

МИНЗДРАВ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



# Современные проблемы в организации питания детей первого года жизни

**Выполнили:**

**Антонова Дарья Олеговна, Козина Алена  
Сергеевна,  
Скрабневская Эльвира Михайловна,  
студенты 503 группы педиатрического  
факультета**

**Научный руководитель:**

**Чепель Татьяна Владимировна, д.м.н., доцент**

# Актуальность

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ -  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



Служба  
здоровья

- Женское грудное молоко является **«золотым стандартом»** для гармоничного развития ребенка [1,2 и др.].
- **Десять принципов успешного грудного вскармливания младенцев** провозглашены в Декларации ВОЗ/ ЮНИСЕФ «Охрана, поощрение и поддержка грудного вскармливания, особая роль родовспомогательных служб» в 1989 году.
- В ноябре 2017 г. ВОЗ выпустила новое руководство, в котором была подтверждена **важность раннего начала грудного вскармливания** и внесено уточнение о его начале **в течение первого часа после рождения ребенка**, а также **контакта кожа-к-коже** (в первые 10 мин после родов), продолжительностью не менее 2 часов, которые должны осуществляться **под наблюдением медперсонала** [3].

1. Воронцов И.М., Фатеева Е.М. Естественное вскармливание детей, его значение и поддержка. СПб.: ИКФ «Фолиант», 1998.

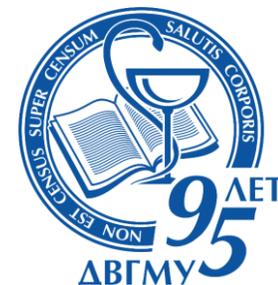
2. Захарова И.Н., Мачнева Е.Б., Облогина И.С. Грудное молоко – живая ткань! Как сохранить грудное вскармливание //МС. 2017. №19.

3. «Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию»: Рекомендации, ВОЗ/ЮНИСЕФ, 2017. (новая редакция, 2018)

# Частота естественного вскармливания у детей грудного возраста

Данные Министерства Здравоохранения РФ

ЕВ	2000 год	2010 год	2020 год
3 – 6 месяцев	41,8%	40,4%	43,9%
6 – 12 месяцев	28,9%	39,9%	39,2%

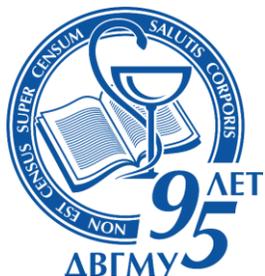


# Цель работы:

- Изучить современные проблемы в организации питания детей первого года жизни.

# Задачи:

1. Провести анализ частоты случаев соблюдения/несоблюдения принципа раннего прикладывания новорожденного к груди матери в современных условиях.
2. Изучить особенности организации режима питания с учетом вида вскармливания и их влияние на физическое развитие детей.
3. Оценить охват мерами поддержки грудного вскармливания со стороны медицинских работников.
4. Определить пути дальнейшего исследования для обоснования мероприятий по организации вскармливания детей грудного возраста.



# Материалы и методы:

## Материалы:

Данные опроса 84 матерей, имеющих детей в возрасте:

- от 1 до 3 месяцев – 5 чел
- от 3 до 6 месяцев – 6 чел
- от 6 месяцев до 1 года – 73 чел

## Методы:

- Социологический опрос
- Статистическая обработка полученных данных в программе MS Excel
- Анализ и описание диаграмм



