

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Губаревой Ирины Валерьевны на диссертационную работу Гаврилова Егора Сергеевича на тему: «Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни.

Актуальность исследования

В России, одними из широко распространенных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний являются артериальная гипертензия и курение. Эпидемиологические исследования демонстрируют частое сочетание в популяции данных факторов риска, которое приводит к усилению негативного воздействия на организм. Наиболее ранние изменения происходят на уровне микроциркуляции.

Увеличение числа пациентов с гипертензией, прекративших курить, требует изучения их патофизиологии для улучшения контроля заболевания и снижения сердечно-сосудистых рисков. Суточный мониторинг артериального давления помогает оценить динамику давления и выявить влияние факторов, в том числе курения. Недостаток исследований по эффектам отказа от курения на параметры давления и микроциркуляции у этой группы пациентов обосновывает актуальность текущего исследования.

Представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук диссертационная работа Гаврилова Егора Сергеевича, рассматривает эффекты от прекращения курения на микроциркуляцию и параметры суточного мониторинга артериального давления (СМАД), определяя ее значимость и актуальность.

Научная новизна основных результатов исследования

При исследовании микроциркуляции бульбарной конъюнктивы у молодых пациентов с гипертонической болезнью (ГБ) I и II стадий автором

определены положительные, проявляющееся в первые месяцы после отказа от курения, эффекты, связанные с увеличением числа капилляров на 1 мм^2 поверхности конъюнктивы, среднего диаметра артериол и капилляров, уменьшением среднего диаметра венул, что приводит к росту артериоло-венулярного коэффициента.

Гавриловым Егором Сергеевичем определено более активное вовлечение артериол и венул бульбарной конъюнктивы в патологический процесс, что выражается максимальным процентом узких артериоло-венулярных пар (АВП), среди курящих в сравнении с отказавшимися от курения и никогда не курившими.

В диссертационном исследовании по данным суточного мониторинга артериального давления установлено, что у молодых пациентов с гипертонической болезнью, прекративших курить, наблюдается повышенная ночная вариабельность диастолического артериального давления (ДАД), а профили ночного снижения систолического артериального давления (САД) у тех, кто отказался от курения более 6 лет назад, совпадают с профилями некурящих и отличаются от курящих, у которых чаще выявляются неблагоприятные профили ночного снижения САД.

Автором обнаружены статистически значимые положительные корреляции между средним диаметром артериол и капилляров, величиной артериоло-венулярного коэффициента (АВК) и интенсивностью ночного снижения ДАД, степенью сосудистого сужения артериол, а также дневными и ночными показателями ДАД и индексом времени ночного ДАД. Отрицательные корреляции были обнаружены между диаметром артериол и капилляров и величиной утреннего подъема артериального давления.

Гавриловым Егором Сергеевичем предложены новые микроциркуляторные признаки - количество и процент узких АВП, которые статистически значимо различаются между группами: максимальные значения зарегистрированы у курящих, а меньшие - у тех, кто прекратил курить и никогда не курил.

Значимость результатов исследования для науки и практическая ценность

В диссертационном исследовании отмечены положительные изменения у прекративших курить молодых пациентов с ГБ I и II стадий в микроциркуляторном русле (МЦР) и параметрах микроциркуляции бульбарной конъюнктивы, которые начинаются с первых месяцев отказа от курения и сохраняются по мере увеличения периода воздержания от табакокурения. Микроциркуляторные признаки, примененные впервые (общее количество АВП, количество нормальных и узких АВП и процент узких АВП) могут использоваться для оценивания влияния длительности анамнеза АГ и курения на микроциркуляторное русло.

Выявленные совпадения суточных профилей СМАД в подгруппе прекративших курить 6 и более лет назад пациентов с группой никогда не куривших и значимые различия в сравнении с продолжающими курить, у которых выявляли наиболее неблагоприятные профили с недостаточным или избыточным ночным снижением САД, могут свидетельствовать о необходимости увеличения частоты явок в рамках диспансерного наблюдения пациентов, которые отказались от курения до 5 лет включительно.

Проведение первичного суточного мониторинга артериального давления и его использование для контроля АД у пациентов, прекративших курить до 5 лет обусловлено полученными в ходе исследования данными по выявлению неблагоприятных фенотипов с недостаточным или избыточным снижением САД среди данной группы пациентов.

Подчеркнута важность стойкого и длительного отказа от курения, в связи с получением множественных статистически значимых отрицательных корреляций между количеством капилляров на 1 мм² поверхности конъюнктивы, показателями СМАД, приростом количества капилляров в подгруппе прекративших курить 6 и более лет и сопоставимые данные по суточным профилям АД в этой подгруппе с группой некурящих пациентов.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов

В диссертационной работе проанализированы результаты обследования курящих, прекративших курить и никогда не куривших пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадиями, проведен анализ научных российских и иностранных литературных источников, статистическая обработка проведена при использовании современных методов. Перечисленное выше позволяет вынести заключение об обоснованности выводов и рекомендаций, отраженных в диссертационной работе.

Диссертационная работа выполнена на хорошем методическом уровне с использованием современных методов исследования, полноценным анализом полученных данных. Количество клинических наблюдений – 171 - достаточно для объективной оценки результатов.

Структура и общая характеристика работы

Диссертация с одним приложением изложена на 145 страницах печатного текста, иллюстрирована 4 рисунками, 18 таблицами, состоит из введения, обзора литературы, главы характеристики собственных клинических наблюдений и методов исследования. 2 глав результатов собственных исследований и их обсуждение, заключения, выводов, практических рекомендаций. Список использованной литературы включает 289 источников – 169 отечественных и 120 зарубежных.

