 30 лет ■ 40-50 лет ■ 60 и более лет

## Пол



■ Мужской ■ Женский

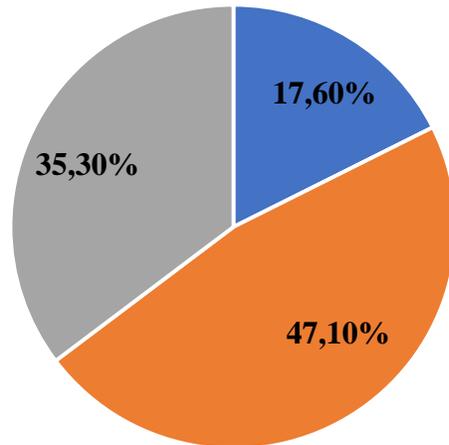
## Стаж работы



■ От 1 до 3 лет ■ От 3 до 5 лет  
■ 5-10 лет ■ Более 10 лет

# Физические факторы

## Микроклимат (Температура, влажность, наличие сквозняков)

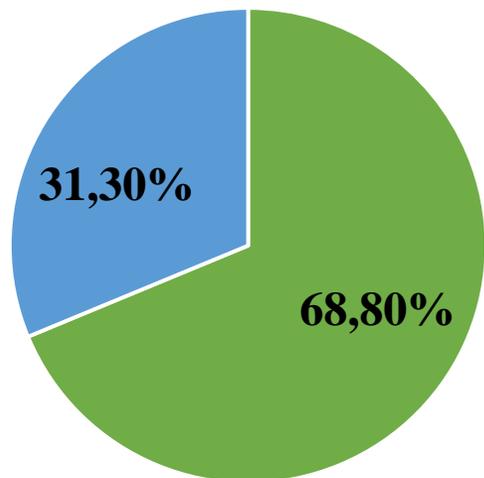


- Возможна резкая смена микроклимата в течение дня
- Нормальная, комфортная температура, влажность, отсутствие сквозняков
- Часто слишком жарко или душно

При **субъективной** оценке микроклимата 17,6% респондентов утверждают, что сталкиваются с резкой сменой температуры и влажности в течение дня, а также 35,3% с чрезмерно высокой температурой. По остальным параметрам отклонения от нормы незначительны.

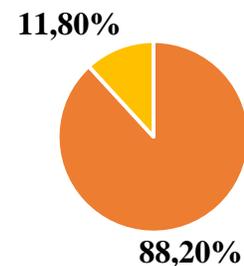
# Биологические, химические факторы

## Частота контакта с инфицированными биологическими жидкостями



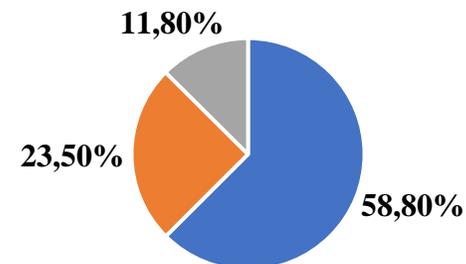
■ Несколько раз за смену ■ Редко

## Обеспеченность СИЗ



■ Полностью и в достаточном количестве  
■ Обеспечены, но в недостаточном количестве

