

Группа , факультет _____

Перед Вами список, включающий некоторые цели, к которым могут стремиться люди. Выберите из них наиболее значимую цель с Вашей точки зрения и в ячейке СЛЕВА от нее поставьте цифру 1. Затем выберите следующую по значимости цель и обозначьте цифрой 2, и так далее. Наименее важная получит номер 19.

№ №	ЦЕЛЬ
	Активная деятельная жизнь (полнота и эмоциональная насыщенность жизни)
	Жизненная мудрость
	Здоровье
	Интересная работа
	Красота природы и искусства
	Любовь
	Материально обеспеченная жизнь
	Наличие хороших и верных друзей
	Общественное признание
	Познание
	Продуктивная жизнь
	Развитие
	Развлечение
	Свобода
	Счастливая семейная жизнь
	Счастье других
	Творчество
	Лидерство
	Уверенность в себе

Спасибо за участие

АНКЕТА

Вам предложены известные пословицы и поговорки, которые были придуманы уже давно. Некоторые утверждения могут показаться вам неправильными. Подумайте хорошо над каждой пословицей и отметьте против ее номера знак «+», если вы согласны с ней, и знак «-» если не согласны».

1. Дружба дружбой, а служба службой
2. Не суйся в волки, если хвост телкин.
3. Под лежащий камень вода не течет.
4. Что наша честь, если нечего есть.
5. Не ищи красоты, ищи доброты.
6. Ученье и труд все перетрут.
7. С волками жить — по-волчьи выть.
8. Стыд не дым, глаза не выест.
9. Правда хорошо, а счастье лучше.
10. С кем поведешься — от того и наберешься.
11. От трудов праведных не наживешь палат каменных.
12. Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
13. Чужое добро впрок нейдет.
14. Не в деньгах счастье.
15. Работа дураков любит.
16. Моя хата с краю - ничего не знаю.
17. Меньше врется - спокойней живет.
18. Сам пропадай, а товарища выручай.

АНКЕТА

Не обращайтесь внимание не цифры и буквы, помещенные в левой части опросника. Прочитайте внимательно каждое утверждение, и отметьте ответ, который в наибольшей степени соответствует тому, как Вы себя чувствуете. Не раздумывайте слишком долго над каждым утверждением. Ваша первая реакция всегда будет более верной.

Т Я ИСПЫТЫВАЮ НАПРЯЖЕННОСТЬ, МНЕ НЕ ПО СЕБЕ

- 3 все время
- 2 часто
- 1 время от времени, иногда
- 0 совсем не испытываю

Т БЕСПОКОЙНЫЕ МЫСЛИ КРУТЯТСЯ У МЕНЯ В ГОЛОВЕ

- 3 постоянно
- 2 большую часть времени
- 1 время от времени и не так часто
- 0 только иногда

Д ТО, ЧТО ПРИНОСИЛО МНЕ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, И СЕЙЧАС ВЫЗЫВАЕТ У МЕНЯ ТАКОЕ ЖЕ ЧУВСТВО

- 0 определенно это так
- 1 наверное, это так
- 2 лишь в очень малой степени это так
- 3 это совсем не так

Т Я ИСПЫТЫВАЮ СТРАХ, КАЖЕТСЯ, БУДТО ЧТО-ТО УЖАСНОЕ МОЖЕТ ВОТ-ВОТ СЛУЧИТЬСЯ

- 1 определенно это так, и страх очень сильный
- 2 да, это так, но страх не очень сильный
- 1 иногда, но это меня не беспокоит
- 0 совсем не испытываю

Т Я ИСПЫТЫВАЮ БОДРОСТЬ

- 3 совсем не испытываю
- 2 очень редко
- 1 иногда
- 0 практически все время

Т Я ЛЕГКО МОГУ СЕСТЬ И РАССЛАБИТЬСЯ

- 0 определенно это так
- 1 наверное, это так
- 2 лишь изредка это так
- 3 совсем не могу

Д МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я СТАЛ ВСЕ ДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО

- 3 практически все время
- 2 часто
- 1 иногда
- 0 совсем нет

Д Я СПОСОБЕН РАССМЕЯТЬСЯ И УВИДЕТЬ В ТОМ ИЛИ ИНОМ СОБЫТИИ СМЕШНОЕ

- 0 определенно это так
- 1 наверное, это так
- 2 лишь в очень малой степени это так
- 3 совсем не способен

Т Я ИСПЫТЫВАЮ ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ ИЛИ ДРОЖЬ

- 0 совсем не испытываю
- 1 иногда
- 2 часто
- 3 очень часто

Д Я НЕ СЛЕЖУ ЗА СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ

- 3 определенно это так
- 2 я не уделяю этому столько времени, сколько нужно
- 1 может быть, я стал меньше уделять этому внимания
- 0 я слежу за собой так же, как и раньше

Т Я ИСПЫТЫВАЮ НЕУСИДЧИВОСТЬ, СЛОВНО МНЕ ПОСТОЯННО НУЖНО ДВИГАТЬСЯ

- 3 определенно это так
- 2 наверное, это так
- 1 лишь в некоторой степени это так
- 0 совсем не испытываю

Т У МЕНЯ БЫВАЕТ ВНЕЗАПНОЕ ЧУВСТВО ПАНИКИ

- 3 очень часто
- 2 довольно часто
- 1 не так уж часто
- 0 совсем не бывает

Д Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ХОРОШЕЙ КНИГИ, РАДИО - ИЛИ ТЕЛЕПРОГРАММЫ

- 0 часто
- 1 иногда
- 2 редко
- 3 очень редко

Д Я СЧИТАЮ, ЧТО МОИ ДЕЛА (ЗАНЯТИЯ, УВЛЕЧЕНИЯ) МОГУТ ПРИНЕСТИ МНЕ ЧУВСТВО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ

- 0 точно также, как и обычно
- 1 да, но не в той степени, как раньше
- 2 значительно меньше, чем обычно
- 3 совсем так не считаю

Укажите, пожалуйста, группу _____ и факультет _____

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!