

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационную работу Гаврилова Егора Сергеевича на тему:
«Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у
прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической
болезнью I и II стадий», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности

3.1.18 Внутренние болезни.

Актуальность исследования

Актуальность проблемы артериальной гипертензии и курения у молодых пациентов в первую очередь определяется их широкой распространенностью, негативным влиянием на течение хронических неинфекционных заболеваний, вносящим весомый вклад в показатели смертности и инвалидизации. Курение и артериальная гипертензия вносят свой вклад в нарушение микроциркуляции, что отражено в исследованиях. В.В. Шкарина, Е.В. Мордвиновой, О.Д. Остроумовой (В.В. Шкарин, 2012; Е.В. Мордвинова и др., 2016; О.Д. Остроумова и др., 2017).

Прекращение курения является одним из основополагающих принципов модификации образа жизни при сердечно-сосудистых заболеваниях, которые отражены в контролируемых показателях при диспансерном наблюдении данной группы пациентов, в клинических рекомендациях, утвержденных Минздравом России.

При этом работ, оценивающих влияние прекращения курения на параметры артериального давления и микроциркуляцию, в свободной литературе крайне мало.

Диссертационная работа Гаврилова Егора Сергеевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, посвящена анализу состояния микроциркуляции и показателей суточного мониторирования артериального давления (СМАД) у пациентов молодого возраста с

гипертонической болезнью I и II стадий прекративших курение табака, что определяет ее значимость и актуальность.

Научная новизна основных результатов исследования

Автором при анализе параметров микроциркуляции бульбарной конъюнктивы молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадий выявлено позитивное влияние отказа от курения, начинающееся с первых месяцев прекращения курения, что выражается приростом среднего диаметра артериол и капилляров, увеличением артериоло-венулярного коэффициента и количества капилляров на 1 мм² поверхности конъюнктивы, уменьшения среднего диаметра венул.

В диссертационном исследовании выявлено более активное вовлечение сосудов микроциркуляторного русла бульбарной конъюнктивы в молодом возрасте в патологический процесс среди курящих, у которых выявлен максимальный процент узких артериоло-венулярных пар, в сравнении с прекратившими курить и никогда не курившими.

Автором установлено, что у прекративших курить молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадиями имеется повышенная ночная вариабельность диастолического артериального давления (ДАД). При оценке профилей ночного снижения систолического артериального давления (САД) в подгруппе пациентов, которые отказались от курения 6 и более лет назад, профили соответствовали некурящим и значимо отличались в сравнении с продолжающими курить за счет редкого выявления неблагоприятных профилей ночного снижения САД.

Гаврилов Егор Сергеевич выявил статистически значимые положительные корреляционные связи между средним диаметром артериол, капилляров, величиной АВК и интенсивностью ночного снижения ДАД, степенью ВСАЭ в артериолах и средними значениями дневных и ночных показателей ДАД и ночным индексом времени ДАД и отрицательные – между средним диаметром артериол, капилляров и величиной утреннего подъема АД.

Предложенные в диссертационной работе новые микроциркуляторные

признаки: количество узких АВП и процент узких АВП продемонстрировали статистически значимые различия и были максимальными в группе курящих и меньшими в группе прекративших курить и никогда не куривших.

Значимость результатов исследования для науки и практическая ценность

В работе отмечены положительные статистические значимые изменения у прекративших курить молодых пациентов с ГБ I и II стадий в МЦР бульбарной конъюнктивы (увеличение среднего диаметра артериол, капилляров, АВК, количества капилляров на 1 мм^2 конъюнктивы, уменьшение среднего диаметра венул, уменьшение распространенности внутрисосудистой агрегации эритроцитов (ВСАЭ) во всех изучаемых областях бульбарной конъюнктивы) начиная с первых месяцев отказа от курения, которые сохраняются по мере увеличения периода воздержания от табакокурения. Примененные «новые» МЦ-признаки: общее количество АВП, количество нормальных и узких АВП и процент узких АВП могут быть использованы для оценки влияния длительности анамнеза АГ и курения на МЦР.