## Частота контакта с моющими и дез. средствами



■ Постоянно, в течение дня ■ Редко ■ Несколько раз в неделю

# Факторы трудового процесса Режим Труда Общее Врачи и средний медицинский персонал

## Частота возникновения стрессовых ситуаций



## Соблюдаются ли нормированные перерывы в течение рабочего дня



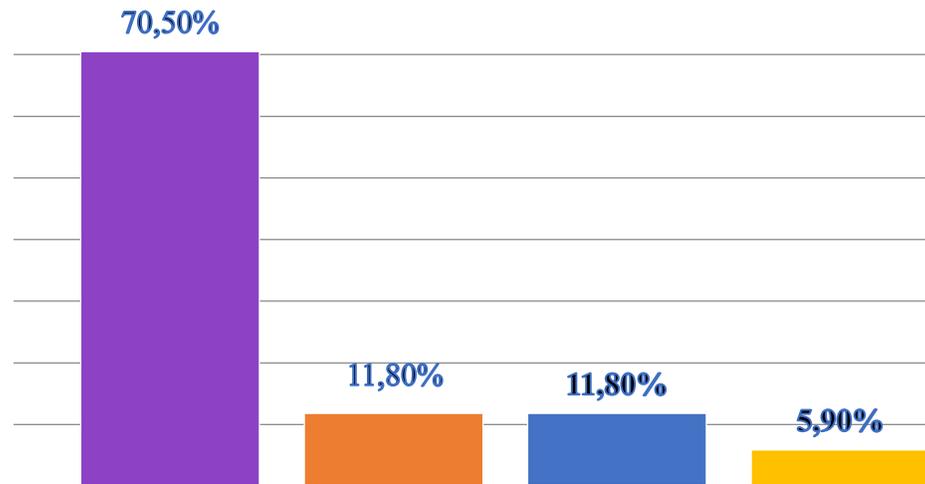
## На какую ставку трудоустроены сотрудники



# Факторы трудового процесса Режим Труда

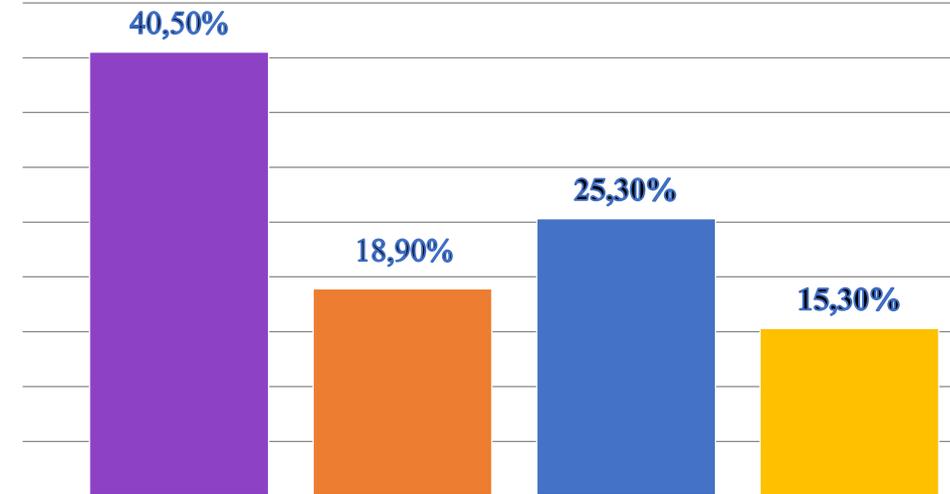
## Сравнение врачи и средний медицинский персонал

Частота возникновения стрессовых ситуаций  
Врачи



■ Несколько раз за смену ■ Ежедневно ■ Каждую неделю ■ Редко

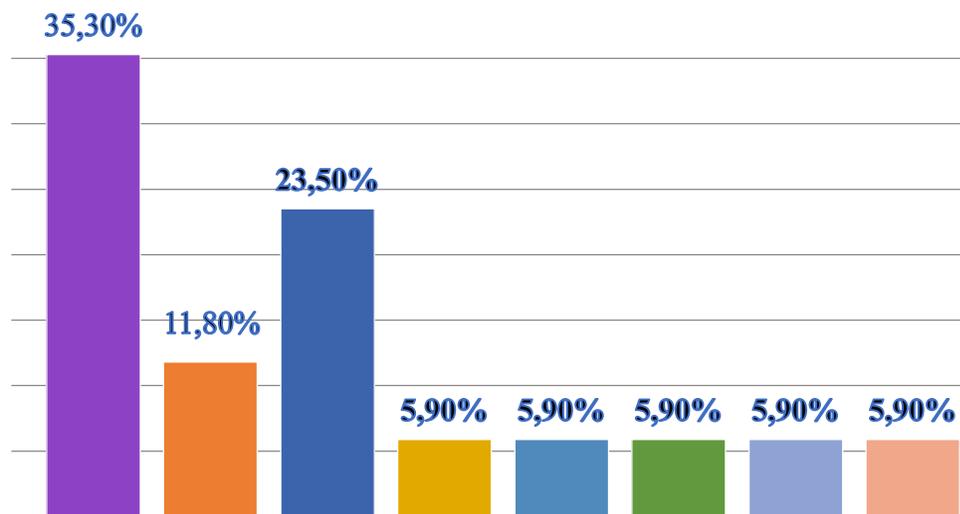
Частота возникновения стрессовых ситуаций  
Средний медицинский персонал