Грудное вскармливание

В Г U @ X

Описание

Ваш возраст \*

Краткий ответ

Ваше образование \*

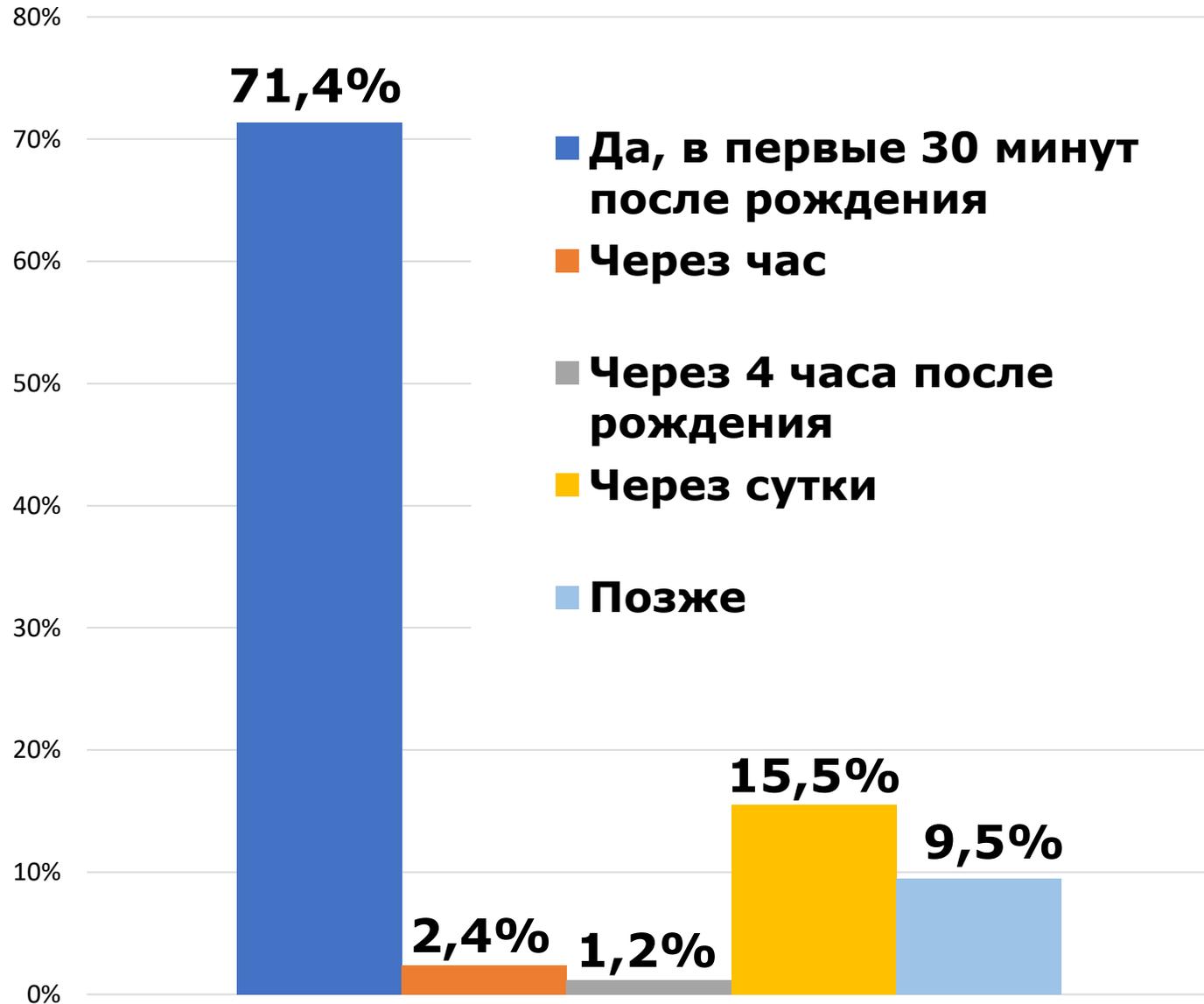
- Основное общее образование (9 классов)
- Среднее общее образование (11 классов)
- Среднее профессиональное образование
- Высшее образование