Во введении аргументирована актуальность и научная новизна исследования, его практическая значимость. Цель и задачи соответствуют изучаемой проблеме и выбранному научному направлению, отражают суть исследования. Гавриловым Е.С. определены положения, выносимые на защиту, показано личное участие в выполнении работы.

В обзоре литературы последовательно изложены современные данные об эпидемиологии артериальной гипертензии, отражен ее вклад в структуру заболеваемости и смертности. Описаны методы исследования

микроциркуляции и ее оценки при артериальной гипертензии, отражено влияние курение на крупные сосуды, микроциркуляцию, параметры суточного мониторинга артериального давления. Отражены современные представления о состоянии микроциркуляции у прекративших курить молодых лиц и пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Автором отмечено немногочисленное количество исследований влияния прекращения курения на состояние микроциркуляции и параметры суточного мониторинга артериального давления.

Во второй главе описан дизайн исследования, использованные методы и материалы исследования, дана характеристика клинических наблюдений. Автор разделил пациентов на 3 группы в зависимости от статуса курения: прекратившие курить, курящие и никогда не курившие.

В третьей главе автор рассматривает особенности МЦР и микроциркуляции (МЦ) у прекративших курить пациентов с ГБ I и II стадий: в подглаве 3.1. - МЦР и МЦ у прекративших курить пациентов с ГБ I и II стадий, оцененные «стандартными» биомикроскопическими параметрами; в подглаве 3.2. - МЦР и МЦ у прекративших курить пациентов с ГБ I и II стадий, оцененные «новыми» биомикроскопическими параметрами; в подглаве 3.3. - особенности МЦР и МЦ среди прекративших курить пациентов с ГБ I и II стадий в разные сроки воздержания от табакокурения.

Четвертая глава посвящена особенностям СМАД в зависимости от статуса курения, приведены результаты корреляционного анализа «стандартных» МЦ-параметров и «новых» МЦ-параметров и показателей СМАД. Третья и четвертая главы обосновано и наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками, посвящены собственным исследованиям, в которых последовательно освещены полученные результаты, дана их подробная характеристика.

В заключении автор подводит итог исследования, обобщает и обсуждает результаты.

Выводы диссертационной работы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 5 в ведущих рецензируемых изданиях из списка ВАК РФ.

Результаты работы докладывались на международных конгрессах и конференциях. Автореферат и опубликованные работы полностью соответствуют положениям диссертационного исследования.

Достоинства и недостатки диссертационного исследования

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет, вместе с тем, в процессе изучения диссертационной работы возникли некоторые вопросы, имеющие дискуссионный характер:

1. В критериях исключения нет указания на атеросклероз БЦС у изучаемых групп пациентов, такие пациенты были? Было бы интересно уточнить взаимосвязь «новых» МЦ параметров и ранних признаков атеросклероза у изучаемых групп пациентов.

2. Как практический врач должен использовать результаты исследования микроциркуляторного русла для персонификации терапии и в чем «полезность» этого исследования?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Гаврилова Егора Сергеевича «Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий», выполненное при научном руководстве доктора медицинских наук, доцента Корнеевой Натальи Вячеславовны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача проблемы влияния прекращения курения на микроциркуляцию и суточный мониторинг артериального давления.

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по диссертации
Гаврилова Егора Сергеевича на тему: «Микроциркуляция и суточный мониторинг артериального давления у прекративших курить пациентов молодого возраста с гипертонической болезнью I и II стадий»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни

Фамилия, имя, отчество	Место основной работы (организация, должность)	Ученая степень (шифр специальности, по которой защищена диссертация) и ученое звание	Основные работы по профилю оппонируемой диссертации в рецензируемых журналах (за последние 5 лет)
Губарева Ирина Валерьевна	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой внутренних болезней	Доктор медицинских наук (3.1.20. (14.01.05) Кардиология), доцент	1. Особенности гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией разных возрастных групп / К. С. Зеленкова, Л. Ю. Шван, И. В. Губарева, Д. Ф. е. Гасанова // Уральский медицинский журнал. – 2020. – № 8(191). – С. 15-20. – DOI 10.25694/URMJ.2020.08.06. – EDN JTQDLR. 2. Ортостатическая артериальная гипертензия в стратификации сердечно-сосудистого риска у больных гипертонической болезнью / Е. Ю. Губарева, О. В. Фатенков, И. В. Губарева [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2021. – Т. 26, № S1. – С. 41-49. – DOI 10.15829/1560-4071-2021-4221. – EDN FNHABC. 3. Губарева, И. В. Стратегии комбинированной терапии артериальной гипертензии: фокус на воспаление / И. В. Губарева // Поликлиника. – 2023. – № 2. – С. 51-54. – EDN AHUOFY. 4. Сомнография у больных с артериальной гипертензией,

		синдромом обструктивного апноэ сна и новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) / С. А. Токарев, И. В. Губарева, В. В. Рухлядев, О. П. Любимова // Терапия. – 2023. – Т. 9, № S4(66). – С. 88. – EDN ZJJRRC. 5. Оценка параметров вегетативного статуса у пациентов с артериальной гипертензией, синдромом обструктивного апноэ сна и COVID-19 в анамнезе / С. А. Токарев, Е. Ю. Губарева, И. А. Тюрина, И. В. Губарева // Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № S7. – С. 17. – EDN AWOQEW.
--	--	---

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (3.1.20 Кардиология), доцент, заведующий кафедрой внутренних болезней, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

И.В. Губарева

Губарева Ирина Валерьевна

24 *20* 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89. Тел.: +78463321634, e-mail: info@samsmu.ru