■ Несколько раз за смену ■ Ежедневно ■ Каждую неделю ■ Редко

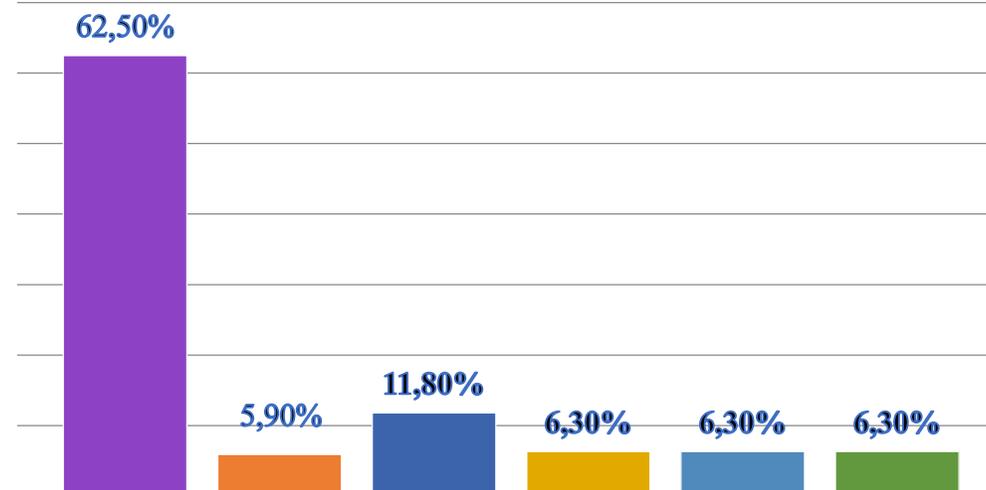
# Состояние здоровья

## Выявленные хронические заболевания



- Отсутствуют
- Заболевания ССС
- Заболевания Опорно-двигательного аппарата
- Заболевание пищеварительной системы
- Онкологические заболевания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания мочевыделительной системы