Дата рождения ребенка \*

Краткий ответ

Рост ребенка при рождении

## Был ли приложен ребенок к груди в родильном зале? (n=84)

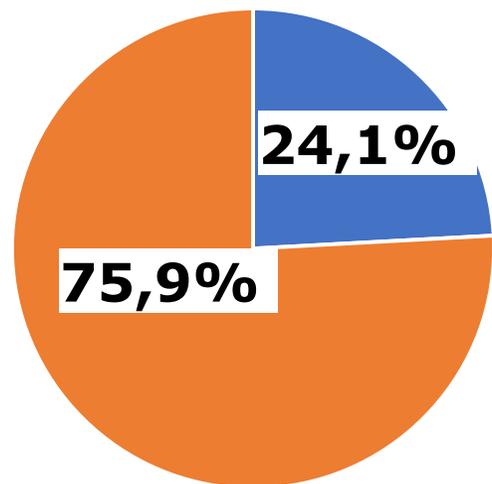


## Причины позднего прикладывания новорожденного к груди

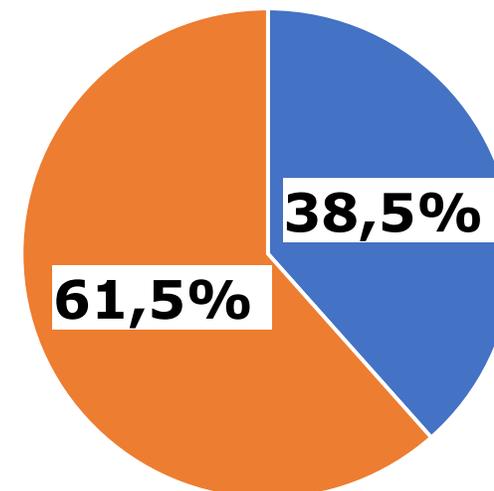


# Вид вскармливания в зависимости от срока прикладывания новорожденного к груди матери

В первые 30 минут



Через сутки



- Искусственное вскармливание
- Естественное вскармливание

в том числе,  
возраст перехода на ИВ, %



■ до 3 мес   ■ с 3 до 6 мес   ■ старше 6 мес

# Особенности режима кормления детей до 3-х месячного возраста с учетом вида вскармливания

Режим кормления	ЕВ, чел (%)	ИВ, чел (%)
• по требованию	49 (98%) *	20 (58,8%) *
• по часам	1 (2%)	14 (41,2%)