При анализе параметров СМАД в подгруппе прекративших курить 6 и более лет назад пациентов отмечено совпадение суточных профилей с группой никогда не куривших и были значимо лучшими в сравнении с продолжающими курить. Среди курящих значимо чаще в сравнении с никогда не курившими выявляли наиболее неблагоприятные профили с недостаточным или избыточным ночным снижением САД. Данные сведения могут указывать на необходимость увеличения кратности явок в рамках диспансерного наблюдения пациентов, которые отказались от курения до 5 лет включительно. Данные о частом выявлении неблагоприятных фенотипов с недостаточным или избыточным снижением САД, полученные при анализе профилей ночного снижения САД среди прекративших курить до 5 лет, обуславливают необходимость проведения первичный СМАД всем таким пациентам, и использовать его с целью контроля АД.

Полученные множественные статистически значимые отрицательные корреляционные связи между количеством капилляров на 1 мм² поверхности конъюнктивы и показателями СМАД, а так же прирост количества капилляров в подгруппе прекративших курить 6 и более лет и сопоставимые данные по суточным профилям АД в этой подгруппе с группой некурящих пациентов, подтверждают важность рекомендаций по стойкому и длительному отказу от курения.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов

В данной работе проведен анализ результатов обследования молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадиями с различным статусом курения, а также анализ научных литературных источников, в том числе иностранных, использованы современные методы статистической обработки, что позволяет считать выводы и рекомендации, сформированные в диссертации, обоснованными.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов не вызывает сомнения и обусловлена корректным выбором дизайна исследования, достаточным объёмом анализируемого материала, применением современных методов статистического анализа.

Структура и общая характеристика работы

Диссертационная работа написана по традиционному плану, изложена на 145 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав результатов собственных исследований и их обсуждение, заключения (обсуждения практических результатов), выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы обширный и включает 289 отечественных и иностранных источников. Работа иллюстрирована 18 таблицами, 4 рисунками.

Во введении автором приведено обоснование актуальности научной проблемы, раскрыта степень разработанности темы, определены и сформулированы цель и задачи исследования, описана научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Автором определены

положения, выносимые на защиту, отражено его личное участие в выполнении работы. Гавриловым Е.С. проведено самостоятельное изучение проблемы по данным отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, оформление их в виде обзора литературы; описан личный вклад автора в представленную работу, публикационная активность.

Обзор литературы достаточно полно отражает современное представление об эпидемиологии артериальной гипертензии, ее вкладу в структуру заболеваемости и смертности, представлена информация о методах исследования микроциркуляции, артериального давления, приведены данные исследований о влиянии курения на крупные сосуды и микроциркуляцию, показатели суточного мониторинга артериального давления.

Обзор написан литературным языком, обладает внутренним единством и последовательностью. Тщательный анализ диссертантом изучаемой проблемы подтверждается достаточно большим количеством литературных источников.

Использованные методы исследования, его дизайн, характеристика клинических наблюдений описаны во второй главе «Характеристика собственных клинических наблюдений и методы исследования». Использованные методы соответствуют современному уровню.

Результаты собственных исследований изложены подробно, последовательно, логично в соответствии с поставленными задачами, включают полученные данные анализа

Полученные данные наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками.

В «Заключении» Гаврилов Егор Сергеевич подводит итог своего исследования, обсуждает и обобщает полученные результаты.

Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации позволяют рекомендовать использование работы в практическом здравоохранении, образовательной деятельности профильных учебных заведений.

По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том

числе 5 в ведущих рецензируемых изданиях из списка ВАК РФ. Результаты работы докладывались на конгрессах и конференциях различного уровня.

Автореферат соответствует основным положениям и содержанию диссертации и включает все основные структурные элементы, что соответствует требованиям руководящих документов. Заключительная часть автореферата содержит список основных работ автора, опубликованных по теме диссертации.

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет. В процессе изучения диссертационной работы возникли непринципиальные вопросы:

1. Курящие пациенты были более привержены к лечению (76%) по сравнению с никогда не курившими (58%). Как вы можете объяснить эти результаты? Как вы оценивали приверженность к лечению?
2. Какие классы антигипертензивных препаратов получали пациенты в каждой группе? Были статистически значимые различия между группами по частоте их назначения?
3. Курение способствует формированию вегетативного дисбаланса. Одним из проявлений гиперсимпатитокотонии является увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС). В исследовании достоверных различий по ЧСС между группами не было. Были ли различия между группами по ЧСС (дневная, ночная, за сутки) по результатам суточного мониторирования АД (СМАД)?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

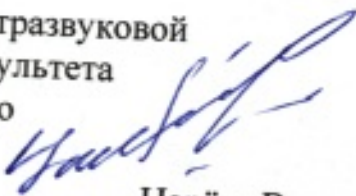
Диссертация Гаврилова Егора Сергеевича «Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий», представленная на соискание научной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по изучению влияния прекращения курения на микроциркуляцию и суточный мониторинг артериального давления, как значимого фактора профилактики

сердечно-сосудистых осложнений, имеющая важное значение для развития специальности «внутренние болезни».