## Выявленные острые заболевания

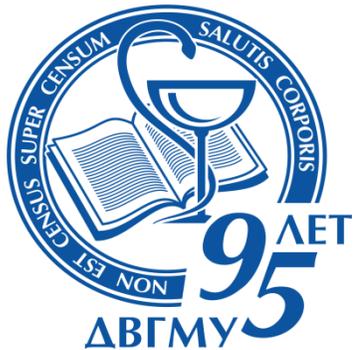


- Инфекции верхних дыхательных путей
- Не болеют
- Инфекции ЖКТ
- Аллергии

Профилактическое направление	Общие меры профилактики	Специфические меры для сотрудников родильных домов
<b>Сердечно-сосудистая система</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сбалансированное питание: акцент на морскую рыбу, мясо птицы без кожи, цельнозерновые крупы, овощи, фрукты, ягоды; ограничение жирной и жареной пищи, соли, сахара, красного мяса, фастфуда.</li> <li>Физическая активность: ежедневные пешие прогулки быстрым шагом (не менее 30 минут), плавание, езда на велосипеде.</li> <li>Отказ от вредных привычек: полный отказ от курения и минимизация употребления алкоголя.</li> <li>Контроль здоровья: регулярный самоконтроль артериального давления, ежегодный мониторинг уровня холестерина (после 30 лет) и глюкозы в крови (после 40-45 лет).</li> <li>Борьба со стрессом: соблюдение режима труда и отдыха, достаточный сон, хобби, общение, техники релаксации.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Организация труда: внедрение графика работы, позволяющего избежать хронического переутомления; проведение обязательных перерывов для коротких прогулок на свежем воздухе.</li> <li>Доступ к ресурсам: обеспечение возможности прохождения профилактических осмотров и скринингов (ЭКГ, анализы крови) на базе ЛПУ, создание комнат психологической разгрузки.</li> </ul>
<b>Здоровье суставов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Дозированная физическая активность: ежедневная зарядка, лечебная гимнастика, плавание, ходьба, упражнения на укрепление мышц без избыточной осевой нагрузки.</li> <li>Правильное питание и вес: контроль массы тела (каждый лишний кг создает нагрузку в 5 кг на коленный сустав), включение в рацион продуктов для хрящевой ткани (холодец, желе, рыба, молочные продукты).</li> <li>Питьевой режим: употребление 1.5-2 литров чистой воды в день для поддержания объема синовиальной жидкости.</li> <li>Правильная организация труда: избегание длительных статических поз, перерыв каждые 45-60 минут для разминки.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оптимизация рабочего процесса: обеспечение эргономичной высоты пеленальных столов и кроватей для пациентов, использование подвижных подставок для оборудования, чтобы минимизировать наклоны.</li> <li>Использование вспомогательных средств: внедрение и обучение правильному использованию механических устройств для перемещения пациентов, ношение качественной ортопедической обуви с амортизацией для всего персонала, особенно для хирургов и операционных сестер.</li> <li>Профилактические процедуры: организация доступа к физиотерапии (магнитотерапия для снятия отеков и боли, светотерапия для улучшения локального кровообращения).</li> </ul>
<b>Респираторные заболевания</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вакцинация: ежегодная прививка против гриппа.</li> <li>Соблюдение правил гигиены: частое и тщательное мытье рук, использование антисептиков, ношение медицинской маски в общественных местах и при уходе за больными.</li> <li>Здоровый образ жизни: поддержание иммунитета через полноценное питание, физическую активность, закаливание, достаточный сон</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Строгое соблюдение санэпидрежима: выполнение требований по уборке, дезинфекции, проветриванию помещений, правил обработки рук и использования перчаток и масок.</li> <li>Организационные меры: своевременное выделение и изоляция пациентов и сотрудников с признаками ОРВИ в обсервационные отделения; бесперебойное обеспечение персонала эффективными средствами индивидуальной защиты и дезинфектантами.</li> <li>Обучение и мониторинг: регулярное проведение семинаров для персонала по профилактике внутрибольничных инфекций и ОРВИ; мониторинг уровня заболеваемости среди сотрудников</li> </ul>

# Выводы

1. Труд сотрудников роддома характеризуется комплексным воздействием вредных факторов, где доминируют не физико-химические параметры среды, а факторы трудового процесса и режима работы.
2. Обнаружен парадокс осознания рисков. С одной стороны, 78,4% респондентов не связывают заболевания непосредственно с трудом, что может говорить о привыкании к высокому уровню нагрузки. С другой стороны, в ответах на открытые вопросы они четко идентифицируют стресс, хроническую усталость и статическое напряжение как ключевые вредные факторы, что свидетельствует о глубоком понимании источников профессионального неблагополучия.
3. Выявлены системные проблемы в организации труда: высокая рабочая нагрузка (83%), регулярные переработки (более 88% работают больше одной ставки), отсутствие культуры регулярных восстановительных перерывов. При этом персонал в качестве профилактики использует в основном общие, а не профессионально-направленные меры.



*Благодарим за внимание!*