## Частота ночного кормления, %



А



Б

**А** – естественное вскармливание  
**Б** – искусственное вскармливание

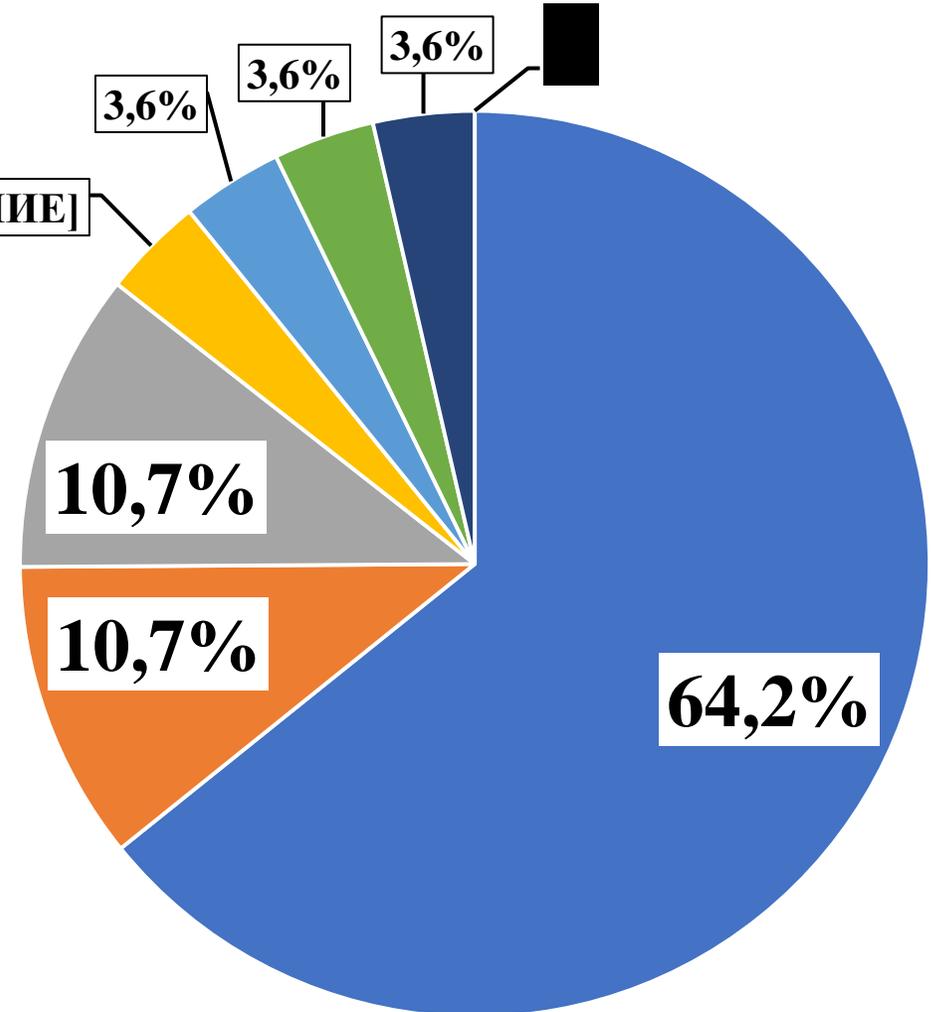
■ 1-2 раза  
■ > 2 раз

## Влияние вида вскармливания на прибавку массы тела

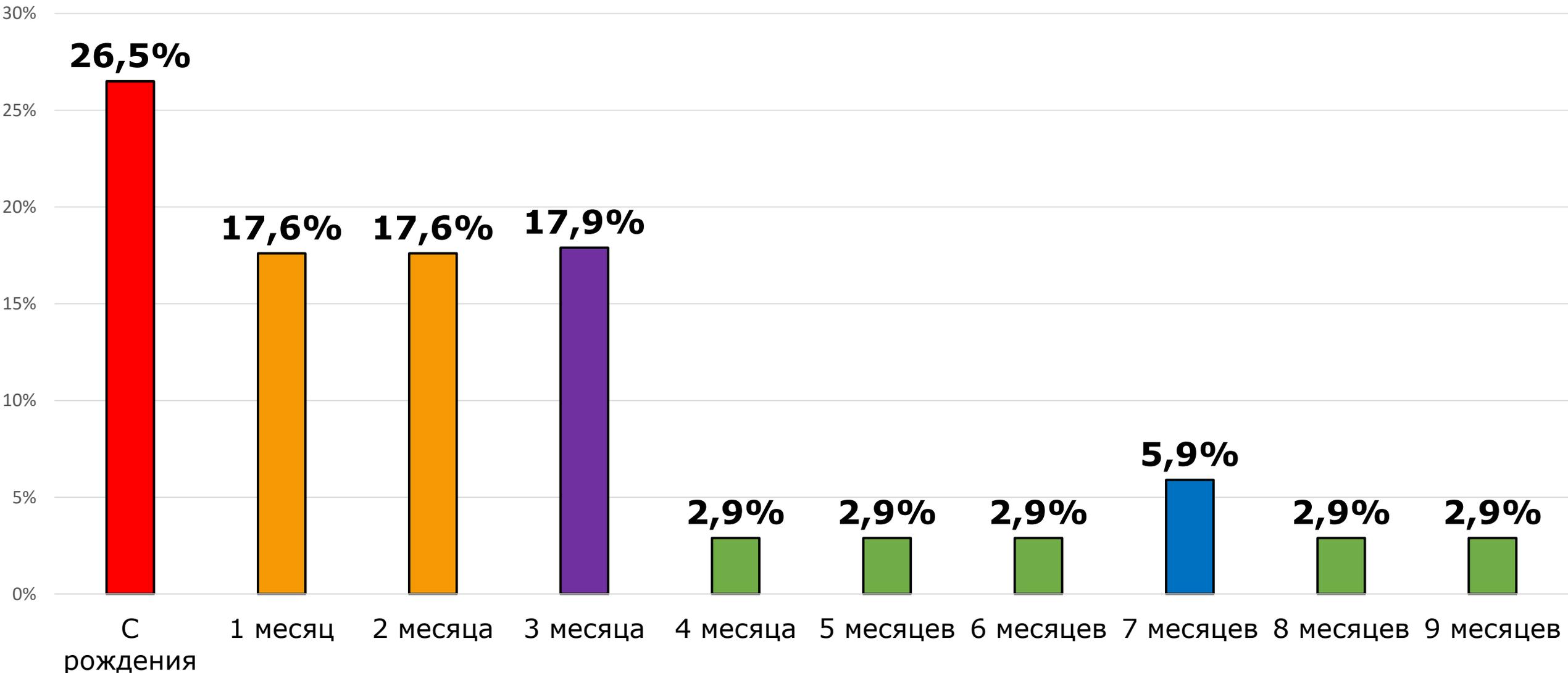
Средняя прибавка	ЕВ	ИВ	Вариант нормы
За 3 месяца	2827 г.	2132 г.	2200 г.
За 6 месяцев	4512 г.	4075 г.	4300 г.