По своей актуальности, объему проведенных исследований, научной и практической значимости полученных результатов, научных положений, выводов и рекомендаций диссертационная работа Гаврилова Егора Сергеевича «Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий» полностью соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 18.03.2023 года), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Гаврилов Егор Сергеевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент



Царёва Валентина Михайловна

« 7 » _____ ноября _____ 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента В.М. Царёвой заверяю:

Учёный секретарь
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент



Петров Владимир Сергеевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России)

Адрес организации: 214019, Россия, ЦФО, Смоленская область, г. Смоленск, улица Крупской, дом 28

Адрес электронной почты организации adm@smolgmu.ru

Телефон организации: 8 (4812) 55-02-75

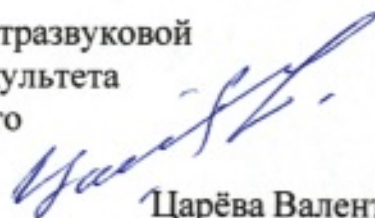
СВЕДЕНИЯ
об официальном оппоненте по диссертации
Гаврилова Егора Сергеевича на тему: «Микроциркуляция и суточный
мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов
молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.18 Внутренние болезни

Фамилия, имя, отчество	Место основной работы (организация, должность)	Ученая степень (шифр специальности, по которой защита диссертация) и ученое звание	Основные работы по профилю оппонируемой диссертации в рецензируемых журналах (за последние 5 лет)
Царёва Валентина Михайловна	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики факультета дополнительного профессионального образования, руководитель лаборатории «Профилактическая кардиология», г. Смоленск;	Доктор медицинских наук (3.1.18. (14.01.04) Внутренние болезни), доцент	1.Факторный анализ риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы у молодых лиц с воспалительными заболеваниями пародонта / В. М. Царева, В. Р. Шашмурина, А. Б. Шашмурина [и др.] // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. – 2025. – Т. 24, № 2. – С. 140-145. – DOI 10.36622/1682- 6523.2025.24.2.018. – EDN MFXPPX. 2. Оценка показателей электрической нестабильности миокарда у женщин с артериальной гипертонией и нарушениями дыхания во сне / В. М. Царева, К. А. Сундукова, М. С. Осипова [и др.] // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2023. – Т. 22, № 1. – С. 85-91. – DOI 10.37903/vsgma.2023.1.11. – EDN IYRCKR. 3. Результаты Всероссийского скрининга артериальной гипертензии 2023 / О. П. Ротарь, И. Н. Ильянова, М. А. Бояринова [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 5. – С. 78-88. – DOI 10.15829/1560-

		4071-2024-5931. – EDN EMCJRB. 4. Осипова, М. С. Суточный профиль артериального давления и артериальной ригидности у женщин с пароксизмальной фибрилляцией предсердий / М. С. Осипова, В. М. Царева, К. А. Сундукова // Российский кардиологический журнал. – 2022. – Т. 27, № S6. – С. 67. – EDN GNQZVM. 5. Осипова, М. С. Влияние интервала QT и его дисперсии на пароксизмальную фибрилляцию предсердий у женщин с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией в постменопаузальном периоде / М. С. Осипова, К. А. Сундукова, В. М. Царева // Российский кардиологический журнал. – 2020. – Т. 25, № S2. – С. 3. – EDN WNHWKL.
--	--	--

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент



Царёва Валентина Михайловна

«__28__»__октября__2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента В.М. Царёвой заверяю:

Учёный секретарь
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент




Петров Владимир Сергеевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России)

Адрес организации: 214019, Россия, ЦФО, Смоленская область, г. Смоленск, улица Крупской, дом 28

Адрес электронной почты организации adm@smolgm.ru

Телефон организации: 8 (4812) 55-02-75