# Если ребенок на искусственном вскармливании, укажите причину перехода на искусственное вскармливание

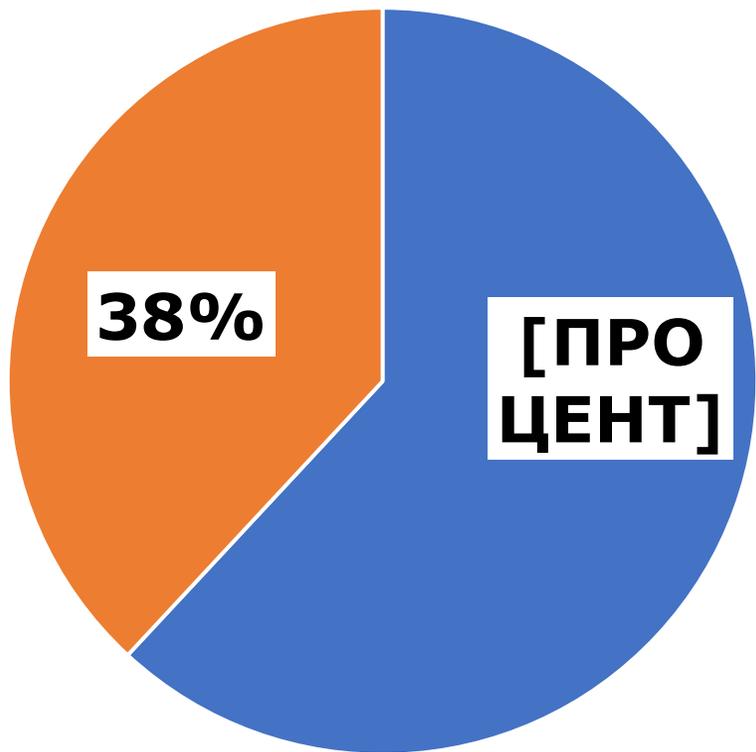
- Гипогалактия ★
- По мед.показаниям со стороны матери ★
- По мед.показаниям со стороны ребенка ★
- Ребенок плохо захватывал грудь
- Боль при кормлении
- Трудности сохранения в связи с режимом работы\учебы
- Отсутствие желания кормить грудью



# Если ребенок на искусственном вскармливании, укажите с какого возраста (n=34)

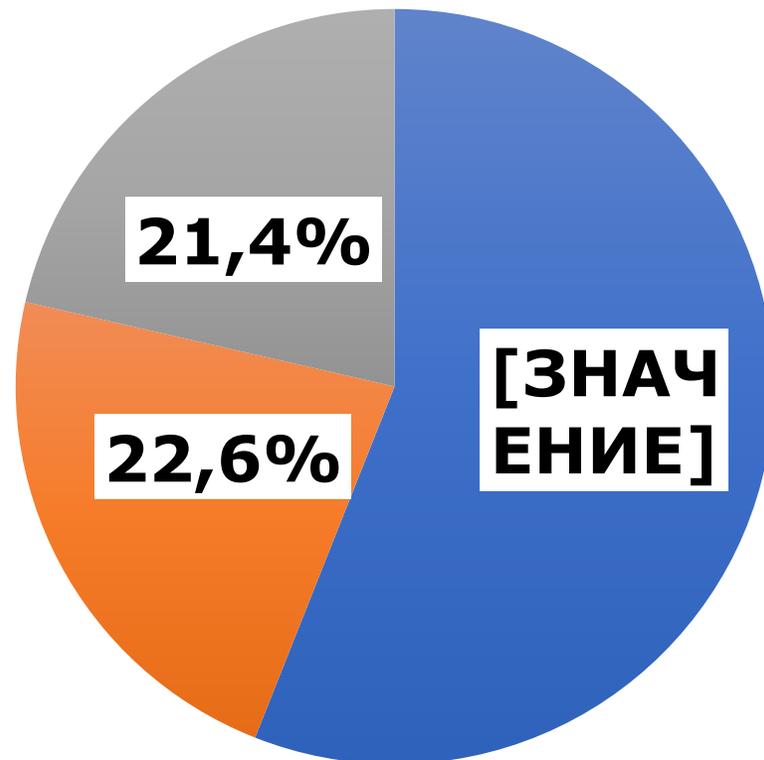


После родов информировал ли Вас медицинский персонал, о том как часто нужно прикладывать ребенка к груди и как правильно это делать?



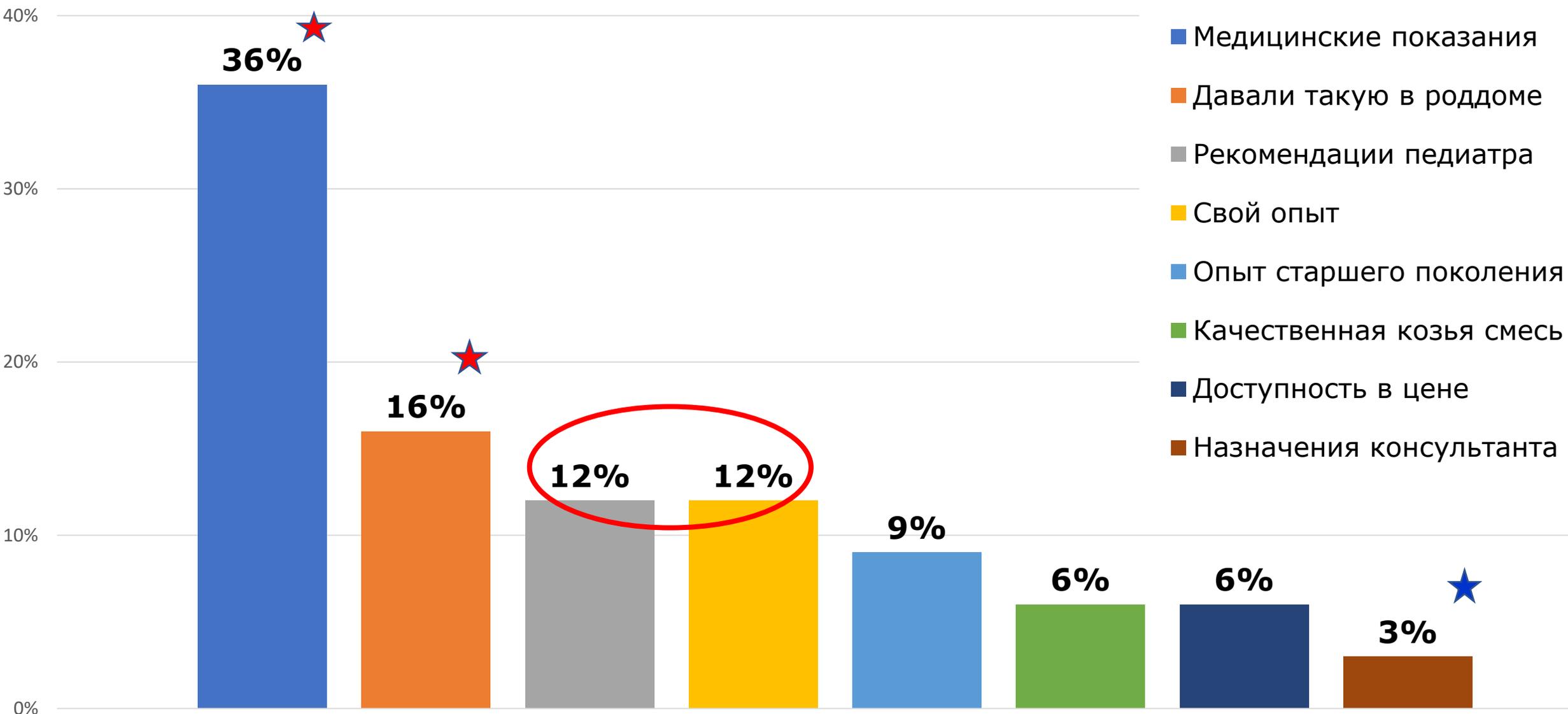
■ Да    ■ Нет

В случае сложности в организации грудного вскармливания, получали ли Вы консультацию специалиста по поддержке грудного вскармливания?



■ Да    ■ Нет    ■ Сложностей не было

# По каким критериям Вы выбирали смесь?



# ВЫВОДЫ:

- Несмотря на высокую осведомленность о важности грудного вскармливания и его позитивном влиянии на физическое развитие ребенка, сохраняется значительный процент перехода на искусственное вскармливание среди детей до года.
- Ключевой причиной отказа от естественного вскармливания является гипогалактия (64,2%), что указывает на необходимость углубленного анализа причин ее возникновения и усиления мер по ее профилактике и лечению.
- Для повышения уровня грудного вскармливания требуется улучшение многоуровневой системы поддержки, включающей дородовое консультирование, послеродовое сопровождение, обучение технике кормления, расширение штата профильных специалистов, повышение их квалификации в данной сфере.



**Спасибо за внимание!**

